

# Digital behandlings- og egenbehandlingsplan

---

Gode pasientforløp Rana 27.04.22



# Bakgrunn

## BEHOV FREMKOM I PÅGÅENDE PROSJEKT 2018-2021

Digital hjemmeoppfølging  
(DHO) og primærhelseteam



## KONSEPTUTREDNING I HELSEDIR 2019

Skal Helsedir følge opp?  
Pasientsentrert  
helsetjenestetteam og forskningen  
er tydelig. Vektlegges i vår  
beslutning.



## STIMULAB 2020

Bred involvering av klinikere og  
brukere/pasienter



# Finansiering

- Tilsagn om 41,7 millioner kroner fra Digitaliseringsdirektoratet
- Anbefaling fra NUIT om finansiering av drifts- og forvaltingskostnader
- Helsedirektoratet og NHN har finansiering for å lage en klinisk modell + støtte i KJ og Helsenorge + API.
- Avsatt midler til gjennomføring av utprøving i kommuner og RHF
- Leverandører må utvikle for egen regning – evt. gå i dialog med sine kunder om støtte.



# Prosjektgruppe



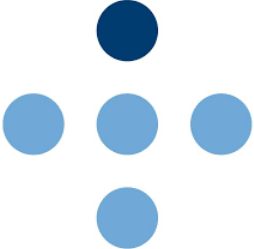
HelseDirektoratet



Norsk Helsenett



Direktoratet for e-helse



Helse Nord RHF

# Utprøvningsdeltakere



Alta



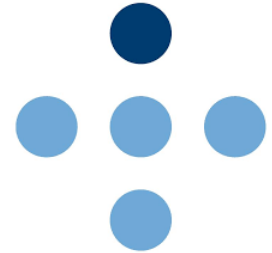
Bodø



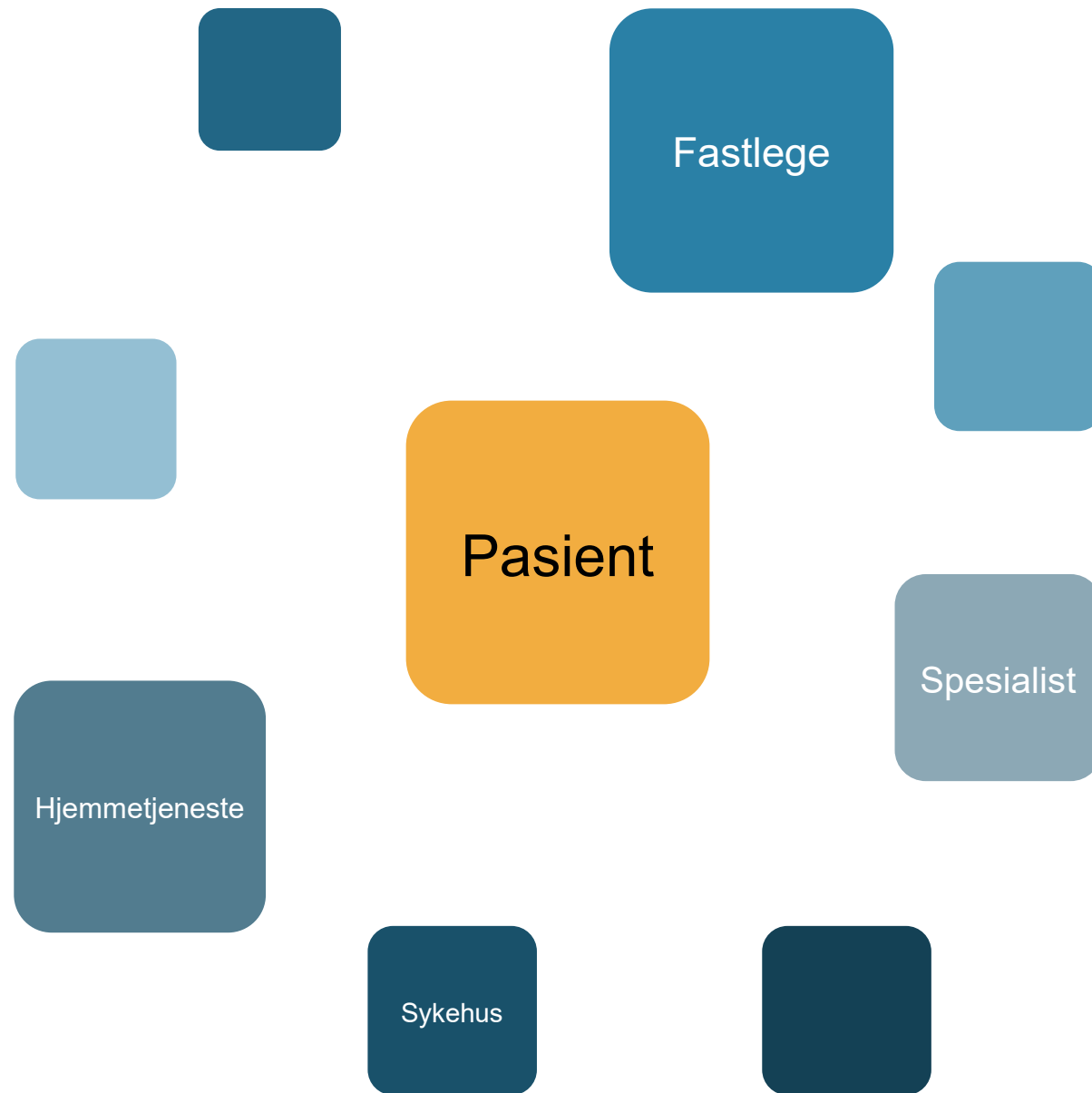
Rana



Tromsø

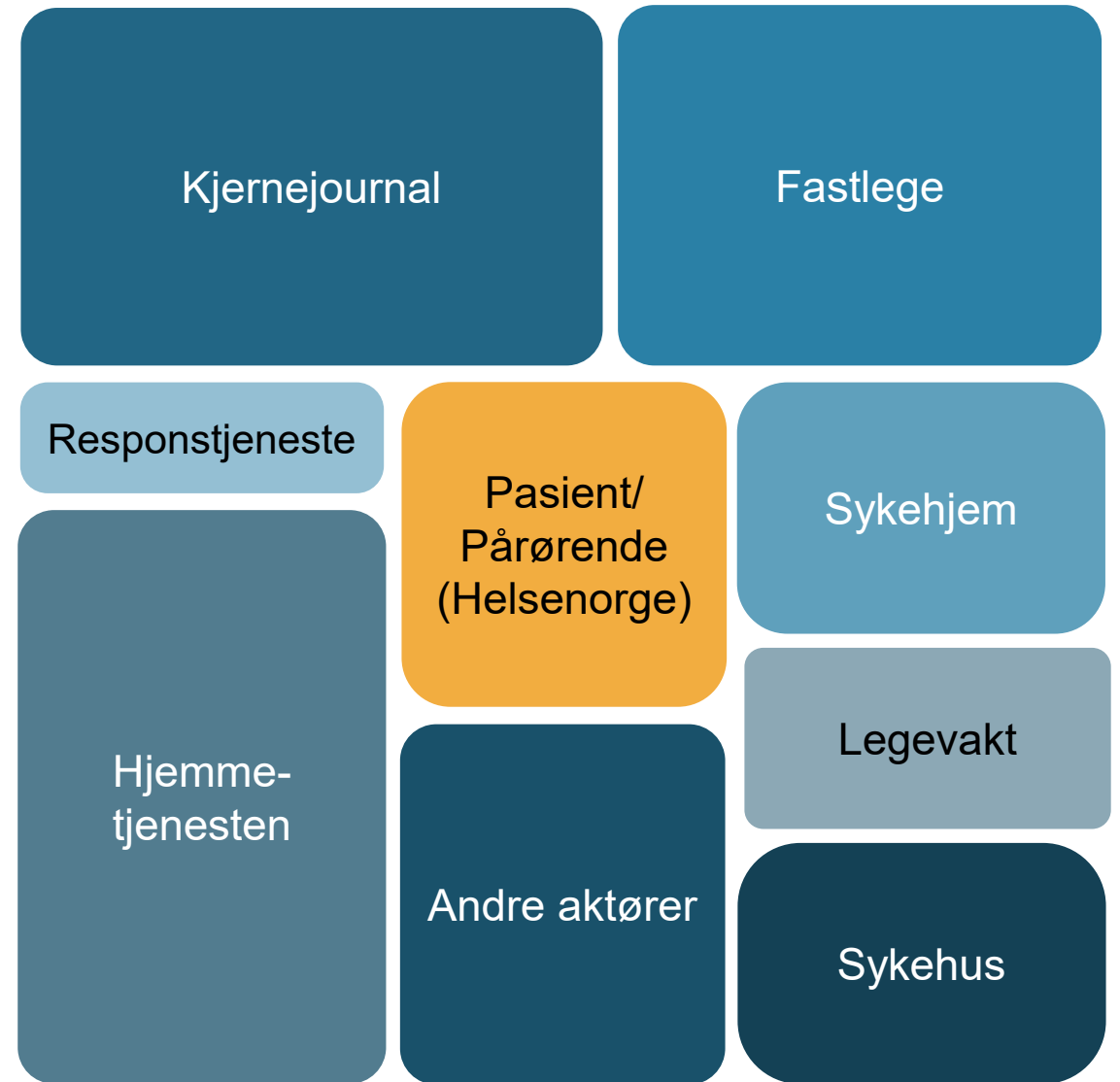


Helse Nord RHF



# Formål

- Pasienter føler seg tryggere i egen behandling og kan iverksette avtalte tiltak
- Å bidra til å flytte primær- og spesialisthelsetjenester hjem til pasienten i form av digital hjemmeoppfølging
- Bedre sammenheng i pasientforløpet
- Teamarbeid understøttes





## Pål

75 år  
Dement  
Grønn stær  
Behandles med øyedråper

## Behandlingsplan

**Diagnose:** Grønn stær

**Formål:** Forebygge synstap

**Tiltak 1:**

Øyedråper daglig, se medikamentliste (PLL)

