

# Gode pasientforløp i Vestfold



# «På vei inn i de harde 20-åra»

*Nå skjer det.*

*Vi står ved et veiskille.*

*20-årene er de gode tiders skumringstid.*

*Glem alt du har sett av prioriteringer fra norske politikere til nå. Det neste tiåret, spesielt de fem siste, vil norske politikere måtte forholde seg til et helt annet handlingsrom i budsjettene.*

*Lars Nehru Sand, NRK 31.12.19*

# Utfordringer

## Demografi og bærekraft

- Eldre befolkning
- Fordeling yrkesaktive/pensjonist
- Lavere inntekter
- Økt levealder og endret sykdomsbilde
- Økte behandlingsmuligheter og forventninger
- Oppgaveglidning
- Bærekraft

## Mestring som mål og strategi

- Aldersvennlig samfunn
- «Hva er viktig for deg?»
- Kunnskapsbasert praksis
- Frivillighet
- Tidlig innsats – hele livet
- Teknologi og digitalisering
- Pasientsikkerhet og kvalitet
- Effektivisering og prioritering

# Vi skal

- gjøre det bedre
- for flere
- med mindre

# Ved å

- Spørre: «Hva er viktig for deg?»
- Styrke innbyggernes evne til å klare seg selv uten kommunale tjenester
- Styrke innbyggernes evne til å klare seg hjemme
- Styrke innbyggernes evne til mestring

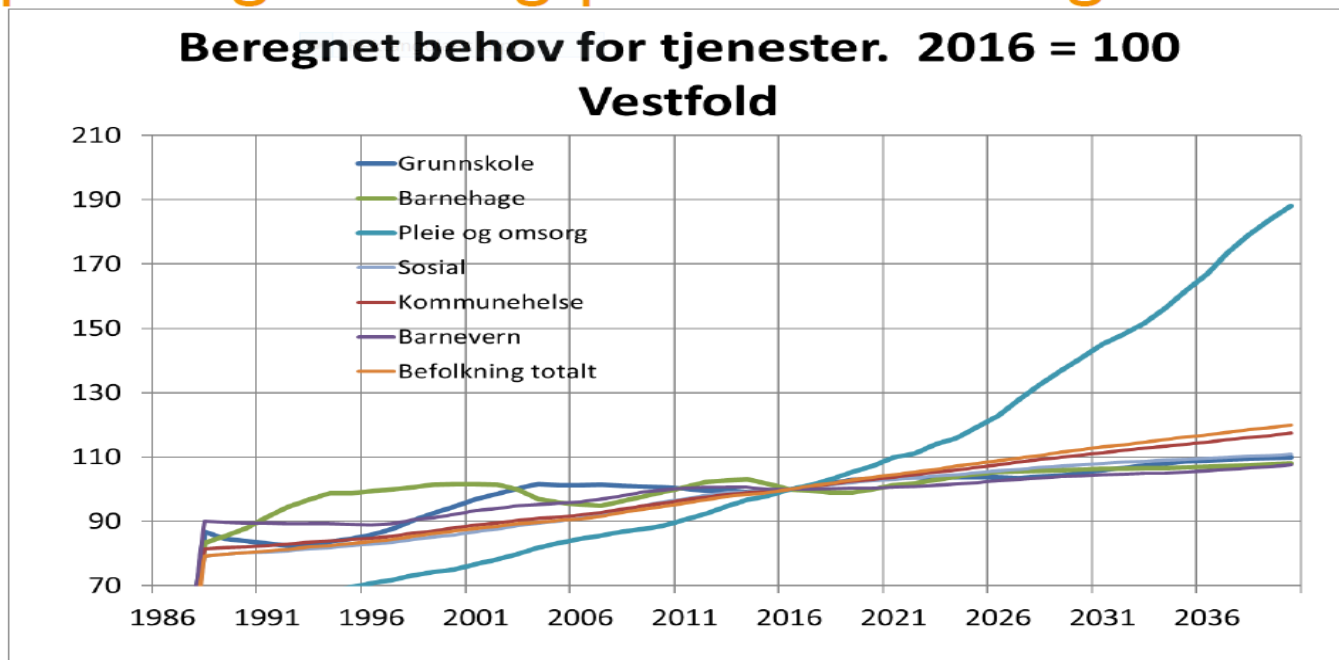
# Ressurser

- Folk
- Fag
- Penger

«Virker det?»

