



Oslo

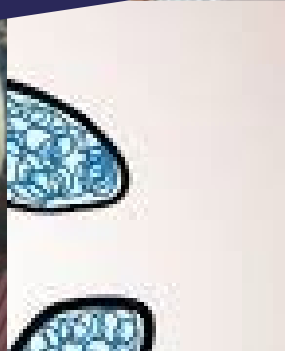
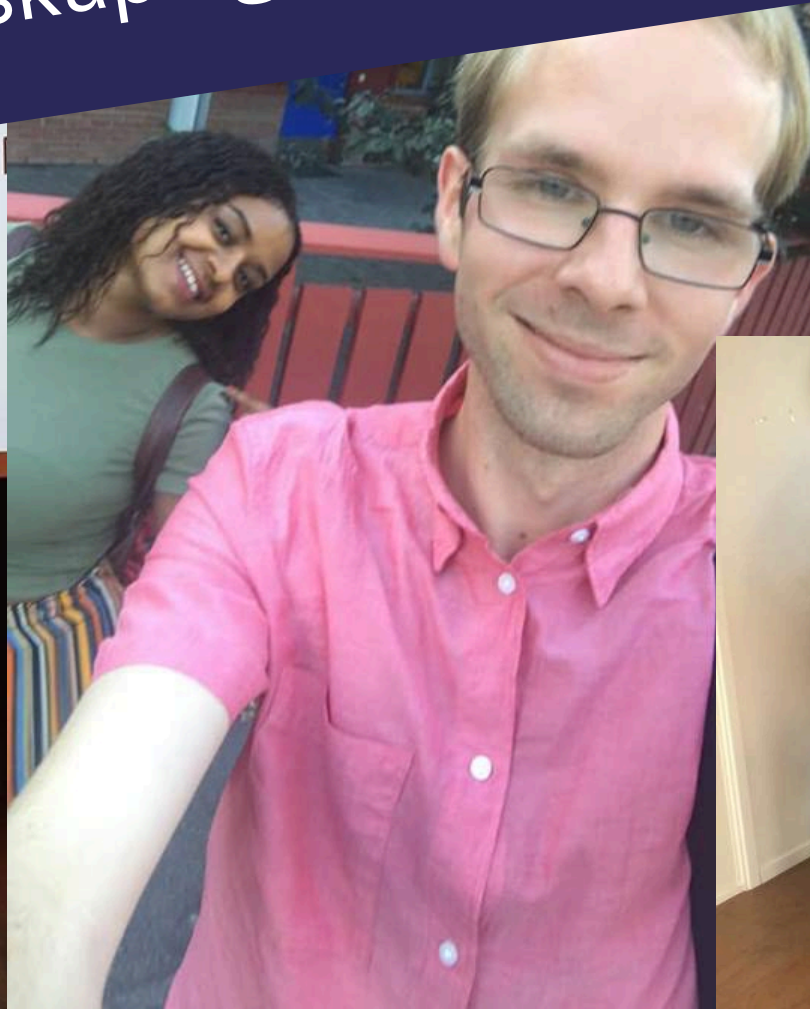
Hva er viktig for deg?

Bruker, erfaringskonsulent, prosjektleder...

Marius Strøm Pettersen
Bydel Gamle Oslo



Jeg arbeider med **medvirkning** fordi,
det er mulig å skape god liv for andre!



Agenda

Dette skal jeg prate om

- Hva er medvirkning
- Hva betyr spørsmålet: Hva er viktig for deg?
- De ulike nivåene man kan medvirke på

Hva er viktig i livet?

Bruk 3 minutter for å reflektere over følgende: Hva er viktig for deg?



Hva er viktig i livet?

Første steg: Før medvirkning



Mental helse ungdoms definisjon av medvirkning

Medvirkning handler om at de som bruker en tjeneste, er med på å påvirke hvordan tjenesten skal være.

*Medvirkning er å bli tatt på **alvor**. Medvirkning er en **rettighet**, men **først og fremst er medvirkning samarbeid**.*

(Mental Helse Ungdom, 2021)



**MENTAL
HELSE
UNGDOM**

Utdrag fra mestring.no

Brukermedvirkning i tjenestene handler om at brukere, pasienter og pårørende inngår i et samarbeid med fagpersoner på ulike nivåer. Det innebærer å inkludere brukere i beslutningsprosesser knyttet til egen helse, utvikling av tjenester og tilbud eller innen styring på overordnet nivå.



Hva er viktig for deg?

Jobbe etter innbyggerens mål og drømmer





Behandling - Grasrota



Tjenesteutvikling



Politisk påvirkning


«Rigide rammer»



Hva med når man skal hjelpe?

- ▶ Fort å tenke løsning, men hva er egentlig behovet?
- ▶ Alltid → Hva er viktig for deg?
- ▶ Husk «Hva er viktig for deg» handler om mer enn å spørre; Handler også om tid, interesse og engasjement.

- ▶ Samtidig man skal fortsatt utøve faget sitt.
- ▶ Vise omsorg og være en hjelper!



«Vi trenger å skape en **kultur** for å
involvere i prosesser»
Bydel i Oslo Kommune



Kontaktinformasjon

Marius S. Pettersen

Telefon: 940 10 388

E-post: Marius.pettersen@bgo.oslo.kommune.no