



# PASS

Fagligt udvalg for den pædagogiske  
assistentuddannelse og  
social- og sundhedsuddannelsen

## DM i SOSU 2011

27. – 29. januar, Odense Kongres Center

### *Konkurrenceopgaver*

Baggrundsmateriale til elevernes forberedelse før konkurrencen

Opgave 1: På hospital

Opgave 2: I hjemmeplejen

Opgave 3: Praktisk pleje- og omsorgsopgave

Opgave 4: Teoretisk medicinopgave

Opgave 5: Praktisk pleje- og omsorgsopgave



## Opgave 1 (dag 1) På hospital, baggrund

I arbejder som social- og sundhedsassistenter på medicinsk afdeling MN på X-købing sygehus. Det er et stort provinshospital med mange specialer, røntgenafdeling, operationsafdeling, skadestue m.m.

Afdeling MN har speciale i lungemedicinske og neuromedicinske patienter. For det meste er patienterne delt i hver sin gruppe efter det speciale, de hører til, men en gang imellem er der pladsmangel, og de må ligge, hvor der er plads. Afdelingen er moderne, og der er enestuer og tosengstuer.

Afdelingen har følgende værdier:

- ♦ Respekt for patienternes selvbestemmelse
- ♦ Sikkerhed i arbejdet
- ♦ Samarbejde med patienterne i behandling og pleje
- ♦ Fremme af patienternes aktive deltagelse
- ♦ Grundlæggende vægt på omsorg og empati
- ♦ Professionalisme.

I møder i dagvagt og får ansvaret for at passe de to patienter på stue 10.

### Louise Nielsen

#### *Anamnese*

Louise Nielsen er 35 år. Louise har haft astma siden ungdommen. Hun lider både af astma og høfeber og hun er blandt andet allergisk over for husstøvmider og hundehår.

Louise fik for to dage siden et voldsomt astmaanfald (status astmatikus), der krævede at hun blev indlagt. Louise fik behandling med prednisolon og bronkiedilaterende midler og er nu stabil igen, men hun er meget angst for at få sådan et anfald igen. Louise er sat i fast behandling med tablet Theo-Dur to gange om dagen og med spray Bricanyl efter behov. Hun får også tablet Zyrtec dagligt.

Louise er ryger og ryger ca. ti cigaretter dagligt. Louise klarer selv personlig hygiejne, men hun har svært ved at få luft i et fugtigt badeværelse. Louise er interesseret i, hvordan hun kan forebygge de voldsomme astmaanfald.



## *Social baggrund*

Louise har to børn på seks og otte år. Det er to piger, som hun er alene med. Louise arbejder på en fabrik, hvor man laver komponenter til badeværelsesarmaturer. Louise bor i en treværelses lejlighed i en boligforening i et stort kompleks inde i byen. Lejligheden ligger på anden sal.

Hun har begge sine forældre og to søskende. De bor alle i den samme by.

## *Kulturelle interesser*

Louises interesser er hendes børn og hendes familie. Når hun har fri, vil hun helst se fjernsyn eller mødes med et par veninder, der også er alene med deres børn. En sjælden gang går hun i byen en lørdag aften med veninderne. Hun læser ugeblade, især Se og Hør, og kan godt lide at lægge puslespil sammen med sine børn.

## **Birgit Andersen**

### *Anamnese*

Birgit Andersen er 62 år. Birgit har haft sygdommen multipel sklerose siden hun var 25 år. I mange år skred sygdommen kun langsomt fremad, og i starten kunne hun passe sit arbejde som lærer på en folkeskole. I de sidste ti år er Birgit dog blevet tiltagende fysisk handicappet af sygdommen. Hun er nu kørestolsbruger og skal have en del hjælp til personlig pleje, påklædning og spisning.