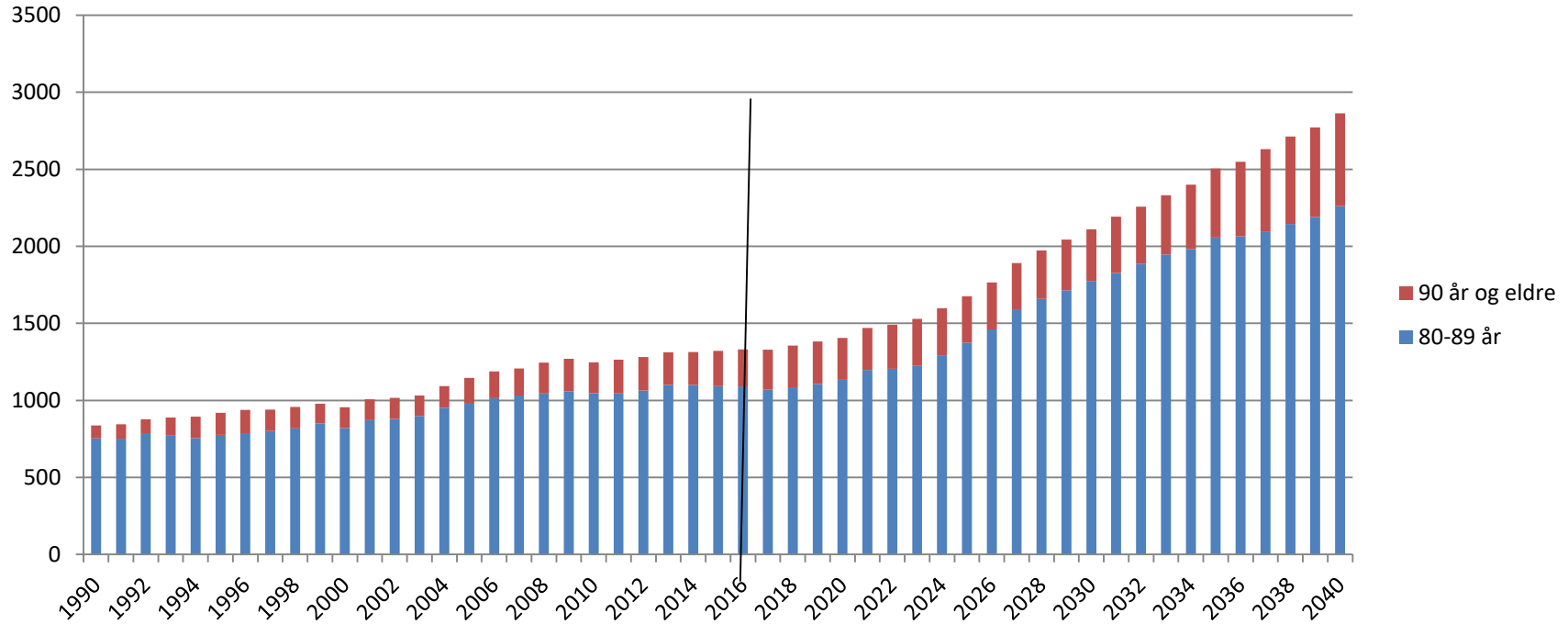
– Har tiltakene vi iverksetter effekt?

