



Velkommen til oppstartssamling i Rogaland 2. mai 2018

Regionalt læringsnettverk folkehelse

Kommunenes arbeid med å fremme barn og unges psykiske helse og livskvalitet

KS ønsker å stimulere til bredt, langsiktig og tverrsektorielt utviklingsarbeid på folkehelseområdet. Det er derfor en stor glede for oss, i samarbeid med Rogaland fylkeskommune, å kunne invitere kommunene i Rogaland og andre partnere i regionen til oppstartsseminar for "regionalt læringsnettverk folkehelse" i Stavanger 2. mai 2018.

Bakgrunnen for læringsnettverket er «program for folkehelse i kommune», som er en tiårig satsing for å bidra til å integrere psykisk helse og rus som en likeverdig del av folkehelsearbeidet. KS ønsker å samarbeide med og bygge videre på allerede etablerte samarbeidsformer og stimulere til økt kompetanse om en helsefremmende samfunnsutvikling. Derfor er KS med på å arrangere nettverkssamlingen for partnerskap i folkehelse i Rogaland denne gangen.

Målgruppe:

Partnere i partnerskap for folkehelse og andre som er interessert i å arbeide for forskning, økt involvering hos barn og unge og mer kjennskap til verktøy for å fremme psykisk helse og rus.

Politikere, partnere i partnerskap folkehelse i Rogaland og andre kommunalt ansatte og frivillige som jobber med plan, analyse, oppvekst, kultur og folkehelse. Første samling er åpen for alle, også ordførere og andre folkevalgte som ønsker å få mer kunnskap om utfordringer og muligheter innenfor dette området.

Påmelding:

Konferansen er gratis, men reise må dekkes av hver enkelt. Ved påmelding vil det bli lagt vekt på å få variert deltakelse fra ulike kommuner og fagområder. Det er i utgangspunktet ledig plass til tre representanter fra hver organisasjon.

Program:

Aktuell oppstartssamling 2. mai 2018 setter fokus på psykisk helse og livskvalitet i folkehelsearbeidet og hvordan kommunen kan jobbe systematisk med dette.

Noe av bakgrunnen for valg av innledere og tema er Folkehelseinstituttets nylige publisering av folkehelseprofiler, hvor Rogaland scorer dårligere enn landsgjennomsnittet på indikatoren skoletrivsel blant 10. klassinger.

Vi har invitert Phd-kandidat Bjørn Hauger fra Re kommune for å dele erfaringer som er relevant for helsefremmende og forebyggende arbeid i blant annet skoler og barnehager. I sitt foredrag vil Bjørn Hauger presentere erfaringer med bruk av styrkebasert perspektiv (SBP) i det helsefremmende og forebyggende arbeidet. Antakelsen er at alle barn og unge har et mangfold av ressurser som kan aktiviseres i arbeidet for å skape livsmestring, helse og trivsel. Hauger vil presentere en rekke praktiske verktøy og metoder som kan tas i bruk for å aktivisere disse livsressursene og hvordan et SBP kan tas i bruk for å skape oppvekstmiljøer (skoler, barnehager o.a.) som gjør det mulig for "alle" barn å trives.

Professor Edvin Bru ved Læringsmiljøsenderet vil ha en presentasjon av forskningen som forskergruppen "Læringsmiljø og psykisk helse" gjennomfører, med hovedvekt på utprøving av et tiltak for å stimulere ungdoms sosiale og emosjonelle kompetanse, samt evne til å opprettholde motivasjon for skolearbeidet. Tiltaket er kalt ROBUST og skal gjennomføres i 8. klasse. Vi får også høre om ABC-modellen for å styrke mental sunnhet (Act-Belong-Commit) av Ruth Marie Stensland Donovan, som var med å starte opp dette arbeidet i Norge.

Vi har fått prosjektleder Harald Fåkvam fra MED ungdom i fokus til å komme, for å følge opp ønsket til ungdommens fylkesting i Rogaland om å få ungdomsråd i alle kommuner. Barn og unge har verdifulle erfaringer og synspunkter, men det kan være vanskelig å få etablert en god dialog med dem. MED ungdom i fokus er en tjeneste som gjør denne innsikten tilgjengelig for voksne, gjennom bruk av fokusdag.

I tillegg kommer Anne Mette Brustuen og Anette Vesterskov Pedersen fra Vest-Agder fylkeskommune for å dele erfaringer med oppstart av folkehelseprogrammet i Agder. Det blir en fin anledning for å spørre om det vi måtte lure på angående program for folkehelse.

Etablering av et «regionalt læringsnettverk folkehelse» i Rogaland er utgangspunktet for samlingen. Om det er behov vil KS nasjonalt og Rogaland fylkeskommune invitere til en oppfølgingssamling / workshop i oktober / november 2018. Vi kommer tilbake til dato. Det vil bli sendt ute en evaluering etter samlingen for å avklare behov.

Vel møtt!

Program folkehelse

Kommunesektoren ved KS og staten ved Helse- og omsorgsdepartementet har gått sammen om å etablere Program for folkehelsearbeid i kommunene ([folkehelseprogrammet](#)). Folkehelseprogrammet, som er en tiåring satsing fra 2017 til 2027, skal bidra til å integrere psykisk helse som en likeverdig del av det lokale folkehelsearbeidet. Barn og unge skal være en prioritert målgruppe. Det skal legges vekt på å utvikle og spre metoder og tiltak for å styrke barn og ungdoms egne ressurser, deltakelse og aktivitet i lokalsamfunnet.

Utvikling av «læringsnettverk folkehelse» er en del av dette arbeidet. Kunnskap og erfaringer skal deles i nettverk og gjennom samarbeid slik at det blir lettere å lære av hverandre. Utviklingsarbeidet, som skal skje i fylker og kommuner, skal ta utgangspunkt i lokale utfordringer og søkes forankret i vedtatte planer etter plan- og bygningsloven. Arbeidet både lokalt og regionalt skal skje innen rammen av systematikken i folkehelseloven.

KS har en omtale av programmet på sine nettsider – [Veldig glad for folkehelseprogram \(ks.no\)](#)

Folkehelsearbeid handler om å skape gode miljøer som fremmer befolkningenes helse, trivsel og livskvalitet. Det handler om å ha et hjem du trives i, muligheten til å få en utdanning, ha en jobb å gå til. Det handler om å føle at du hører til et sted, har et sosialt nettverk og at du mestrer livets opp- og nedture. Oppvekstvilkår, utdanning, inntekt, bolig arbeid, arbeidsmiljø og sosial støtte har derfor betydning for befolkningens helse generelt og for ulikhet i helse.