Birgit blev indlagt i går aftes, efter at hjemmeplejen havde tilkaldt lægen. Birgit havde ved indlæggelsen en temperatur på 38,7° C, hun virkede desorienteret og hendes funktionsniveau var nedsat i forhold til, hvad hun plejer at kunne. I går kunne Birgit ikke støtte på benene og hjælpe til med at komme over i kørestolen, som hun plejer at kunne.

Birgit er fortsat feberpåvirket. Hun klager over tørst, hovedpine og trang til hele tiden at komme på toilettet. Birgit er vant til at bruge ble, da hun ikke altid kan holde på vandet, til hjælperne kan nå at få hende på toilettet. Birgit har ikke rigtig spist og drukket noget, siden hun kom på afdelingen.

Birgit får fast tablet Baklofen hver dag, og injektion Interferon en gang om ugen. Derudover får hun en del kosttilskud, både fiskeolietabletter og vitamintilskud. Birgit er sat i antibiotisk behandling ved indlæggelsen.

## *Social baggrund*

Birgit er enke efter Niels, der døde for to år siden af en blodprop i hjertet. Hun har to børn, Claus, der er ingeniør og bor i Singapore, og Karina, der er lægesekretær og bor i samme by som Birgit. Karina besøger sin mor hver eneste dag. Birgit er for nylig flyttet til en be-



# PASS

Fagligt udvalg for den pædagogiske  
assistentuddannelse og  
social- og sundhedsuddannelsen

skyttet bolig ved et plejecenter. Hun får hjemmehjælp fire gange dagligt til personlig pleje, spisning, toiletbesøg og rengøring.

Birgit kommer to gange om ugen i plejecenterets aktivitetsafdeling hvor hun deltager i forskellige arrangementer.

Birgit er uddannet skolelærer, men har ikke arbejdet som sådan i de sidste ti år. Hun er førtidspensionist. Hun har kontakt med sine børn og med et par gode veninder og deres familier.

### *Kulturelle interesser*

Birgit har altid været meget interesseret i at læse romaner og se film. Indtil hun blev syg, var hun en aktiv gymnast, og hun fortsatte med at gå til gymnastik, så længe hendes sygdom tillod det.



## Opgave 2 (dag 2) I hjemmeplejen, baggrund

### Information om Helle og Karl Meyer

Opgaven finder sted i hjemmeplejen, hvor I sammen skal besøge datteren Helle Meyer og faderen Karl Meyer. De har kun haft hjælp i nogle få dage.

### Karl Meyer

#### *Anamnese*

Karl Meyer er 74 år. Han er en høj slank mand, som har haft Parkinsons sygdom i fire år. Sygdommen har udviklet sig hurtigt og Karl er nu plaget af muskelstivhed, langsomme bevægelser og rysten, som har medført, at han har svært ved at bevæge sig omkring i hjemmet. Karl kan gå lidt med hjælp fra én person og en rollator.

Karl ryster meget på hænderne og har svært ved at spise og drikke. Han får hjælp til personlig hygiejne og påklædning.

Karl er åndsfrisk, men på grund af sygdommen taler han langsomt og kan være svær at forstå. Karl er meget bekymret for Helles tilstand, da hun virker træt og trist.

Karl får tbl.Simemet-tablet otte gange dagligt.

#### *Social baggrund*

Karls kone døde for flere år siden, og han bor nu med sin datter i et etplanshus, som han overvejer at sælge.

Karl har arbejdet som blikkenslager og har haft sit eget firma. Han arbejdede, indtil symptomerne på Parkinsons sygdom satte ind for fire år siden. Indtil da var han rask og frisk.

Karl har fire brødre, og han har god kontakt til dem og deres familier. De har hjulpet ham i hjemmet, mens Helle har været indlagt. Nu har familien bedt om, at hjemmeplejen tager over.

#### *Kulturelle interesser*

Karl er naturmenneske og har været lystfisker, indtil han blev syg.

Karl er glad for at se sport i fjernsynet sammen med Helle.

Karl har været kasserer i den lokale håndboldklub i mange år.

Karl har altid sat en ære i at holde hus og have.



