



Velkommen til oppstartssamling i Hordaland 16. januar 2018

"Regionalt læringsnettverk folkehelse"

Kommunenes arbeid med å fremme barn og unges psykiske helse og livskvalitet

KS ønsker å stimulere til bredt, langsiktig og tverrsektorielt utviklingsarbeid på folkehelseområdet. Det er derfor en stor glede for oss å kunne invitere kommunene i Hordaland til oppstartsseminar for "regionalt læringsnettverk folkehelse" i Bergen 16. januar 2018 i samarbeid med Hordaland fylkeskommune.

Fylkeskommuner og kommuner har samarbeid og berøringspunkter på flere aktuelle områder. KS ønsker å samarbeide med og bygge videre på allerede etablerte samarbeidsformer og stimulere til økt kompetanse om en helsefremmende samfunnsutvikling.

Målgruppe:

Kommunalt ansatte som jobber med plan, analyse, oppvekst, kultur og folkehelse, samt politikere. Første samling er åpen for alle, også ordførere og andre folkevalgte som ønsker å få mer kunnskap om utfordringer og muligheter innenfor dette området.

Påmelding:

Konferansen er gratis, men reise må dekkes av hver enkelt. Ved påmelding vil det bli lagt vekt på å få variert deltakelse fra ulike kommuner og fagområder. Deltakelse er i utgangspunktet begrenset til tre per kommune, men vil avhenge av antall påmeldte.

Program:

Aktuell oppstartssamling 16. januar 2018 setter fokus på psykisk helse og livskvalitet i folkehelsearbeidet og hvordan kommunen kan jobbe systematisk med dette. Sentrale tema som drøftes er mestring og stress, sosial støtte, deltakelse, nettverk, nærmiljø, fritid m.m. Lokalsamfunnet og nærmiljø har stor betydning for befolkningens livskvalitet og psykiske helse. Lokal innsats handler om å utvikle gode bo- og oppvekstmiljø, tilrettelegge for deltakelse og aktiviteter, målrettet arbeid med mestring, tilhørighet, fellesskap, trygghet og frivillighet.

I løpet av denne dagen skal vi blant annet få høre Arne Klyve fra Bergensklinikken og Oddrun Samdal fra Universitetet i Bergen snakke om ungdom, psykisk helse og livsmestring. I tillegg vil Helsedirektoratet og Hordaland fylkeskommune snakke om lovkrav knyttet til systematisk folkehelsearbeid og hvordan jobbe med psykisk helse i plan, før Askøy kommune kommer og forteller fra sitt nylig gjennomførte nærmiljøprosjekt om «medvirkning for et mobbefritt oppvekstmiljø».

Etablering av et «regionalt læringsnettverk folkehelse» i Hordaland er utgangspunkt for samlingen. Vi inviterer derfor samtidig alle til en to dagers oppfølgingssamling/work shop i april/mai 2018. Vi kommer tilbake til dato når den er endelig satt.

Vel møtt!

Program folkehelse

Kommunesektoren ved KS og staten ved Helse- og omsorgsdepartementet har gått sammen om å etablere Program for folkehelsearbeid i kommunene ([folkehelseprogrammet](#)). Folkehelseprogrammet, som er en tiåring satsing fra 2017 til 2027, skal bidra til å integrere psykisk helse som en likeverdig del av det lokale folkehelsearbeidet. Barn og unge skal være en prioritert målgruppe. Det skal legges vekt på å utvikle og spre metoder og tiltak for å styrke barn og ungdoms egne ressurser, deltakelse og aktivitet i lokalsamfunnet.

Utvikling av «læringsnettverk folkehelse» er en del av dette arbeidet. Kunnskap og erfaringer skal deles i nettverk og gjennom samarbeid slik at det blir lettere å lære av hverandre. Utviklingsarbeidet, som skal skje i fylker og kommuner, skal ta utgangspunkt i lokale utfordringer og søkes forankret i vedtatte planer etter plan- og bygningsloven. Arbeidet både lokalt og regionalt skal skje innen rammen av systematikken i folkehelseloven.

KS har en omtale av programmet på sine nettsider – [Veldig glad for folkehelseprogram](#) ([ks.no](#))

Folkehelsearbeid handler om å skape gode miljøer som fremmer befolkningenes helse, trivsel og livskvalitet. Det handler om å ha et hjem du trives i, muligheten til å få en utdanning, ha en jobb å gå til. Det handler om å føle at du hører til et sted, har et sosialt nettverk og at du mestrer livets opp- og nedturer. Oppvekstvilkår, utdanning, inntekt, bolig arbeid, arbeidsmiljø og sosial støtte har derfor betydning for befolkningens helse generelt og for ulikhet i helse.

