

OPPGAVE FYLKESMESTERSKAPET I HELSEFAGARBEIDER I SØR-TRØNDELAG 11. MARS 2010

Til deltakerne i konkurransen:

Dere arbeider ved sykehjemmet Kveldsro. I dag har dere dagvakt og skal inn til søstrene Karen og Helga som har rom ved siden av hverandre. Helga er stelt av nattevaktene og sitter ved frokostbordet og venter på mat. Det skal måles blodsukker av henne før frokost da hun har hatt ustabil blodsukker i det siste.

Karen er stelt av nattevakten og er påkledd nedentil. Hun skal hjelpes med påkledning oventil og skal hjelpes opp av sengen og inn til frokostbordet. Det skal måles blodtrykk av Karen på grunn av at dette har vært noe høyt i det siste.

Arbeidsoppgaver:

Måle BT til Karen.

Måle blodsukker til Helga.

Dekke bordet til frokost.

Hjelp Karen med å kle på seg og komme opp av sengen og inn til frokost.

Re sengen til Karen

Kostveiledning og servere frokost til Helga.

Skrive rapport.

Om pasientene:

Karen Holm 77 år

Karen Holm bor på sykehjemmet, rom ved siden av søsteren sin. Karen er enke, har to døtre og fem barnebarn. Døtrene bor begge annet sted i landet. Karen har arbeidet som sekretær i sin manns firma. Mannen døde for 5 år siden. Karen og mannen hadde båt som de var glad i og ofte dro på tur med. Båten ble solgt da mannen til Karen døde. Hun savner båtlivet og turene de dro på sammen. Hun har mange minner fra den tiden.

Sykdom:

Karen har hatt slag med halvsidig lammelse på høyre side for to år siden. Hun har litt kraft i høyre fot og arm. Karen er klar og orientert men har problemer med å uttrykke seg verbalt på grunn av afasi. Karen har i den senere tid vært plaget med litt høyt blodtrykk og har begynt med blodtrykkssenkende medisin. Legen har bedt om at det måles blodtrykk hver morgen i en periode på 14 dager. Karen går litt med prekestol, men må motiveres til dette da hun gjerne velger rullestolen om hun får lov.

Sosialt

Karen er enke, opptatt av barn og barnebarn samt søsteren sin og hennes familie. Karen er lei seg fordi hun ikke klarer å gjøre seg så godt forstått som hun kunne ønsket.

Behov

Hjelp til personlig hygiene og påkledning. Hun klarer å gå med prekestol men må motiveres.

Ressurser

Hun er klar og orientert. Klarer å vaske seg selv i ansikt og oventil ved tilrettelegging. Spiser og drikker selv. Karen er pensjonert sekretær. Var glad i sjøliv og turer med båten.

Helga Hansen 75 år

Helga Hansen bor på sykehjemmet, rom ved siden av søsteren sin Karen Holm. Hun har 4 barn og 6 barnebarn. Noen bor i utlandet og noen bor i Oslo. Har alltid vært glad i hagearbeid og er veldig glad i blomster. Har aldri arbeidet utenfor hjemmet. Er glad i sang og dans og synger gjerne med om noen begynner en sang. Hun har de senere år blitt mer og mer dement. Er noe ukritisk i sin fremtreden ovenfor andre. Er fysisk frisk og rask.

Sykdom:

Diabetes type 2 i 10 år. Blodsukkeret er til tider ustabil.
Demens de siste 5 år. Ellers er hun frisk og rask.

Behov

Helga har behov for tilrettelegging i hverdagen med kosten på grunn av ustabil blodsukker. Hun har også behov for å røre seg, hvis ikke blir hun urolig. Trenger hjelp til å forstå hvilken dag det er, ikke alltid orientert for tid og sted. Kan bli ufin ovenfor andre og dette går spesielt utover søsteren.

Ressurser

Fysisk frisk. Steller seg selv med tilrettelegging. Spiser selv med tilrettelegging. Glad i sang og dans. Liker hagestell.

TIL SKUESPILLERNE.

