

# Fylkesmesterskap i Buskerud 2010

**Tema: diabetes og hjerteinfarkt**

## OPPGAVE

**Situasjonsbeskrivelse:**

Du arbeider som helsefagarbeider i Drammen kommune. Det er mandag morgen og du skal på dagvakt i hjemmebasert omsorg. Først skal du hjem til samboerparet Aina Pedersen og Tom Hansen som er i 50 årene.

**Om brukerne:**

### **Aina Pedersen 50 år**

**Sykdom/helsetilstand:** Har hatt diabetes 1 siden 10 års alder. Hun har ustabil blodsukker og har vært plaget med hyppige urinveisinfeksjoner. Aina har tidligere hatt kontakt med psykiatrisk sykepleier og hjemmesykepleien.

Aina ble innlagt med svært lavt blodsukker etter et skirenn (Skarverennet), som hun gikk sammen med Tom. Hun er nå kommet hjem og er sykemeldt fra sin jobb som butikkansatt. Hun er fremdeles plaget med gnagsår etter skirenn. Hun har vanskelig for å tilpasse livsstil i forhold til sykdom. Hun veksler mellom å spise mye søtsaker i perioder, og i perioder gå på streng slankediett. Hun er redd for å legge på seg, men synes at det er vanskelig holde seg unna usunn mat.

**Sosialt:** Aina er samboer med Tom. Hun har ingen egne barn. Hun jobber i butikk og trives sosialt på jobben. Hun er 50 % uføretrygdet.

**Behov:**

Aina trenger kostholdsveiledning med tanke på diabetesen. Hun er glad i søtt, og trenger sunne alternativer.

Blodsukkeret må kartlegges, så det skal måles regelmessig i en periode. Hun kan trenge påminning for å ta medisiner.

Aina trenger noe veiledning i forhold til blodsukkermåling. Hun trenger også gode råd i forhold til riktig fotstell og til valg av hensiktsmessige sko.

**Ressurser:** Aina er sosial og utadvendt. Hun liker å pynte seg, og har interesser for klær og mote. Hun har noe sosialt nettverk på jobben.

### **Tom Hansen - 52 år**

**Sykdom/helsetilstand:** Tom ble innlagt etter skirenn med hjerteinfarkt. Han har nå kommet hjem, men er sykemeldt. På sykehuset fikk han tilbud om hjertetreningkurs på Lærings – og mestringssenteret, men takket nei til dette. Tom får nå tilbud om hjemmesykepleie for måling

av BT. Han går på blodtrykksmedisiner. Tom har hjertesykdom i familien og han er nå blitt engstelig etter infarkt.

**Sosialt:** Tom er samboer med Aina. Han har 2 barn fra et tidligere ekteskap som går på videregående skole og bor hos mor. Tom er sauebonde på deltid. Han har eget transportfirma. Er ikke forsikret som selvstendig næringsdrivende. Har blitt redd for at anstrengelser skal gi nytt infarkt, og at det ikke blir noe elgjakt på han til høsten.

**Behov:** Tom trenger veiledning i forbindelse med endring av kosthold. Han trenger også å bli motivert for fysisk aktivitet etter infarkt. I tillegg kan han trenge veiledning i forhold til måling av blodtrykk.

**Ressurser:** Tom har stor interesse for jakt og fiske. Han har vært sykemeldt en kort periode etter infarkt, men har nå begynt a jobb igjen et par dager i uken. Han har forståelse for at han bør legge om livsstilen sin fremover.

Arbeidsoppgaver:

**Aina:**

- Veiledning om kost, medisiner med mere
- Blodsuktermåling,
- observere føtter og eventuelt gjennomføre fotstell
- Gi råd/veiledning om valg av hensiktsmessig sko
- Rapportere i kardeks

**Tom:**

- Måle BT
- motivere til aktiviteter som han kan føle seg trygg på
- veiledning i forhold til kost

**Til skuespillerne**

Det er satt fram en lenestol/sofa + bord til dere samt en pinnestol til helsefagarbeideren.

Det står rester av kjøpepizza og godteri på bordet.

Leser Se og Hør, Jakt og Fiske

**Aina Pedersen:**

Du er godt sminket. Brunkrem etc. Moteriktig kledd m/høye heler. (Skotøyet ligger slengt i en krok av rommet.)

Lite sykdomsinnsikt.

Synes det er trist å være sykemeldt. Snakker mye om jobben sin.

Har lite ork til å trene og begynner å bli engstelig for å legge på seg. Halter litt pga gnagsårene og har bandasjer på begge hæler.

Får føling under seansen.

**Tom Hansen.**

Traust men kontaktsøkende.

Antrekk: arbeidstøy, ullsokker, litt skjeggstubb. Rastløs men redd for å bevege seg.

Glad i fet mat.

Har bestandig vært på elgjakt, og er nå redd for at det ikke blir noe tur til høsten.

Er engstelig for at anstrengelser skal gi nye symptomer. Liker ikke at han ikke har kontroll over situasjonen Er mottagelig for veiledning – mangler kunnskaper. Røyker

Du tar med jaktklær og støvler, og gjerne passende lesestoff.