



**LEVE HELE
LIVET
i VEFSEN
EN KVALITETSREFORM
FOR ELDRE**

Målet med eldrereformen:



Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre



- Skal bidra til:
- at mennesker kan mestre livet lenger, ha trygghet for at de får god hjelp når man har behov og en mer profesjonalisert pårørenderolle.
- Tjenesteytere skal kunne mobilisere sin kompetanse i tjenesteutøvelsen for å sørge for helhet og sammenheng i tjenesten.
- Å skape et aldersvennlig samfunn, finne nye og innovative løsninger knyttet til reformens hovedfokus aktivitet og fellesskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng og overganger i tjenesten.

Regjeringen legger opp til

- Kommestyret behandler og vedtar hvordan reformens løsninger kan innføres i egen kommune.
- Når kommunen har beskrevet hvordan de vil utforme løsningene, starter arbeidet med gjennomføring av reformen.
- Kommuner som omstiller seg i tråd med reformen vil prioriteres innenfor relevante og eventuelle nye øremerkede ordninger

- Reformperioden starter 1. jan 2019 og vare i 5 år med ulike faser for planlegging, gjennomføring og evaluering.



- Etableres nasjonale og regionale støtteapparat for reformperioden.
- Alle kommuner inviteres inn i læringsnettverk for å dele erfaringer.

Fem innsatsområder:

- Leve hele livet har fem innsatsområder:
- 1. Et aldersvennlig Norge
- 2. Aktivitet og fellesskap
- 3. Mat og måltider
- 4. Helsehjelp
- 5. Sammenheng i tjenestene

På hvert av innsatsområdene legger reformen fram fem utfordringer og fem forslag til løsninger, som alle viser til lokale eksempler.



VEFSN KOMMUNE
- et steg foran



Hvordan har vi jobbet i Vefsn:

1. Oppstart

2. Organisering og forankring

3. Arbeidsgruppene og fordeling av arbeidet.

4. Foreløpig rapport og oppbygging

5. Brukermedvirkning

6. Medvirkning fra øverste ledelse

7. Erfaringer så langt.



VEFSN KOMMUNE

- et steg foran



Foto © Aleksander Nordaas



Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre



Formell start:
Interpellasjon i Kommunestyre
28. aug. 2019

Møte med Fylkesmannen i
Nordland ang. informasjon om
eldrereformen

«Leve hele livet» 2. des. 2019



VEFSN KOMMUNE
- et steg foran



1. OPPSTART

Januar 2020

- Innledet samarbeid med Studiesentret RKK og tok samtidig kontakt med KS (Stephanie Helland og Geir Johan Hansen) og ble enige om å lage et opplegg som kunne løse oss gjennom de innledende rundene. Og å fordype oss litt mer i stortingsmeldingen.
 - Søkte OU-midler og fikk det.
 - Inviterte nabokommunene Grane, Hattfjelldal og Hemnes til å være med.
 - Ledernetverk omsorg
- I oktober og november 2020 og i februar 2021 ble det gjennomført felles Workshoper i kommunene
 - I tillegg hadde KS tilbud om veiledning i den enkelte kommune i perioden og mellom samlingene.