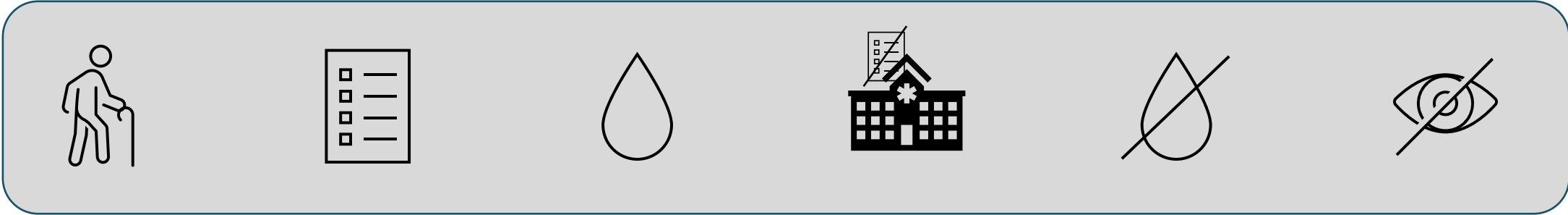
**Tiltak 2:**

Årlig kontroll hos øyelege



# Påls reise med og uten digital behandlingsplan

Uten digital behandlingsplan



Med digital behandlingsplan



# Individuell plan

Brukerens egne  
mål

Sektor-  
