

Oppgave i Fylkesmesterskap – Møre- og Romsdal

Helsefag 2018

Tema:

Sykepleie til yngre pasient i hjemmesykepleien med kjent artrose, nylig oppdaget KOLS og vektnedgang.

Sykdom og tilstand:

- Kols
- Skjellet og muskelplager med smerter. Artrose.
- Vektnedgang

Situasjon:

Du er på jobb i hjemmesykepleien i Kristiansund kommune. Du skal besøke Gunhild 61 år fordi hun har gått ned i vekt den siste tiden.

I 2. etasje i et gammelt hus bor Gunhild alene. Hun er skilt, har to voksne barn og tre barnebarn som bor på andre kanter av landet. Hun holder kontakt med dem via facebook og snapchat som hun har på nettbrettet sitt. Tidligere sang Gunhild i kor, men på grunn av helsen har hun ikke vært på korøvelse det siste året. Gunhild er klar og orientert og administrerer medisinene sine selv.

I jula fikk Gunhild diagnosen KOLS, og fra jul og frem til mars gikk hun ned mange kilo. Gunhild røyker, men nå vurderer hun å begynne på røykavvenningskurs. Etter mange år som frisør sliter hun også med store smerter flere steder i muskel – og skjelett-systemet, og det er påvist slitasjegikt. Hun er uføretrygdet på grunn av dette.

Gunhild har to rullatorer, en til utebruk og en til innebruk.

I den senere tid har Gunhilds allmenntilstand forverret seg. Hun har dårlig matlyst og blir fortere tungpustet ved anstrengelser. Trappa opp til leiligheten i 2. etasje er tung å gå opp og ned. Både pusten og artrosesmerter gjør at hun nesten ikke går ut lengre, og hun treffer sjeldent andre. Kun to av korvenninnene holder hun kontakt med. De deler interesser for klær og moter. Situasjonen gjør Gunhild nedfor og oppgitt.

Når du kommer hjem til Gunhild denne formiddagen sitter hun og halvsover i en stol på stuen. Hun virker litt uflidd og har ikke spist frokost. Hun gir uttrykk for at hun fryser.

Arbeidsoppgaver:

- Tilsyn på grunn av vektnedgang
- Måle O₂-metning, puls og vekt
- Observer lungefunksjon (hudfarge, hudtemperatur, respirasjon)
- Kostholdsveiledning ved KOLS og forebygging av vektnedgang
- Motivere til fysisk aktivitet og røykekutt/ røykeslutt.

Tid:

	Max tid
Planlegge skriftlig, max ½ A4-side Leveres til dommere ved ankomst	Før konkurransen
Se scenen og gjøre seg kjent før oppgaven kommer i gang.	3 min.
Gjennomføring av oppgaven	20 min.
Evaluerings med dommere på eget rom	10 min.