VEFSN KOMMUNE
- et steg foran



2. ORGANSIERING OG FORANKRING AV ARBEIDET I EGEN KOMMUNE:

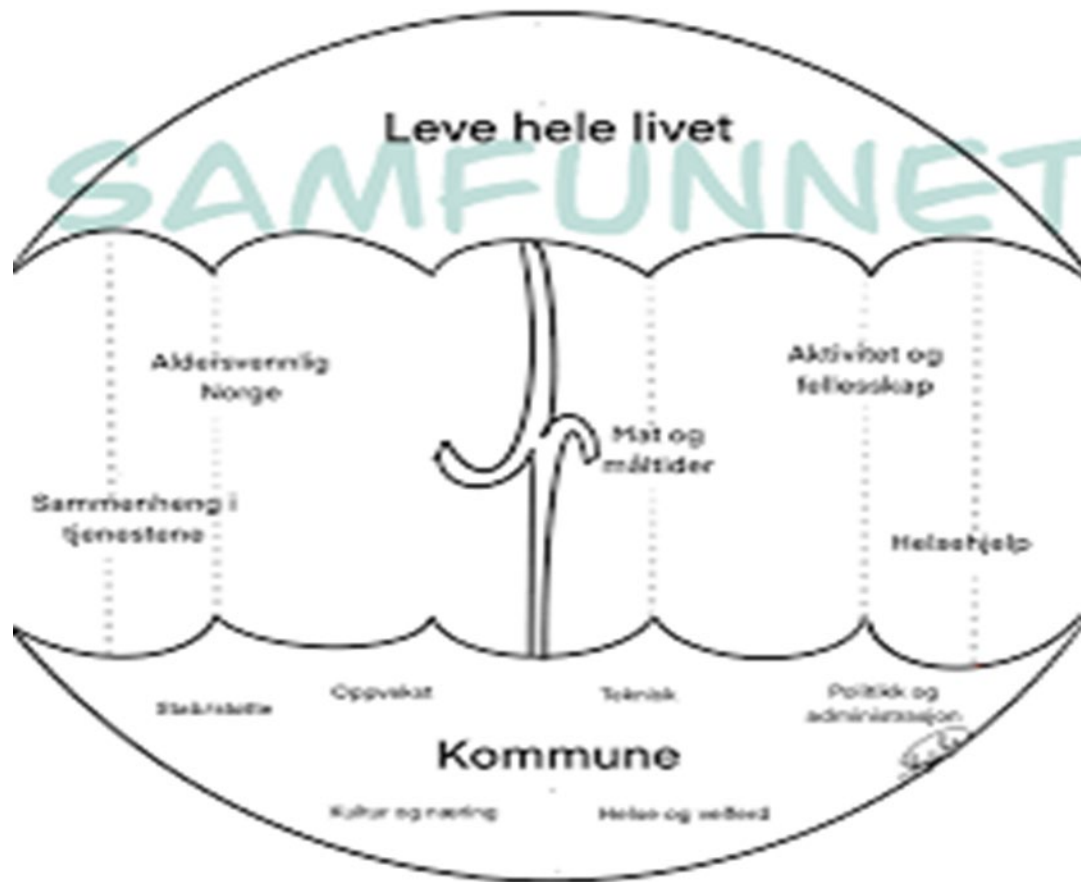
- Oppstartsmøte med intern arbeidsgruppe - tverrfaglig sammensatt i februar 2020.
- Sammensatt av personer fra ulike sektorer, frivilligrepresentant og eldreråd.

• **Problemer:**

- **Corona og nedstenging 12. mars 20.**
- **Ingen fysiske møter**
- **Brukermedvirkning/innbyggerdialog ble vanskelig**
- **Mistet moment i arbeidet**
- **Bekymret for videre arbeid**
- **Mange nye oppgaver i drift**
- **Manglet tydelig forankring i øverste administrative ledelse**
- **interessen for arbeidet måtte forsterkes og settes på agendaen på en annen måte enn tidligere – ikke bare en jobb for helse og omsorg.**



VEFSN KOMMUNE
- et steg foran



2. Organisering og forankring

Løsning:

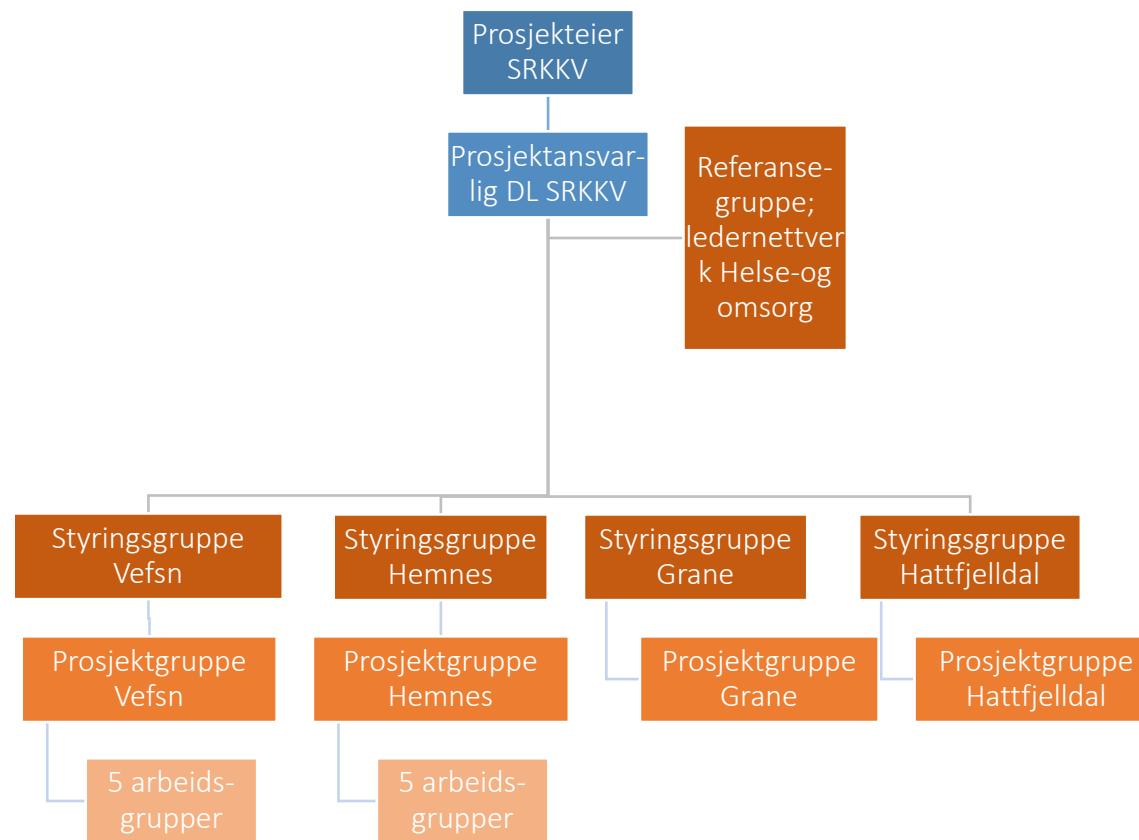
Prosjektorganisering

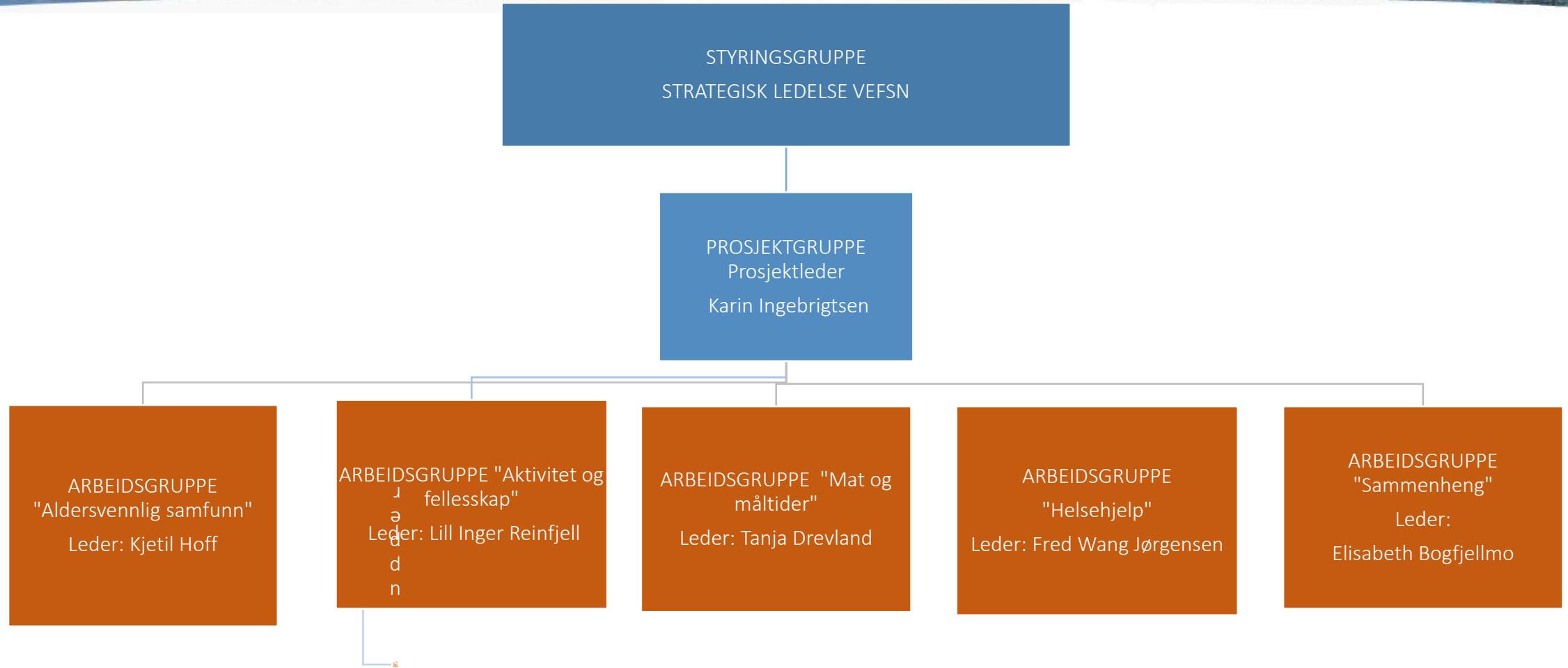
Juni -20 var ny styrings- og prosjektgruppe på plass og arbeidet godt forankret.