Karen Holm 77 år

Du har halvsidig lammelse høyre side, nedsatt kraft i høyre arm og ben. Du har afasi men klarer og gi uttrykk for hva du vil med lyder, ansiktsuttrykk, nikk og risting på hodet. Du ligger i sengen og har blitt stelt av nattevaktene. Ikke fått tatt på deg bluse så det skal du få hjelp til. Om du får genseren skal du vise at den vil du ikke ha. Det skal måles blodtrykk på deg. Vær nysgjerrig på hvilken verdi det er. Du skal hjelpes opp av sengen. Du skal virke litt engstelig når du skal forflyttes. Du skal gå inn til frokost med rullator men må motiveres til dette da du helst vil ha rullestolen. Du vil gjerne ha på pumpsen men det er best om du bruker sandalene. Du blir litt oppgitt når søsteren din er ufin og viser dette tydelig med ansiktsuttrykk.

Helga Hansen 75 år

Du har diabetes type 2 og har litt ustabil blodsukker. Det skal måles blodsukker av deg men skjønner ikke helt hvorfor. Du skal sitte ved frokostbordet og skal få frokost. Du vil gjerne ha sukker og søtt syltetøy på loff, men bør ha sukkerfritt og grovt brød. Du synger gjerne en trall og roter litt rundt deg på bordet. Du maser om å få gå ut i hagen for å plukke blomster da du er glad i dette. Når søsteren din kommer inn til frokost blir du ufin (ikke ta helt av) i munnen til henne og pleierne. Du skjønner ikke hvorfor søsteren din blir lei seg.

Utstyrliste:

Blodsukkerapparat

Blodtrykksapparat

Prekestol

Rullestol

Forflytningsutstyr – dreiebrett - sklibrett– belte.

Kopper, mat, utslagsvask, kjøleskap, bord, 4 stoler.

Hansker, sprit, håndklær, såpe, speil.

Rapportbok

Klær til Karen: bluse og genser

Sko til Karen; sandaler og pumps

Vannmugge og glass

VURDERINGSKRITERIER I FYLKESMESTERSKAPET I HELSEFAG 2010

Perfekt	= 10
Svært høyt nivå	= 9
Høyt nivå	= 8
Middels høyt nivå	= 7
Middels nivå	= 6
Godkjent	= 5
Middels lavt nivå	= 4
Under gjennomsnittet	= 3
Dårlig	= 2
Ikke godkjent	= 1

I denne oppgaven er det 31 vurderingspunkter så høyest mulig poengsum er 310.
Elevne/lærlingene skal vurderes ut ifra det de utfører og hvordan de gjennomfører det.

Vurderingspunkter	Poeng.
Planlegging	
Arbeidsprosess: Skriver ned hva de skal gjøre og fordeler oppgaver og ansvar	
Gjør seg kjent med utstyr på scenen uten og flytte på utstyr. Bruker tiden effektivt.	
Oppgaven utført innenfor maxtid.	
Kommunikasjon og samarbeid.	
Hvordan møter de brukerne? Hilser? Presenterer seg?	
Hjelper hverandre med forflytning av Karen	
Viser evne til samarbeid med brukerne	
Viser evne til samarbeid med kollega.	
Viser kunnskap i kommunikasjon med demente	
Viser kunnskap i realitetsorientering	
Kan Karen velge klær?	
Sykepleie	
Viser ferdigheter i blodsukkermåling	
Viser ferdigheter i blodtrykkmåling	
Viser evne til å sette kost og diabetes i sammenheng.	
Hygiene	
Arbeider i henhold til hygieniske prinsipper.	
Vaske hender før og etter oppgaver. Bruke hansker.	
Er de profesjonelt kledd? – smykker, ringer, oppsatt hår.	
Ergonomi og pasientsikkerhet	
Viser kunnskap i bruk av hjelpemidler.	
Arbeider ut ifra ergonomiske prinsipper for seg selv og brukerne.	

Viser kunnskap i forhold til forflytning av slagrammede.	
Viser kunnskap i forhold til påkledning av slagrammede.	
Etikk og holdninger	
Har brukerne i fokus.	
Viser respekt for brukerne.	
Viser gode holdninger	
Viser evne til å skape trivsel	
Viser omsorg for brukerne	
Viser evne til å ikke blottlegge Karen under påkledningen.	
Evaluering	
Hva gjorde dere bra? Hva kan dere gjøre bedre? Fulgte dere planen?	
Ble arbeidsoppgavene fordelt likt mellom dere?	
Fagspørsmål; Hvilke risikofaktorer er mest vanlig i forhold til å få hjerneslag?	
Hva kan du/dere gjøre dersom en bruker har lavt fastende blodsukker?	
Helhetlig inntrykk	