

Helserom Helgeland





Helserom Helgeland

Lokal helsehjelp med avstandsoppfølging

Et forsknings- og innovasjonsprosjekt med stort fokus på samhandling og bruk av teknologi.

Midler fra Norges forskningsråd (sept. 2021 —mai 2025).

Prosjektet utvikler og forsker på en ny tjenestemodell som passer for rurale strøk

Mål: Gi likeverdige helsetjenester uavhengig av innbyggernes avstand til nærmeste sykehus, egen helsekompetanse, økonomi og digitale kompetanse.





Helserom

Et fysisk rom i lokalsamfunnet /i ambulansesbåt/bil og/eller mulighet for digital behandling og veiledning helt hjem.

Innhold og funksjoner som trengs for å kunne gi mer helsehjelp lokalt

medisinsk utstyr

kompetanse

teknologi

nye muligheter for samhandling

hjelp fra lokalt helsepersonell til oppkobling osv.

Og vi skal få det til å virke i praksis!



Lokal helsehjelp



Å flytte kompetanse, utstyr og samhandlingsmuligheter nærmere der pasienter og helsepersonell bor og jobber

i stedet for at innbyggere/pasienter og helsepersonell må reise til kompetansen og utstyret

= å gi helsetjenester nærmere der folk og helsepersonell bor

med avstandsoppfølging



For pasient og pårørende: mer enn oppfølging. Modellen skal omfatte behandling, oppfølging, veiledning og akutthjelp

For helsepersonell: avstandsoppfølging i form av digitale konsultasjoner, samhandling med annet helsepersonell, kompetanseoverføring, beslutningsstøtte og opplæring