overgripende tiltak

## Behandlingsplan

Mål for  
behandlingen

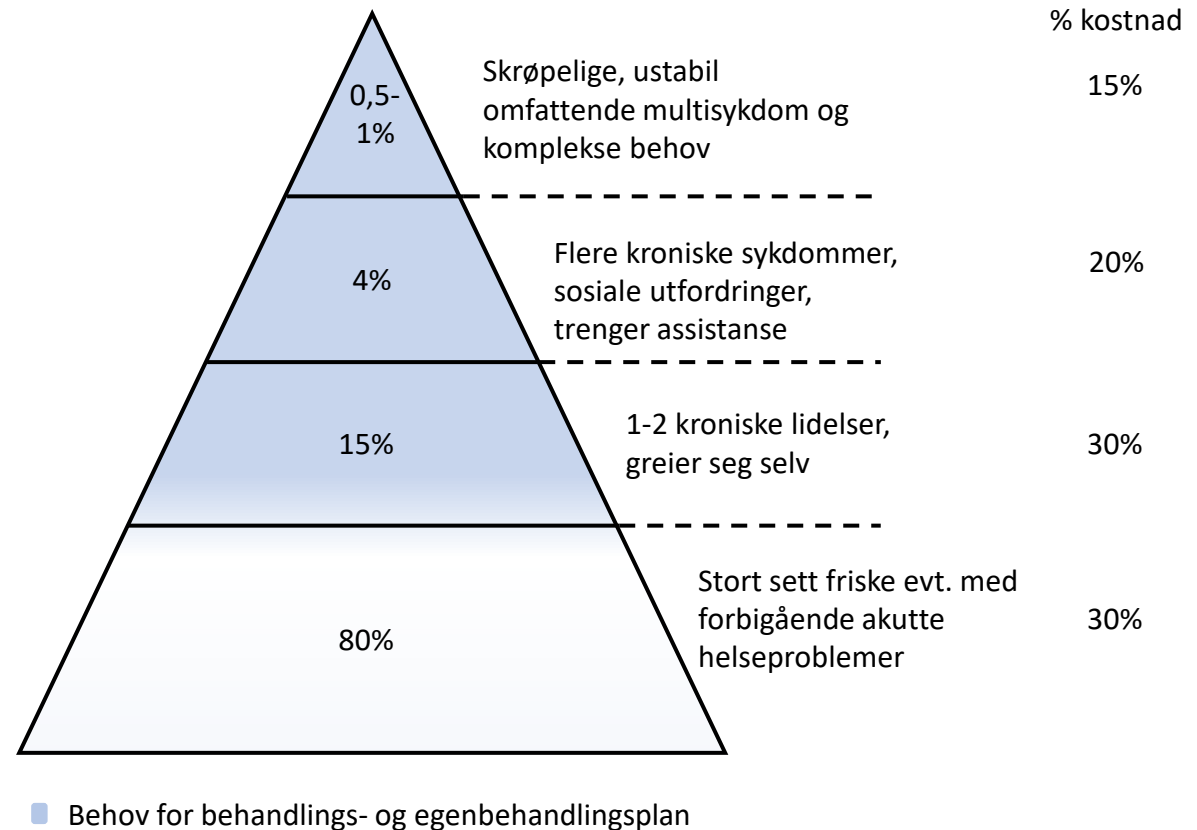
Helsepersonells  
tiltak

## Egenbehandlingsplan

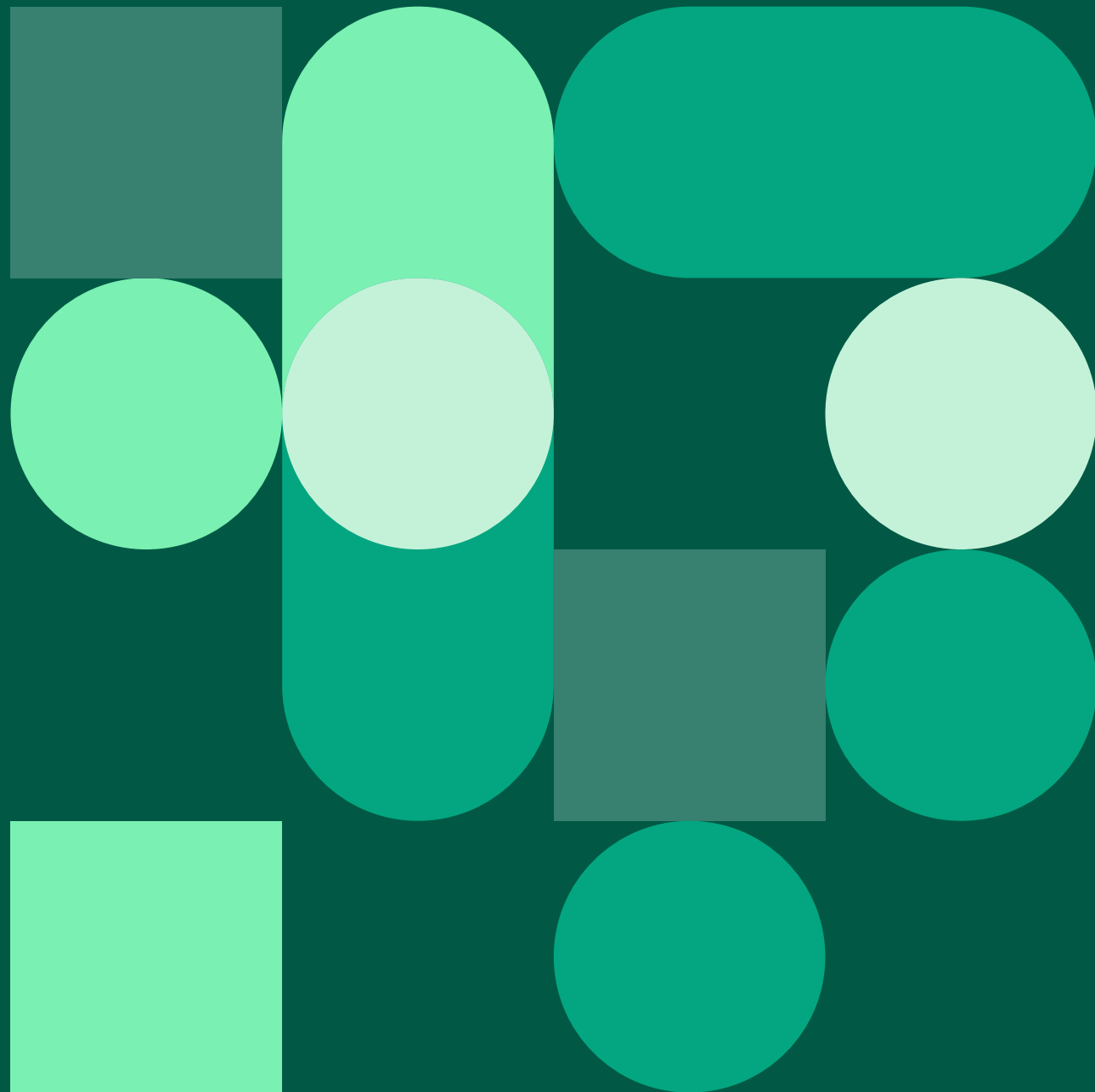
Mål for egenbehandling

Pasient tiltak