# Utfordringsbilde – en vekst i behov innen pleie og omsorg på 90% fra dagens nivå



Analysen er basert på de 6 største kommunene i Vestfold; Tønsberg, Horten, Larvik, Nøtterøy, Stokke, Sandefjord

# Antall innbyggere 80+ (1990 – 2040)





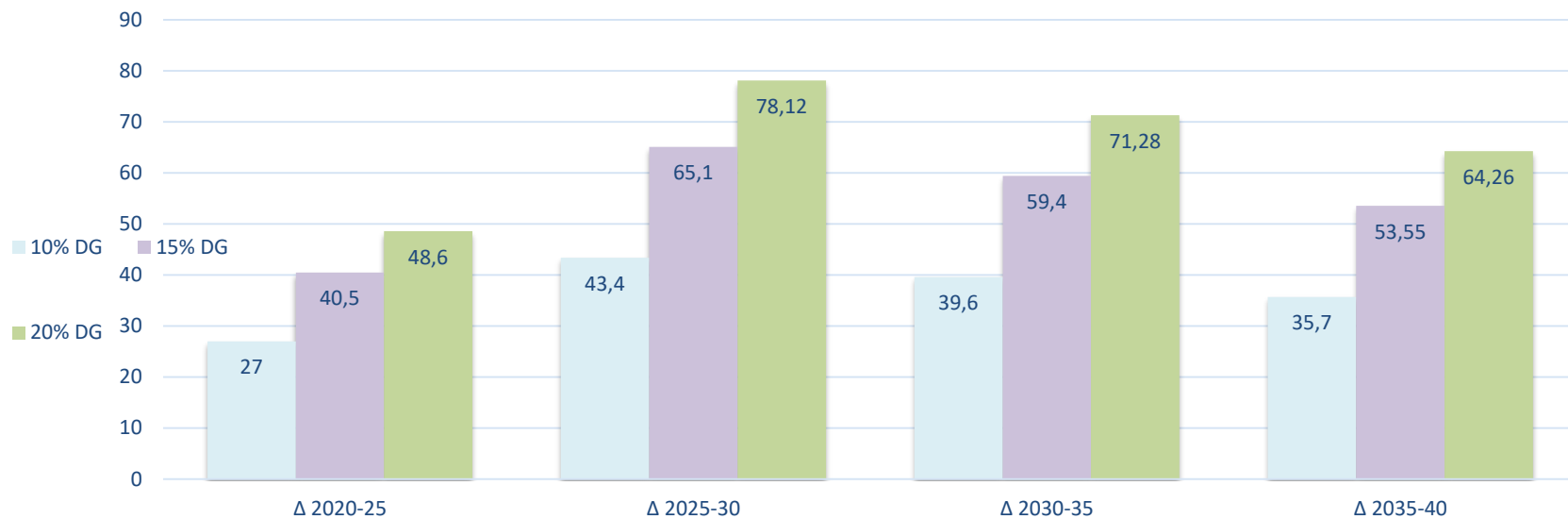
# Utfordring

- Demografi 2020-2040
  - 100 flere innbyggere under 20 år
  - 200 flere i yrkesaktiv alder 20-67
  - 1000 flere i aldersgruppen 67-80
  - 1500 flere i aldersgruppen over 80 år