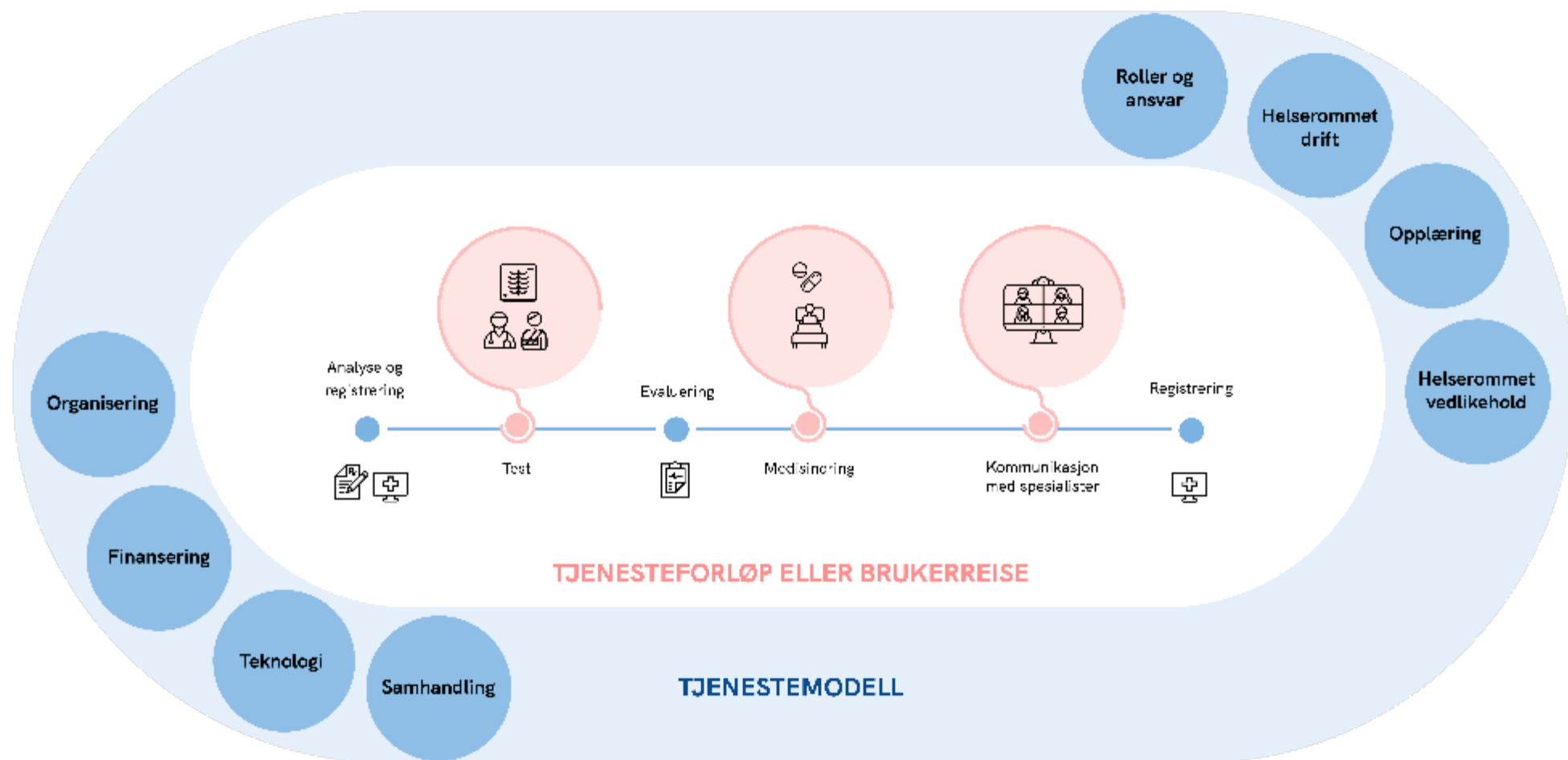
sykehus ↔ kommune

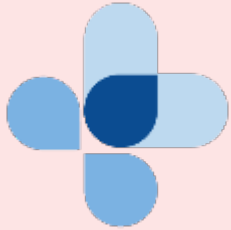
kommune ↔ kommune

sykehus ↔ kommune ↔ hjem

sykehus ↔ sykehus

fastlege ↔ sykehus





For pasienter

Bedre helse

Livskvalitet

Trygghet

Helsekompetanse

For helsepersonell

Økt kompetanse

Nye, interessante faglige oppgaver

Faglig trygghet

Faglig tilhørighet

For kommuner og sykehus

Mer effektiv utnyttelse av tilgjengelig helsepersonell

Færre konsultasjoner og liggedøgn på sykehus

Bedre samhandling

For samfunnet

Helgeland mer attraktiv for helsepersonell

Reduserte reiseutgifter

Mer robust helseberedskap

Bedre klima

Ansvars
avklaringer
/takster

Taxi

Kommuner:
Vi kan dele på
kompetanse og
samarbeide, vi
er vant til det

**Mye
ildsjel
jobbing**

Felles plattform for
samarbeid på tvers av
sykehus og kommune

**Slitsomme
og
kostbare
reiser til
sykehus**

**Lokal
støtte ved
bruk av
digitale
løsninger**

Sykehuset
har liten
oversikt
over
tjenester i
kommunen

Lett å
kontakte
sykehuset

Store
muligheter
i ny
teknologi

Overforbruk av
spesialisthelsetjenester

Mange
konsultasjoner
kan flyttes fra
sykehus til
kommunene

**Jobbe på nye
måter/med
nye oppgaver
krever økt
kompetanse**

**Slippe å reise
så langt for 10
min.
konsultasjoner**



Workshop i Brønnøysund gruppearbeid



Alle gruppene valgte denne:

Lange og upraktiske reiser til helsehjelp er en av de største utfordringen for pasienter på Helgeland

De valgte i tillegg:

- Det er behov for systematisk jobbing for å få ned antall innleggelser og polikliniske besøk
- Det er vanskelig å få ansatte med høy/riktig kompetanse til å søke jobb på små steder
- Større kompleksitet – lite fagmiljø - står alene i avgjørelsene
- Fokus for alt samarbeid internt på sykehus og mellom sykehus og kommuner må være pasientenes beste, ikke økonomisk gevinst



Pasientreiser, utgifter 2022, ledsager og ambulansenkostnader er ikke regnet med.

	Rødøy	Brønnøy	Dønna
Taxi	kr 1 420 403,00	kr 4 438 373,00	kr 1 586 145,00
Fly	kr 217 197,00	kr 6 006 890,00	kr 1 024 001,00
Reiseregninger	kr 1 130 048,00	kr 4 096 228,00	kr 613 635,00
Syke transportbil	kr 134 488,00	kr 239 740,00	kr 149 107,00
Helseekspressen	kr -	kr 2 780 690,00	kr 43 385,00
Sum	kr 2 902 136,00	kr 17 561 921,00	kr 3 416 273,00
Antall innb.	1 206	7 803	1 371
Gj.snitt pr innb	kr 2 406,41	kr 2 250,66	kr 2 491,81