Foto © Aleksander Nordaas

2. Organisering og forankring – felles prosjekt med Grane, Hattfjelldal og Hemnes







- Sammensetning prosjektgruppen:

Prosjektleder	Karin Ingebrigtsen	Enhetsleder for Sykehjemstjenesten
Medlem / Gruppeleder Aldersvennlig samfunn	Kjetil Hoff Anne Marit Almås Marken	Avd.leder for idrett, avd, for Folkehelse Enhetsleder Folkehelse
Medlem / Gruppeleder Aktivitet og fellesskap	Lill Inger Reinfjell	Enhetsleder Helse
Medlem / Gruppeleder Sammenheng og overganger i tjenesten.	Elisabeth Bogfjellmo	Enhetsleder for Hjemmetjenester
Medlem / Gruppeleder Helsehjelp	Fredrik Wang Jørgensen	Kommunepsykolog
Medlem / Gruppeleder Mat og måltider	Tanja Drevland	Avdelingsleder Solina
Medlem	Lill Karin Aanes	Leder Termik, Vefsn
Medlem	Turid M. Olsen	Medlem av eldrerådet
Medlem	Adam Ulvang	Ungdomsrådet
Medlem	May Britt Mørch Jakobsen	Tillitsvalgt HTV
Prosjektansvarlig	Stein-Rune Fjærvoll	Daglig leder Studiesentret RKK
Observatør	Eva-Alice Slettevoll	Avdelingsleder USHT Nordland, avd. Vefsn

3. Arbeidsgruppene og fordeling av arbeidet

Arbeidsgrupper inndelt etter satsningsområder i Meld.St.15,
Leve hele livet.

Arbeidsgruppe 1: Aldersvennlig samfunn

Arbeidsgruppeleder	Kjetil Hoff	Avd.leder for idrett, avd, for Folkehelse
Medlem	Anne Marit Marken	Enhetsleder Folkehelse
Medlem		Demenskoordinator, Helse og omsorg
Medlem		Kommuneplanlegger
Medlem		Bygg og Eiendomssjef
Medlem		Representant fra MON
Medlem		Rektor Vefsn Kulturskole
Medlem		Leder Råd for personer med funksjonsnedsettelse
Medlem		Tillitsvalgt

Arbeidsgruppe 2: Aktivitet og felleskap

Arbeidsgruppeleder	Lill Inger Reinfjell	Enhetsleder Helse
Medlem		Folkehelsekoordinator, Folkehelse
Medlem		Frivilligkoordinator, Enhet for Sykehjemstjenester
Medlem		Avdelingsleder Aktivitetshuset, Miljøterapien
Medlem		Leder Nav
Medlem		Tillitsvalgt Fo, Avd. Psykisk helse
Medlem		Leder LHL

Arbeidsgruppe 3: Mat og måltider

Arbeidsgruppelede	Tanja Drevland	Avd.leder Solina, Enhet for Sykehjemstjenester
Medlem		Vefsn Storkjøkken
Medlem		Avd.leder Fredlundskogen, Enhet for Sykehjemstjenester
Medlem		Sykepleier, Avd. hjemmetjenesten Sør, Enhet for Hjemmetjenester
Medlem		Kokk Qvales Mestringshus
Tillitsvalgte		HTV Delta
Brukerrepresentant		Eldrerådet