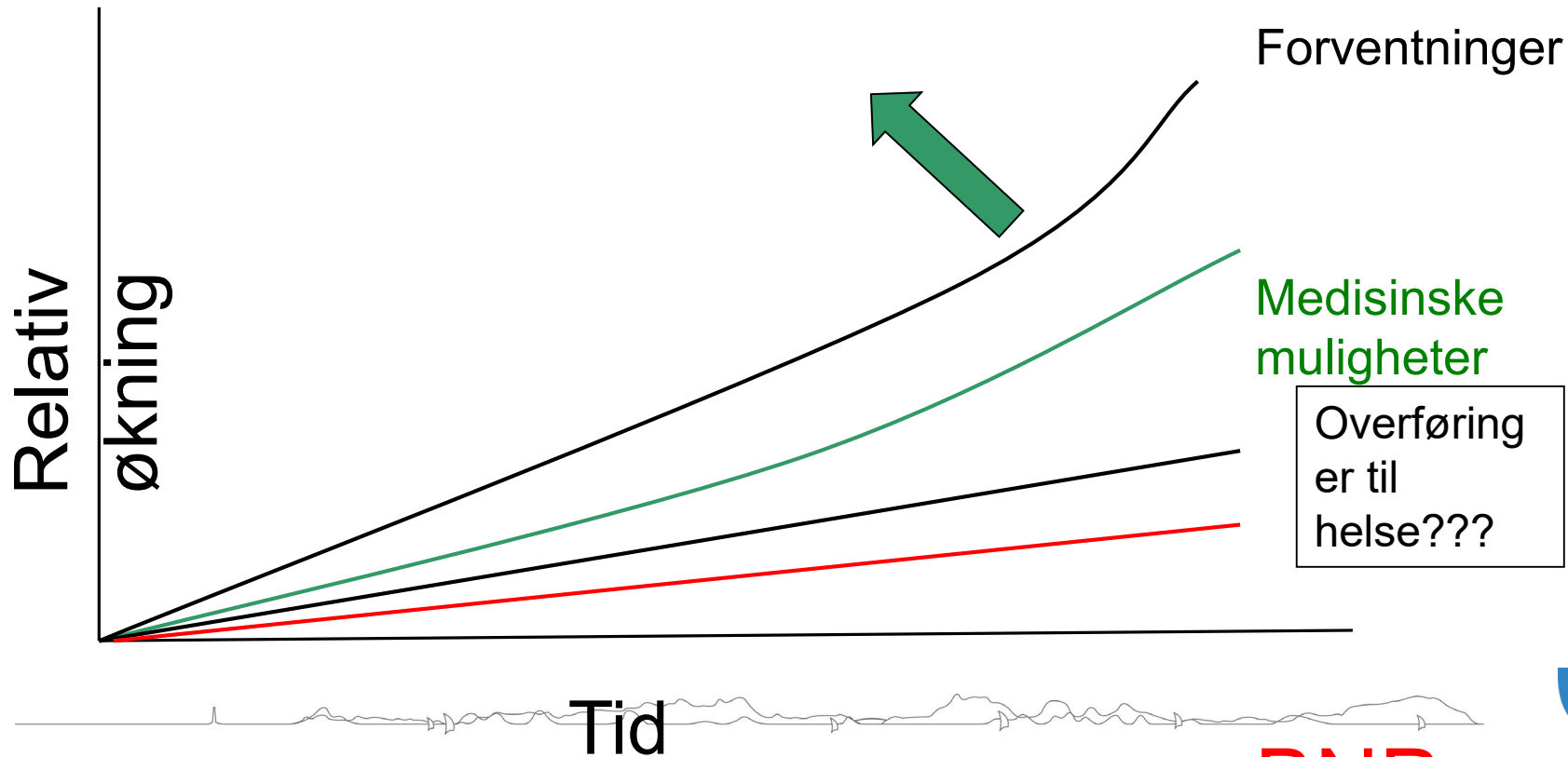


# Dekningsgrad – og konsekvenser

## Behov for plasser ved ulik dekningsgrad for fremtidige 5-årsperioder



# Prioriteringsgapet



# KS-debatthefte 2020

Hvordan kan vi skape forståelse for hva innbyggerne skal kunne forvente av offentlige tjenester?