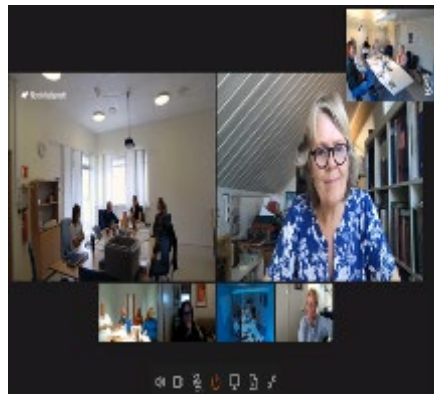
«Samhandling om Mestringstreff på Helgeland»

Samarbeid mellom Vefsn, Brønnøy, Rødøy og Sømna kommune og Helgelandssykehuset. Dønna kommune hospiterer fra 2023.

Lokalt, diagnoseuavhengig, delvis digitalt og delvis fysisk oppmøtetilbud til pasienter og pårørende over 18 år.

Tema på samlingene:

- Hva er mestring?(Sømna kommune)
- Sammenheng mellom tanker, følelser og handling (Brønnøy kommune)
- Kommunikasjon og samspill (Vefsn kommune)
- Mestringsstrategier, mestringstro og egne ressurser (Vefsn kommune)
- Motivasjon, ønsket endring og muligheter fremover (Rødøy kommune)



Vi vil gjerne invitere deg/dere til Mestringstreff på Helgeland!

Er du over 18 år og lever med helseutfordringer som påvirker hverdagen? Eller er du pårørende til noen med helseplager?

Jeg er jo så mye mer enn mine helseplager!

Ønsker du å få mer kunnskap om hvordan håndtere utfordringene på en god måte, med vekt på det som er viktig for deg?

Hva kan jeg gjøre for å ha et godt liv med mine helseutfordringer?

Tenker du at det kan være nyttig å treffe andre og dele erfaringer om mestring og muligheter?



Hvis du svarer ja på noen av spørsmålene ovenfor, meld deg på Mestringstreff!

Tema på samlingene

1. Hva er mestring?
2. Sammenheng mellom tanker, følelser og handling.
3. Kommunikasjon og samspill
4. Mestringsstrategier, mestringstro og egne ressurser.
5. Motivasjon, ønsket endring og muligheter fremover.

Praktisk informasjon:

5 samlinger med fysisk oppmøte i egen kommunal gruppe. Alle dagene fra klokken 12.30 – 15.00.

Sted: Vefsn, Rødøy, Brønnøy og Sømna kommune.

Datoer: 25. oktober, 01. november, 08. november, 15. november, 22. november.

Påmelding innen 6. oktober 2023.

Rødøy kommune, Silje Engen, silje.victoria.engen@rodoy.kommune.no Tlf. 40 03 18 86
Brønnøy kommune, Hanne Solberg, hanne.solberg@bronnøy.kommune.no Tlf. 94 78 64 28
Vefsn kommune, Kjersti Jensen, kjersti.jensen@vefsn.kommune.no Tlf. 48 05 54 93
Sømna kommune, Kristin Mørkved, kristin.morkved@somna.kommune.no Tlf. 75 01 51 12

HoloLens- Brønnøy kommune- DMS

Fysioterapeut Anna Osen Byberg
(med HoloLensbriller)
samarbeider her med ortoped Ivar
Hanssen på Helgelandssykehuset.
Ortopeden kan se pasienten og
samtidig gi instruksjoner til
fysioterapeuten i sanntid.

Foto: Helgelandssykehuset





Pilot HoloLens Rødøy

- <https://helgelandssykehuset.no/om-oss/helserom-helgeland-lokal-helsehjelp-med-avstandsoppfolging>

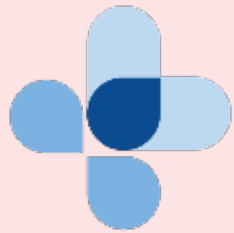


Felles nettside/hjemmeside for prosjektet

<https://helgelandssykehuset.no/om-oss/helserom-helgeland-lokal-helsehjelp-med-avstandsoppfolging>

Helserom
Helgeland





Takk for oppmerksomheten.

Ta gjerne kontakt med

Astri.gullesen@helgelandssykehuset.no

og

tonje.johansen@brønnoy.kommune.no

hvis dere har spørsmål eller vil vite mer om prosjektet.