



# Hva er viktig for deg?

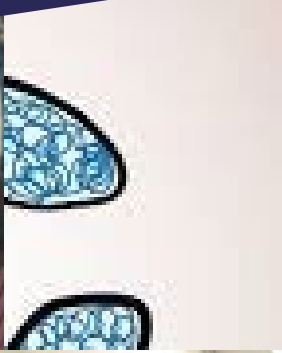
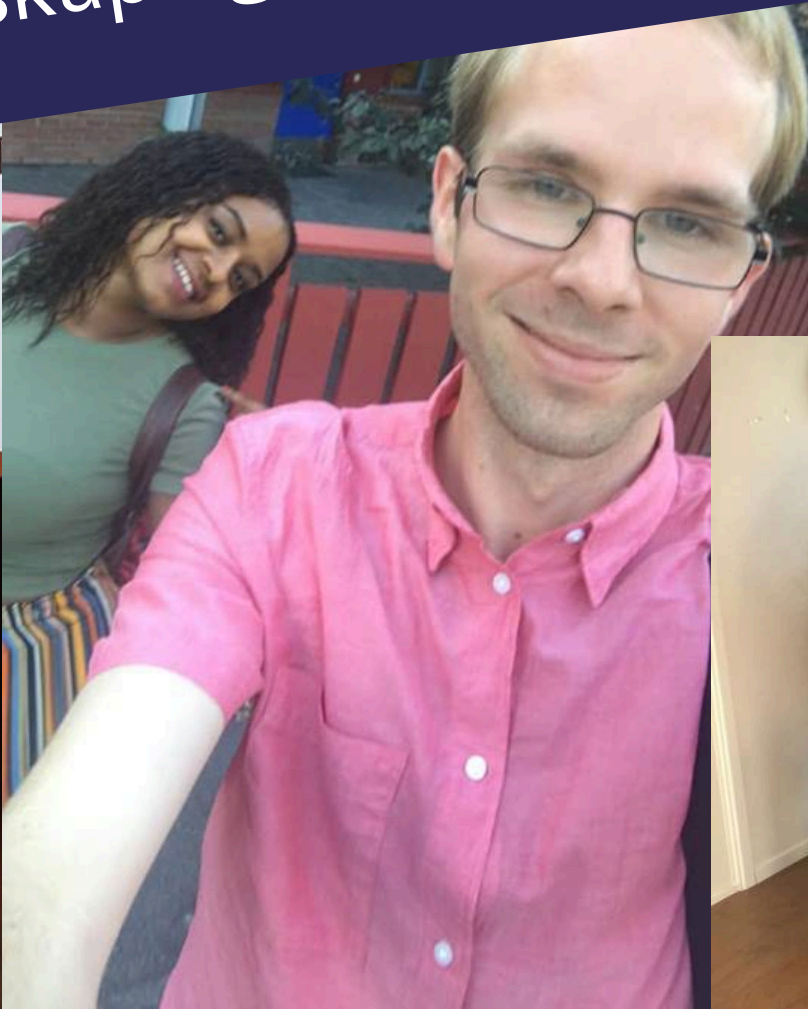
Bruker, erfaringskonsulent, prosjektleder...

*Marius Strøm Pettersen  
Bydel Gamle Oslo*





Jeg arbeider med **medvirkning** fordi, det er mulig å skape god liv for andre!



# Agenda

## Dette skal jeg prate om

- Hva er medvirkning
- Hva betyr spørsmålet: Hva er viktig for deg?
- De ulike nivåene man kan medvirke på

# Hva er viktig i livet?

Bruk 3 minutter for å reflektere over følgende: Hva er viktig for deg?





# Hva er viktig i livet?

## Første steg: Før medvirkning



# Mentimeter



# Mental helse ungdoms definisjon av medvirkning

*Medvirkning handler om at de som bruker en tjeneste, er med på å påvirke hvordan tjenesten skal være.*

*Medvirkning er å bli tatt på **alvor**. Medvirkning er en **rettighet**, men **først og fremst er medvirkning samarbeid**.*

(Mental Helse Ungdom, 2021)



**MENTAL  
HELSE  
UNGDOM**



## Utdrag fra mestring.no

Brukermedvirkning i tjenestene handler om at brukere, pasienter og pårørende inngår i et samarbeid med fagpersoner på ulike nivåer. Det innebærer å inkludere brukere i beslutningsprosesser knyttet til egen helse, utvikling av tjenester og tilbud eller innen styring på overordnet nivå.



# Hva er viktig for deg?

Jobbe etter innbyggerens mål og drømmer





Behandling - Grasrota



Tjenesteutvikling



Politisk påvirkning

# «Rigide rammer»



# Hva med når man skal hjelpe?


- ▶ Fort å tenke løsning, men hva er egentlig behovet?
- ▶ Case: Ungdom 19 år, rusutfordringer.
- ▶ Alltid → Hva er viktig for deg?
- ▶ Husk «Hva er viktig for deg» handler om mer enn å spørre; Handler også om tid, interesse og engasjement.

- ▶ Samtidig man skal fortsatt utøve faget sitt.
- ▶ Vise omsorg og være en hjelper!
- ▶ Men hva med medvirkning på store avstander?



- ▶ Noen fallgruver... Ledelseforankring, budsjetter og tid
- **Tjenesteorganisering, ikke menneskene**





«Vi trenger å skape en **kultur** for å  
involvere i prosesser»  
Bydel i Oslo Kommune



# Kontaktinformasjon

**Marius S. Pettersen**

Telefon: 940 10 388

E-post: [Marius.pettersen@bgo.oslo.kommune.no](mailto:Marius.pettersen@bgo.oslo.kommune.no)