

NM- Helsearbeiderfaget Bergen 18-20 oktober 2016

Tema: Diabetes type 1

Rus

Sykehus og hjemmebasert tjeneste

Du jobber på Medisinsk post, Haukeland sykehus. Du har ansvar for Tor Hansa, som snart, skal reise hjem. Han ble innlagt på sykehuset pga et leggsår og ustabil blodsukker.

Del 1: Situasjonsbeskrivelse: Haukeland sykehus

Tor Hansa er en mann på 32 år.

Tor har hatt diabetes i 16 år. Han har i lang tid vært trist, lei og nedstemt pga. livssituasjonen sin.

Det at Tor flere ganger om dagen må måle blodsukkeret, spise rett kost og trene, er et problem for han. Problemene har han valgt å løse med alkohol.

Tor er snart klar for utskrivning til sitt hjem.

Arbeidsoppgaver på sykehuset

- Skifte på såret
- Sengereing
- Rapportering

(Etter utskrivning fra sykehus følges han opp i hjemmet sitt av deg.)

Del 2: Situasjonsbeskrivelse Hjemmebasert tjeneste

Du jobber i hjemmetjenesten. Du skal i dag besøke Tor for å vurdere hans hjemmesituasjon.

Tor Hansa bor i en blokkleilighet i Åsane. Han har tidligere arbeidet i butikk, er nå arbeidsledig på grunn av sitt rus problem.

Tor ønsker å komme tilbake til arbeidslivet, dagene er lange og kjedelige.

Tor har vært hjemme nå, i to (2) dager. Etter avtale med sykehuset skal hjemmetjenesten avlegge Tor et besøk for å kartlegge hans behov i hjemmet. Kontrollere blodsukker og observere bandasjen.

Arbeidsoppgaver hjemme:

- Veilede i blodsuktermåling
- Observasjon av bandasjen
- Kostveiledning
- Miljøarbeid
- Rapportering

Om pasienten / brukeren

Tor Hansa er 32 år, har hatt diabetes i 16 år. Er ugift, bor aleine i en blokkleilighet i Åsane. Tor får sjelden besøk, men har et nært forhold til sin far og mor.

Tor har tidligere arbeidet i en butikk, dette arbeid likte han godt, men pga. livsstilen hans har han nå vært arbeidsledig en tid.

Sykdommen har gått tungt innpå Tor. Han er trist og lei. Blodsukkeret varierer mye. Familien maser stadig på han, om at han må måle blodsukker, spise riktig mat og trene.

For Tor har dette maset blitt et problem. Han løser problemet med alkohol.

Leggsår og ustabil blodsukker var årsak til at Tor ble innlagt på Haukeland sykehus.

Nå har Tor vært på sykehuset en uke, leggsåret er bedre og blodsukkeret mer stabilt.

Tor ønsker seg tilbake til arbeidslivet. Han ønsker å fylle dagen med noe meningsfullt.

Tid	Maks tid
Planlegge skriftlig begge oppgaver	5 minutter
Gjennomføring av oppgaven	45 minutter
Evaluerings	10 minutter

Vurderingskriterier

Vurderingskriterier. Det gis poeng fra 0 (dårligst) til 6 (best) Rød = maks 6 poeng Sort = 3 poeng	Max poeng	Oppnådd poeng
A: Planlegging		
Planlegger kandidaten: <ul style="list-style-type: none"> Arbeidsoppgavene sine skriftlig Rapporteres observasjonene skriftlig 	3 3	
Gjør kandidaten seg kjent med utstyret på senen <ul style="list-style-type: none"> Ikke ta på utstyret, ikke flytte på (Flytte på – et poeng) 	3	
B: Kommunikasjon		
<ul style="list-style-type: none"> Banker de på ? 	3	
<ul style="list-style-type: none"> Presenterer kandidaten seg for pasienten 	3	
Evne til å skape trivsel og god atmosfære i hjemmet. <ul style="list-style-type: none"> Opptre rolig, trygg Spør å lytte til pasienten (matsituasjon, trening) Respekt for bruker (Spør om lov før, arbeid utføres) 	2 2 2	
Snakker deltaker om miljøtjeneste til Tor <ul style="list-style-type: none"> Snakker de om rusproblem (Samtaleterapi) Snakker de om arbeid (Nav) Snakker de om fritid (Støttekontakt/ treningskontakt) 	2 2 2	
Dokumentasjon av observasjon <ul style="list-style-type: none"> Sår (størrelse, om såret væsker)) Blodsukker (Verdi) Psyk. tilstand (trist, ruspåvirket) 	2 2 2	
<ul style="list-style-type: none"> Sier kandidaten Adjø når de går. 	3	

