

HELSE  
norge

Helsetjenester der du bor

# Enkel kontakt på Helsenorge



HELSEnorge — din helse på nett

# Alt på ett sted

Helsenorge er alltid åpent! Ta kontakt når det passer for deg. Her kommuniserer du trygt med dine helsekontakter, for eksempel fastlege, sykehus eller hjemmesykepleie.

Meldingene lagres slik at du har oversikt over alle meldinger du utveksler. Når du mottar en melding på Helsenorge får du varsel på SMS eller epost.

I kalenderen ser du dine avtaler og kan avbestille de du ikke trenger. Ved å gi fullmakt kan du la andre hjelpe deg med å bruke Helsenorge.



# Tjenester

Når du er innlogget på Helsenorge får du tilgang på tjenester som hjelper deg å følge opp egen helse.



## Timeavtaler

Timer og avtaler med helsetjenesten.



## Innboks

Meldinger og brev fra helsetjenesten.



## Legemidler

Resepter på medisiner og utstyr.



## Bytte fastlege

Finn og bytt fastlege, eller stå på venteliste.



## Frikort og egenandeler

Registrerte egenandeler og frikortstatus.



## Helsekontakter

Behandlere og kontaktpersoner.



## Kjernejournal

Opplysninger og bruk av kjernejournal.

# Hvem er på Helsenorge?

- Fastleger
- Sykehus
- Kommunehelsetjenester

Tilbudene vil avhenge av om din fastlege, sykehus eller kommune har tatt i bruk Helsenorge.

Nettstedet Helsenorge er din digitale inngang til en samlet helse- og omsorgstjeneste. Her får du informasjon og tjenester som hjelper deg å følge opp egen helse.

**Finn mer informasjon  
om innlogging og  
bruk på Helsenorge**