# Hvem har behov for DBEP?



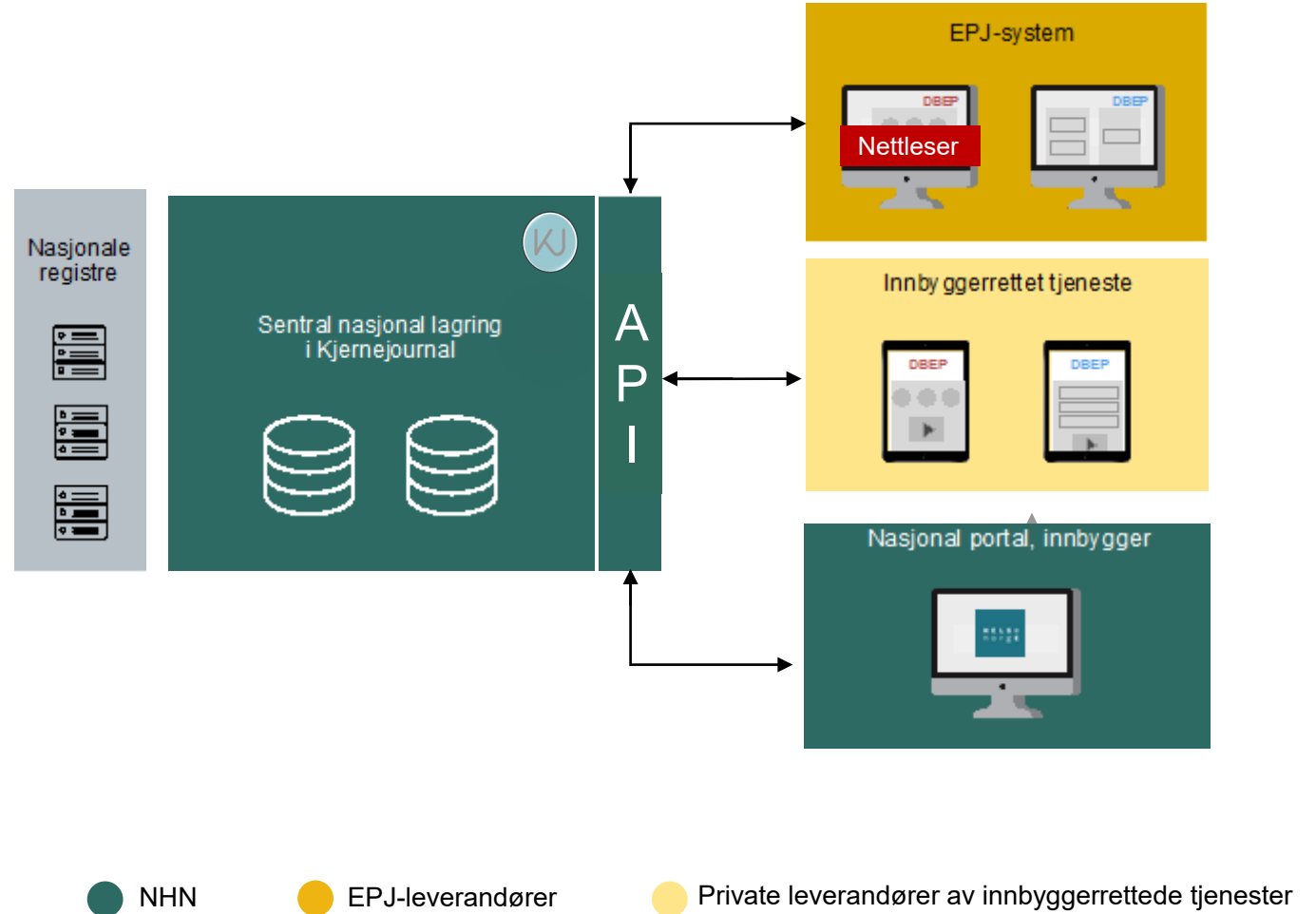
# Teknisk konsept & API



# Teknisk konsept

1. Sentral lagring i Kjernejournal (register)
2. API for lese- og skrivetilgang
3. Behandlergrensesnitt i KJ Portal

