

Hva er viktig for deg?-dagen torsdag 6. juni 2024

Markeres over hele landet – og internasjonalt

Målet med denne dagen er å oppmuntre til flere gode samtaler mellom de som gir helse- og omsorgstjenester og de som mottar disse tjenestene. Vi oppfordrer helsepersonell til å stille et enkelt, men viktig spørsmål. Hva er det pasienten virkelig trenger, ønsker og håper på? Å flytte oppmerksomheten fra «hva er i veien med deg?» til «hva er viktig for deg?» bidrar til en viktig retningsendring i helsevesenet. Erfaring viser at aktiv deltakelse i utformingen av egne mål øker pasientens motivasjon og styrker mestringen.

Vi ønsker at helsepersonell skal lytte og forstå hva som er viktig for den enkelte pasient. Det fremmer god helse. I en travel hverdag er det situasjoner der det som virkelig betyr noe for pasienten og de pårørende ikke forstås eller snakkes om. Hva er viktig for deg?-dagen er en mulighet til å stoppe og tenke litt over hvordan vi lytter og hva vi gjør med svarene vi får.

I perioden 2014 til 2023 har kommuner og sykehus over hele landet deltatt i læringsnettverk for gode pasientforløp i regi av KS og Folkehelseinstituttet. Nå går arbeidet over i en ny fase, men målene er de samme. At pasienten skal oppleve helhetlige, trygge og koordinerte tjenester, og at pasienten er likeverdig i utarbeidelsen av sitt pasientforløp. Det handler om å trygge overgangene mellom sykehus og kommune – eller internt i kommunen eller på sykehuset.



Torsdag 6. juni vil helsearbeidere over hele landet bære fargerike buttons som en påminnelse om å innlede gode samtaler. Siden starten i Norge i 2014 har Hva er viktig for deg-dagen blitt en internasjonal bevegelse der rundt 50 land markerer dagen. Del gjerne kommunens eller sykehusets planer for dagen i gruppen **Gode pasientforløp** på **Facebook**.

Lykke til med Hva er viktig for deg?-dagen!