Arbeidsgruppe 4: Helsehjelp

Arbeidsgruppeleder	Fredrik Wang Jørgensen	Kommunepsykolog
Medlem		Avd leder Rehabiliteringstjenesten
Medlem		Avd.leder Hjemmetjenesten Parken, Enhet for Hjemmetjenester
Medlem		Sykepleier og teamleder ved Avd. Fredlundskogen, Enhet for sykehjemstjenester
Medlem		Sykepleier Helsestasjon for eldre
Brukerrepresentant		Leder Mental Helse
Tillitsvalgt		Ergoterapeut i Rehabiliteringstjenesten og Verneombud

Arbeidsgruppe 5: Sammenheng og overganger i tjenesten

Arbeidsgruppeleder	Elisabeth Bogfjellmo	Enhetsleder for hjemmetjenesten
Medlem		Avd. leder Tjenestekontoret
Medlem		Avd. leder Korttidsavdelingen, Enhet for Sykehjemstjenester
Medlem		Kommuneoverlege, Vefsn
Medlem		Avd. leder Psykisk helse
Medlem		Fagutviklingssykepleier
Brukerrepresentant		Sanitetsforeninger
Tillitsvalgte		HTV NSF



VEFSN KOMMUNE

- et steg foran



Foto © Aleksander Nordaas

Prosjektgruppen skal i løpet av høst/vår:

- Øke kompetansen på hva reformen innebærer
- Internanalyse: Kartlegging opp mot anbefalinger i reformen, hva har vi på plass, hva fungerer bra/dårlig, hva må vi forbedre eller etablere nye ordninger og tiltak.
- Innbyggerdialogen: digital og med utvalgte intervjugrupper
- Oppsummere resultater
- K-styresak med anbefalinger og prioriteringer fra gruppen (19.mai el. 17. juni)
- Veien videre fra sommer 2021...



• 4. Rapport og oppbygging

- Arbeidsgruppene begynte sitt kartleggingsarbeid ang. hvilken status Vefsn kommune hadde i forhold til anbefalingene i stortingsmeldingen.
- Jobbet etter felles mal.
- Hvert underpunkt i Meld.st.15 ble gjennomgått ut fra:
 - Hva gjøres i kommunen i dag for å nå dette målet?
 - Hva fungerer bra?
 - Hva kan gjøres bedre?

Oppsummeres slik:

Grønt: Tiltak som er gjennomført, påbegynt eller satt i system med tydelig ansvars plassering og tidsfrister.

Gult: Tiltak som er påbegynt, men er ikke tilstrekkelig satt i system.

Rødt: Tiltak som foreløpig ikke er påbegynt

Sort: Tiltak som er foreslått, men som ikke blir prioritert i denne omgang.



VEFSN KOMMUNE
- et steg foran



INNBYGGERDIALOG:

Problemstilling: Hvordan gjennomfører vi innbyggerdialog i en pandemi som krever at vi holder avstand – for ei målgruppe som ikke er spesielt digital.

Løsning:

- Fokusgruppeintervjuer:

26. Jan 2021

Gjennomførte intervjuer med grupper fra:

- Mental helse
- Termik
- Eldrerådet
- Gruppeintervju med Brukerrådet for sykehjemstjenester

De ulike gruppelederne fikk fastsatt tid med de ulike fokusgruppene

- Digital spørreundersøkelse: Feb.20.

Informasjon ut til innbyggere i forkant

- Redaksjonell omtale: lokalavis
- Filmsnutter – legge ut på SoMe, kinoreklame, infoskjermer rundt i kommunen
- Oppslagsplakat i ventesoner, butikker, grendehus, idrettssenter, Frisk3, kafeer, menigheter osv.
- Seniorambassadører fra foreningsliv som får ut informasjon til sine organisasjoner
- SMS ut til alle personer over 18 år.



Vefsn kommune

22. januar · 🌐



#levehelelivetvefsn

Hvordan kan vi sørge for at Vefsn blir en kommune hvor vi kan sikre god helse og gode liv?

Dette må vi sammen finne ut av – alle har vi et ansvar for at innbyggerne i Vefsn opplever en god og verdig alderdom.