Integrasjon via API gir leverandører mulighet til å utvikle eller tilpasse egne løsninger for å dele data på tvers av behandlingssteder og med pasienter.



Prosjektet jobber etter smidige prinsipper og MVP-tankegang

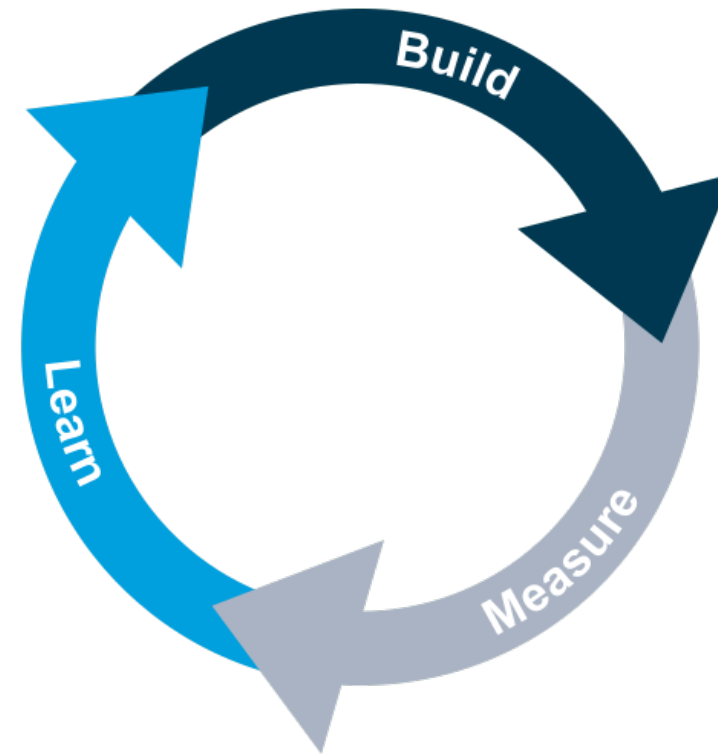
# Hva er MVP?