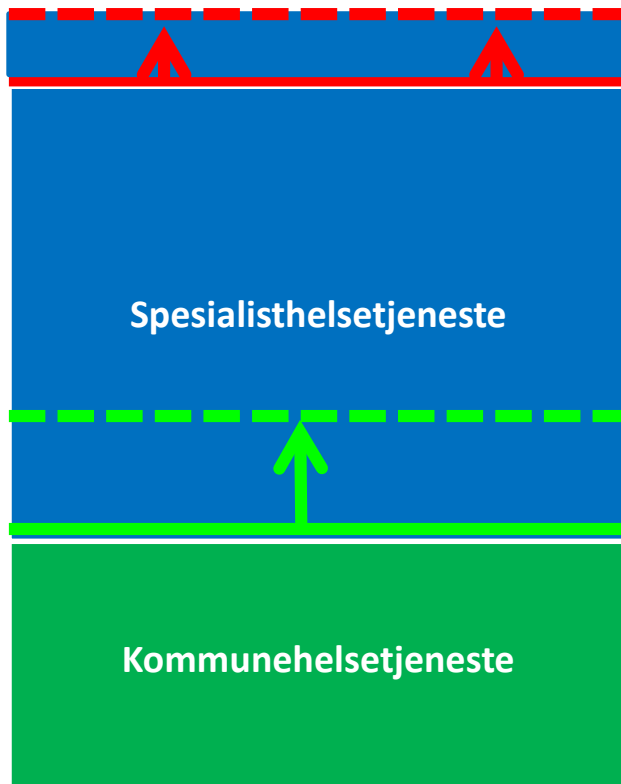
– og hva som bør kunne forventes av den enkelte innbygger for å forebygge og forberede et liv med behov for omsorgstjenester?