# PASS

Fagligt udvalg for den pædagogiske  
assistentuddannelse og  
social- og sundhedsuddannelsen

## Helle Meyer

### *Anamnese*

Helle Meyer er 49 år. Helle har været indlagt i seks dage på hospitalet og har fået indopereret en ny hofte i højre side på grund af slidgigt. Hoften er skredet lidt, og derfor er hun nødt til at sidde i kørestol. Hun skal indlægges igen til re-operation om 14 dage. Helle har en forbindelse på højre hofte operationssår.

Helle må gerne støtte let på benet i forbindelse med forflytning til seng og kørestol. Hun klarer selv personlig hygiejne.

For at forebygge komplikationer i form af blodpropper får hun hver dag blodfortyndende medicin, subcutan injektion Klexane 0,4 ml. dagligt.

Helle klager over daglige smerter i sine hofter og sin ryg, hvorfor hun tager tbl. Contalgin og tbl. Paracetamol.

Helle virker træt og trist og er svær at motivere til en almindelig dagligdag. Hun har tidligere fået medicinsk behandling for en depression.

### *Social baggrund*

Helle er enebarn og er aldrig flyttet hjemmefra, og hun bor nu med sin far i et etplanshus. Moderen er død for flere år siden, og Helle har på mange måder overtaget husholdningen i hjemmet.

Helle er uddannet social- og sundhedsassistent, men blev tildelt førtidspension for seks år siden på grund af en arbejdsskade, som ødelagde hendes ryg.

Indtil Helle fik sin rygskade var hun aktiv håndboldspiller.

Bortset fra faderens familie, er Helles netværk blevet meget mindre efter rygskaden, og hun har tendens til at isolere sig. Helle har dog en veninde, som hun ser hver uge.

### *Kulturelle interesser*

Helle har ingen interesser uden for hjemmet, men hun læser forskellige ugeblade, løser kryds og tværs og ser fjernsyn. Særligt er hun interesseret i håndbold, en interesse hun deler med sin far.

## Opgave 3 (dag 2)

### Praktisk pleje- og omsorgsopgave, baggrund

Opgave 3 består af en lille opgave, hvor I skal løse en praktisk pleje- og omsorgsopgave.

Opgaverne kan f.eks. være:

- ♦ En praktisk opgave vedrørende medicinadministration
- ♦ Håndtering af en akut opstået situation, f.eks. hjertemassage på dukke eller akutforløb med statist
- ♦ Sengeredning med eller uden person i sengen
- ♦ En forflytningsopgave
- ♦ Cirkulær anlæggelse af støtteforbinding på væskefyldt ben
- ♦ En lille beboer-/klient-/patientsituation f.eks. madning, vejledning, konflikthåndtering eller andet
- ♦ - eller andet tilsvarende

Opgavens varighed: 15 minutter



# PASS


Fagligt udvalg for den pædagogiske  
assistentuddannelse og  
social- og sundhedsuddannelsen

---

## Opgave 4 (dag 3) Teoretisk medicinopgave, baggrund

Opgave 4 er en teoretisk opgave om medicin. Alle fem hold er på scenen samtidig.

Opgavens varighed: 30 minutter





## Opgave 5 (dag 3)

### Praktisk pleje- og omsorgsopgave, baggrund

Opgave 5 består af en lille opgave, hvor I skal løse en praktisk pleje- og omsorgsopgave.

Opgaverne kan f.eks. være:

- ♦ En praktisk opgave vedrørende medicinadministration
- ♦ Håndtering af en akut opstået situation, f.eks. hjertemassage på dukke eller akutforløb med statist
- ♦ Sengeredning med eller uden person i sengen
- ♦ En forflytningsopgave
- ♦ Cirkulær anlæggelse af støtteforbinding på væskefyldt ben
- ♦ En lille beboer-/klient-/patientsituation f.eks. madning, vejledning, konflikthåndtering eller andet
- ♦ - eller andet tilsvarende

Opgavens varighed: 15 minutter