



**Sven Tore Løkslid**  
Fylkesstyreleder  
KS Vestfold og Telemark



Foto: Tom Riis

**Mette Kalve**  
Hovedutvalgsleder  
utdanning og kompetanse  
VTFK





**Vestfold og Telemark**  
FYLKESKOMMUNE





«For første gang på flere år har jeg begynt å spise middag sammen med familien, det gjorde jeg ikke før.»

*«Hadde det ikke vært for at OT er et alternativ, tror jeg ikke at jeg hadde vært i live i dag.»*

«Sosial angst har blitt dempet. Brukte beroligende og andre medisiner daglig før – nå tar jeg ikke noe.»

«Du er en superhelt. Du får meg til å se meg selv i det store bildet. Når jeg har snakket med deg så forstår jeg hva som gjør at jeg bygger mitt selvbilde og hva som gir meg selvrespekt, og hva som river det ned.»





# Mine forventninger



- Bygge videre på det som allerede gjøres
- Kunnskapsgrunnlag
- Koordinere og samordne
- Dele kunnskap
- Inspirere hverandre
- Forplikte
- Resultater



Det er for mange som  
sitter på reservebenken

Gi morgendagens  
helter en sjanse!