# Samhandling med SiV

515 senger i  
2008

320 senger i  
2019

2012 – 2019:  
Reduksjon  
liggedager  
med 26,6%



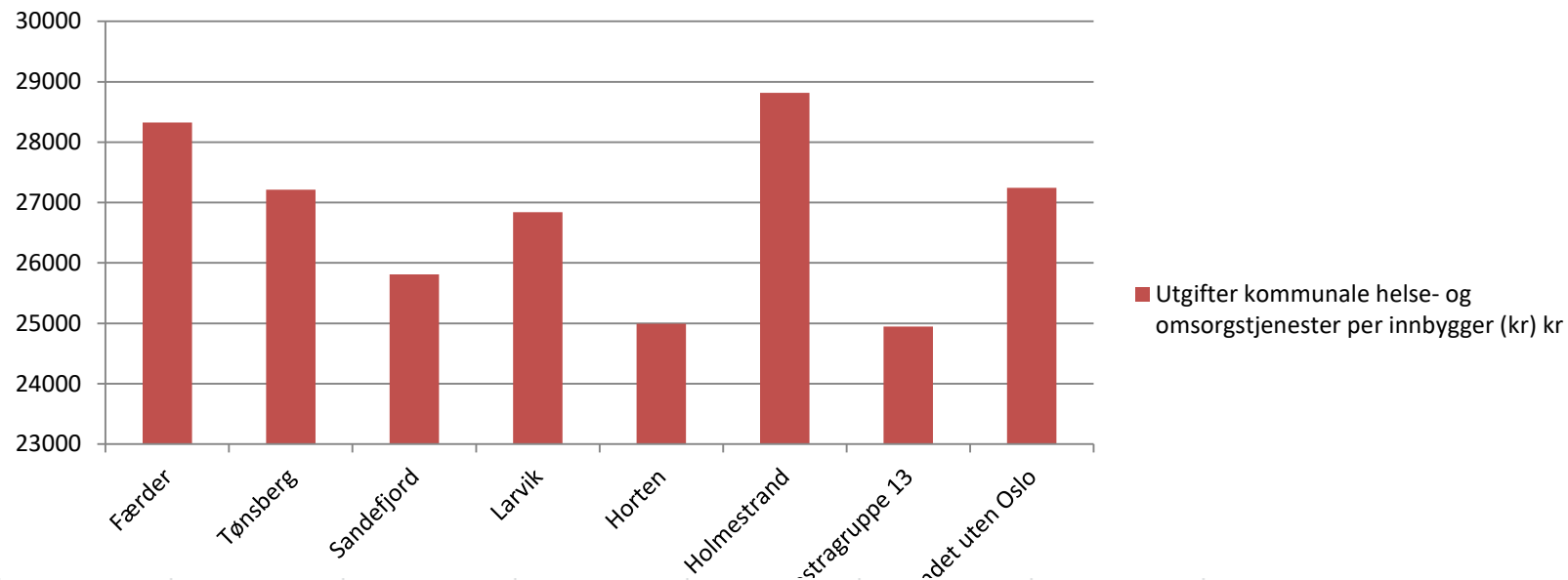
- **Spesialisthelsetjenesten;**

- **Vekst for å;**
  - Kunne håndtere demografisk utvikling
  - Kunne ta i bruk nye utrednings- og behandlingsmuligheter
  - Bedre kvalitet
  - Etterkomme økende forventninger

- **Kommunehelsetjenesten;**

- **Vekst for å;**
  - Avlaste spesialisthelsetjenesten for oppgaver som kan håndteres i 1. linje
  - Bedre kvalitet
  - Bedre ressursutnytting

# Utgifter kommunale HO/ innbygger (kr)



Færder	Tønsberg	Sandefjord	Larvik	Horten	Holmestrand	Kostragruppe	Landet uten (
2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018
28323	27214	25811	26842	24991	28815	24949	27244
304,4	295	384,1	306,1	294,8	299,5	289,9	311,6

# Samskaping



**KOMMUNE 1.0**  
Kommunen bestemmer  
"ovenfra-og-ned".



**KOMMUNE 2.0**  
Brukeren bestemmer.  
"Kommunen bærer  
deg gjennom livet".



**KOMMUNE 3.0**  
Vi bestemmer sammen.  
"Hva skal vi få til i  
fellesskap i dag?".

# Mestring – strategi eller begrepsinflasjon

- Personens vekslende kognitive og atferdsmessige anstrengelser for å håndtere stress eller utfordrende situasjoner.

(Lazarus RS og Folkman S., 1984)





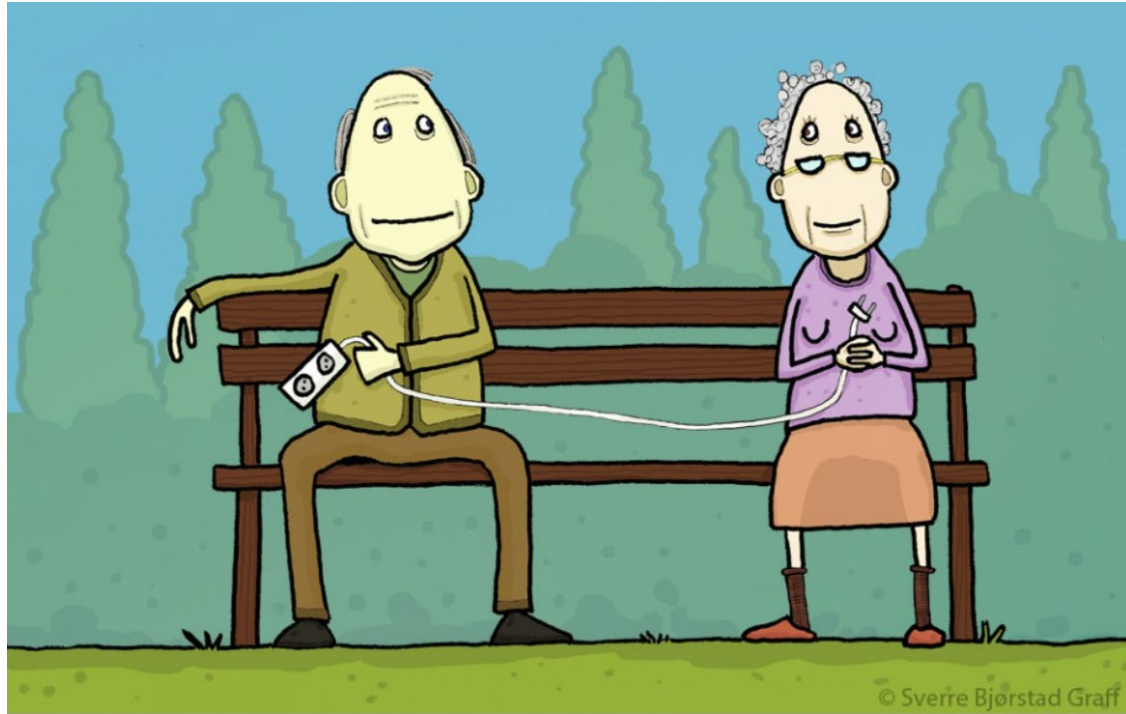
# «Jeg vil leve hverdagslivet mitt»