**Minimum** - det **minste** produktet

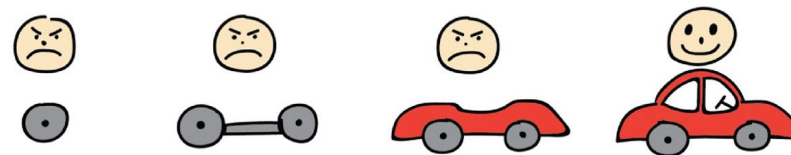
**Viable** - som møter noen av brukernes viktigste **behov**

**Product** - og kan **fungere** slik at et visst antall brukere kan bruke det i sin kontekst

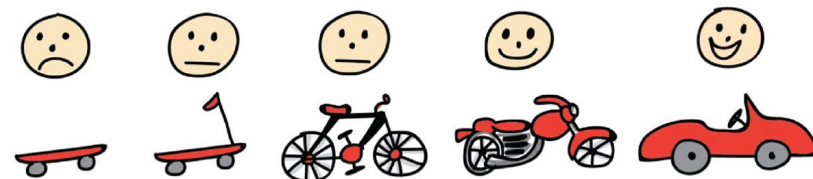
...slik at vi kan **lære mest mulig** mens vi utvikler produktet slik det skal bli i full skala.



Not like this...



Like this!



# Nye muligheter møter gamle arbeidsformer



# Planlegging av utprøvingen i Helse Nord

## Utprøving i Helse Nord

Vi har etablert et samarbeid med Helse Nord RHF, Bodø, Tromsø, Alta og Rana, Helse Nord har etablert et eget prosjekt for utprøvingen i nord  
**Målet er å starte utprøving fra oktober/november 2022 til juni 2023**

## Innsiktsarbeid

Det er gjennomført innsiktsrunde med helsepersonell og pasienter i Helse Nord  
Vist frem prototyper av løsningen og fått innspill på forbedringer

## Utvikling av løsningen

Utviklingen er i gang  
**Prototyper er utarbeidet**  
Målet er å lage en så god minimumsversjon som overhodet mulig



# Mål for utprøvingen

Lage en **god og fleksibel minimumsløsning**, som kan prøves ut i et lite omfang i starten  
**Smidig utvikling og sakte økning av omfang**

Få **erfaringer fra utprøving i Helse Nord**, både fra helsepersonell og pasienter

Få til en løsning som gir bedre grunnlag for **samarbeid mellom tjenestene**, og som helsepersonellet ser verdien av å bruke

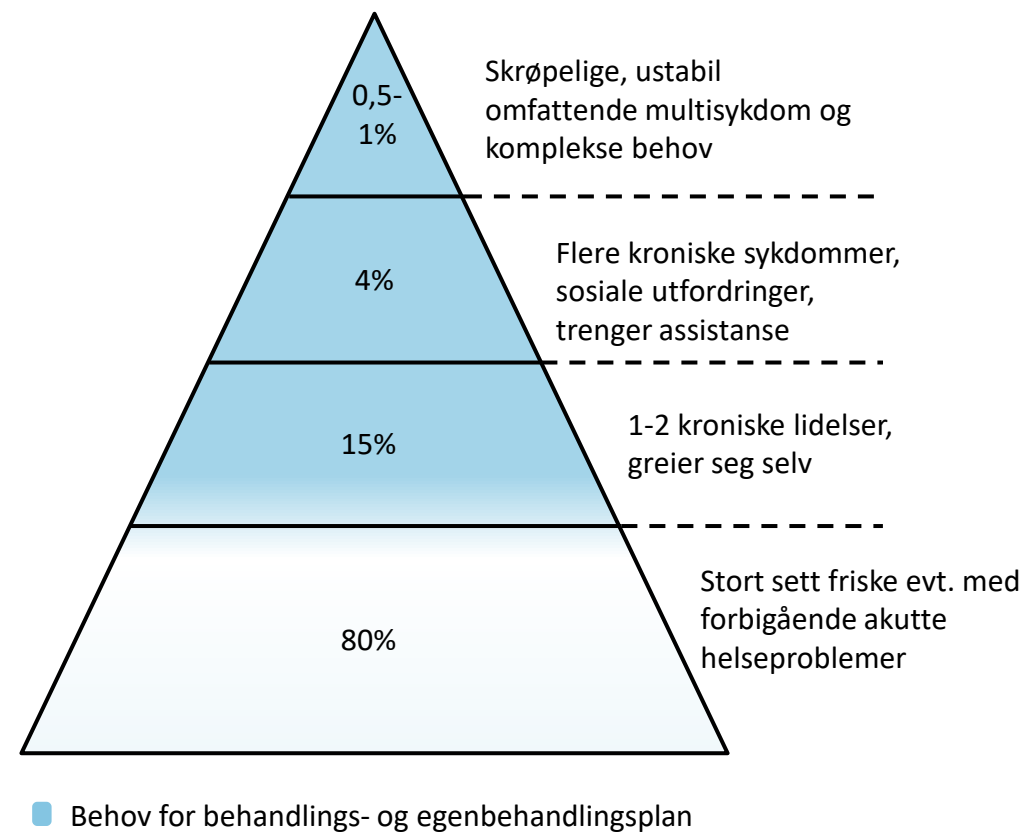
Få til en informasjonsdeling som kan **bidra til bedre sammenheng i pasientforløpet for pasientene** i utprøvingen