Motiverer deltaker, Tor til å måle blodsukker riktig		
• Rett valg av finger (ikke pekefinger)	2	
• Desinfiseres huden	2	
• Tørker av første dråpe.	2	
D: Hygiene		
Bruker kandidaten desinfeksjon:		
• Før	2	
• Under (etter bruk av hansker)	2	
• Etter utført arbeidsoppgaver	2	
• Rydding av rom (Håndterer søppel og ølbokser)	3	
• Ikke bruk av smykker (ringer, piercing, løst hår, langnegler)	3	
• Sko overtrekk i hjemmet	3	
Handtering av rent/ urent utstyr		
• Sengereing (Stellefrakk)	2	
• Utstyr etter blodsuktermåling (kaster nål i gulboks)	2	
• Utstyr etter sårstell (Kaster bandasje forsvarlig og rett i søppel)	2	
Ergonomi: Riktig arbeidsstilling		
• Reiing av seng	2	
• Sårskift	2	
• Låser kandidaten sengen	2	
F : Etikk og holdninger		
• Profesjonell kledd	3	
• Har kandidaten pas i fokus	3	
G: Evaluering		
• Hva ville du gjort annerledes?	3	
Fagspørsmål:		
• Hva er insulin, og hvor produseres det?	3	
• Hvilke symptom gir hyperglykemi?	3	
• Hva er normalt blodsukker	3	

Skuespillerinstruks: Del 1

Du heter Tor Hansa og er 32 år. Har hatt sukkersyke i 16 år.

Du er arbeidsledig på grunn av rus, men ønsker å ha noe å gjøre om dagen. Du har tidligere arbeidet i butikk. Du er trist, lei og litt deprimert på grunn av at du er stadig må: måle blodsukker, spise riktig og være i aktivitet.

Du synes det er mye mas, er bitter for at det var du som fikk sykdommen. Som trøst har du begynt å kjøpe øl for å drukne sorgene/tankene. Du har et tett forhold til familien som bor i nærområdet. De støtter deg med det du ønsker og vil.

Når du drikker øl, blir du sløvere med kosthold og måling av blodsukkeret. Dette førte til at du fikk et leggsår som ikke vil gro (senkomplikasjoner ved diabetes).

Leggsåret og ustabil blodsukker gjorde at du ble innlagt på sykehuset.

- Her skal de utføre sårstell og du gruer deg litt fordi du synes det er ubehagelig.
- Så sier du til dem når det passer under stellet «Hadde det ikke vært for dere hadde jeg ikke vært her».

Etter sårstellet skal du reise hjem. Taxien venter på deg. Avtalen er at 2 dager etter utskriving vil hjemmetjenesten komme på tilsyn for å kartlegge din livssituasjon.

Skuespillerinstruks: Del 2

2 dager er gått og du har begynt å drikke igjen. Ølboksene flyter rundt og plutselig står hjemmetjenesten i døra.

Du er lett påvirket og skal være litt morsom. Du sier «Hallaisen darling, endelig kommer du, jeg har ventet og ventet».

Når deltageren skal se på bandasjen og måle blodsukker.

Blir du lei og irritert og sier: «Hva du tyter for? Er du mora mi eller? Har du ikke hørt at øl gir tykt hår? Jeg klarer meg selv»

Du roer deg til slutt og lar deltageren få se på bandasjen/såret.

Du skal selv lære deg å måle blodsukker. Om deltaker tar over å starter med dette så spør du om kan gjøre det selv.

Når du måler spør du hvordan du skal gjøre det og hva som er viktig å komme på. F.eks. hvilken finger?

Når dette er gjort roer du deg ned. Du er samarbeidsvillig og takknemlig.

Du må ta med deg følgende: Jakke, tøfler, joggesko og toalettsaker.