- Når samfunnets endringer reduserer mestring.
- Norge har 400 000 digitale analfabeter.
- Utviklingstrekk og fremmedgjøring

# «Hva er viktig for deg?»

- Et paradigmeskifte?
- Ingenting om meg uten meg.
- En forutsetning for aktivitet og deltakelse.
- Hverdagsmestring og livsmestring
  
- Værsågod og tusen takk....

# Oskar og Gun holder kontakten



# Innovasjon – hva er det?

*Innovasjon gir en ny, og samtidig så god løsning, at folk vil ta den i bruk*

*Innovasjon skaper merverdi.*

*Ved innovasjon kjenner vi ikke løsningen på forhånd.*

Nytt, nyttig, nyttiggjort

# Gevinstrealisering

- «Mest guffe for penga.»
- Gevinst i pasientsikkerhet og effektiv drift.
- Forskjell på effektivitet og produktivitet
- Logistikk og planlegging
- Unngå substitutter – ikke utsett gevinstinnhenting

# De riktige spørsmålene teller

En god **innovasjonsutfordring** kjennetegnes ved..

... at det tar utgangspunkt i et **behov**

... at det rommer en **visjon**

... at det **ikke gir løsningen**

... at det er kort, klart og motiverende, og inspirerer til **HANDLING**

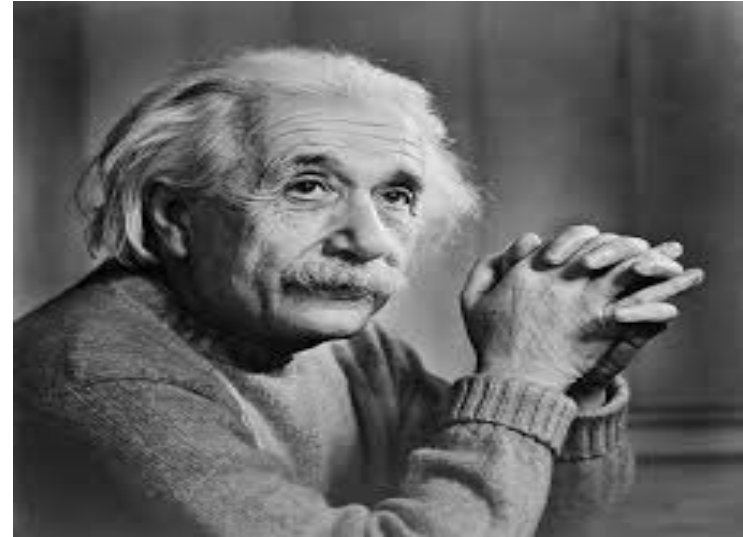


# Endringer er ikke for hvem som helst



# Å gjøre et brudd med det etablerte

«Galskap er å gjøre det samme om og om igjen og forvente et annet resultat enn før.» Albert Einstein



Dersom noe ikke virker – gjør noe annet!



# Vi som er her i dag

- If not we – who?
- If not now – when?
  - J.F.Kennedy