Å ha høyere mål enn forrige sesong ble ikke den suksessen konsulentene hadde lovet

# Målgruppe

Pasienter som har behov for behandlings- og/eller egenbehandlingsplan **med langvarig oppfølging av flere behandlere**



# Hvilke erfaringer vi ønsker å få

Få verdifull **erfaring fra bruk** som kan brukes for videreutvikling, strategiske valg og videre prosjekter

Om behandlerne i utprøvingen opplever at **bruk av løsningen gir dem gevinster**

Gjennomføre teknisk **API-utprøving**

Få erfaring med **samhandling, informasjonsdeling og ansvarsoverføring** mellom behandlere gjennom Kjernejournal Portal.

Få tilbakemelding om pasienter og pårørendes opplevelse av løsningen via Helsenorge



# Foreløpig innretning av utprøvingen

- **Oppstartmøte med prosjektet i Helse Nord** er nylig gjennomført
  - Aktører fra Bodø, Tromsø, Alta og Rana
  - Aktørene er aktivt med i utformingen av utprøvingen
- **Deltakerne i Helse Nord foreslår tjenestesteder som skal delta i utprøvingen**
  - Det kan være ulik innretning av forsøket på tjenestestedene
  - Ulik deltakelse av avdelinger på sykehus, hjemmetjenester og fastleger
- Det kan være vi **starter utprøvingen i et tjenestested for å få erfaring**, før vi starter opp på de 3 andre stedene
  - Alle tjenestestedene skal være i gang med utprøvingen før jul
- **Utvalgte pasienter** er pasienter som har komplekse behov og omfattende behov for tjenester
  - Vi planlegger å avgrense til ca. 5 pasienter fra hvert tjenestested, ca. 20 pasienter i alt
  - Kan øke antallet etter hvert som man får erfaring
  - Behandlerne velger ut pasientene
- **En vellykket utprøving i et nytt digitalt verktøy - krever god forankring og opplæring**
  - Vi planlegger en egen prosess med veiledning og opplæring av helsepersonell

Velge ut en **avdeling på sykehus**  
(Minst 2 ulike spesialiteter)

Velge ut et begrenset antall **avdelinger i hjemmetjenesten eller andre relevante tjenester** i kommunene

**1-2 fastleger** i hver kommune

# Hvordan oppsummere erfaringene fra piloten

- **Smidig utprøving med utvikling og justeringer under utprøvingen**
  - ✓ Vi utvikler og justerer underveis
  - ✓ Gjennom rapportering får vi oppsummert erfaringer fra aktørene
- **Jevnlig dialogmøter med aktørene for å innhente erfaringer**
  - ✓ Møter med hver enkelt aktør
  - ✓ Felles erfaringsmøter



# Hvordan kan DBEP bidra til gode pasientforløp

- "Hva er viktig for deg" er en sentral del av DBEP.
- Informasjonen som pasienten har gitt blir delt mellom behandlerne.
- Det vil gi et totalbilde av pasientforløpet.
- DBEP vil gi økt pasientsikkerhet.
- **Vi tror at dette vil være et viktig verktøy for gode pasientforløp!**



*Hva er  
viktig  
for deg?*



**Helsedirektoratet**

Norwegian Directorate of Health

**Kontaktinfo:**

**[ole.kristian.storli@helsedir.no](mailto:ole.kristian.storli@helsedir.no)**

**[nina.broyn@helsedir.no](mailto:nina.broyn@helsedir.no)**