Derfor trenger vi dine innspill! Vi håper du vil bidra ved å besvare spørreundersøkelsen

www.vefsn.innbyggere.no



Faktum er at vi lever som friske pensjonister i nesten 20-30 år,-



32

4 kommentarer 13 delinger

man. 25. jan., 09:03

Kjære vefsning. Vi håper du kan svare på denne spørreundersøkelsen:
www.vefsn.innbyggere.no
Vi takker deg for ditt bidrag. Hilsen Vefsn kommune?

Tar ungdommen med når de skal «Leve hele livet»: - Jeg har aldri vært borti et prosjekt som involverer så mange mennesker



Nå sender de en SMS til alle innbyggere og ber om tilbakemelding. Fravenstre Stein-Rune Fjærvoll, Turid Mæhre Olsen, Karin Ingebrigtsen, Anne-Marit Almås Marken og Adam Ulvang Foto: Rune Pedersen



Vefsn kommune

23. januar · 🌐



Adam fra Vefsn ungdomsråd oppfordrer alle til å besvare undersøkelsen. Den sendes ut på sms på mandag, eller du kan besvare den allerede nå ved å følge linken: www.vefsn.innbyggere.no



Ke du trur?

Hvordan kan vi sørge for at Vefsn blir en kommune hvor vi kan sikre **god helse** og **gode liv**?

Vefsn kommune er i gang med kvalitetsreformen **Leve hele livet**. Utgangspunktet for Leve hele livet er å skape et mer aldersvennlig samfunn der eldre lever gode liv og deltar i fellesskapet.

Dette må vi sammen finne ut av – alle har vi et ansvar for at innbyggerne i Vefsn opplever en god og verdig alderdom. Derfor trenger vi dine innspill!

Vi håper du vil bidra ved å besvare vår spørreundersøkelse på www.vefsn.innbyggere.no

Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre



Vefsn
kommune

Vi spurte om:

Fysiske omgivelser

Sosial møteplasser, kultur og aktiviteter

Måltidet – et møte mellom mennesker

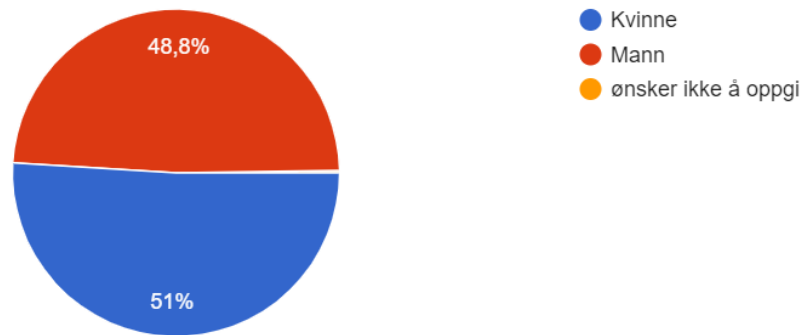
Helsehjelp og andre tjenester

Litt generelt til slutt....

Resultat: 2157 personer besvarte undersøkelsen.

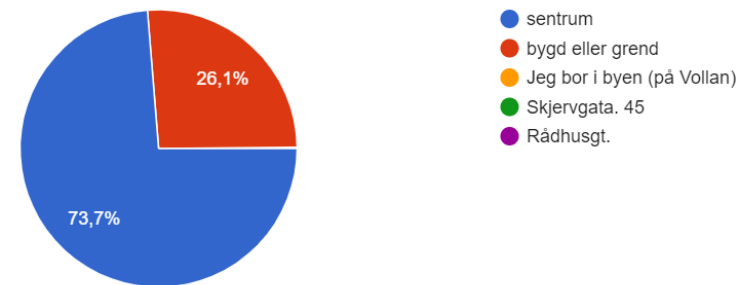
Kjønn

2 109 svar



Bor du i eller utenfor sentrum? (Sentrum er her definert som Kulstad, Åsen, Andåsen, Olderskog og byflata.)

2 093 svar



Resultater – svært kort sagt

- Stort tilfredshet generelt
- En stor andel er sosiale hver uke og oppgir stor grad av fysisk aktivitet.
- En del ønsker bedre transport og kollektivtilbud
- En del er bekymret for presset på tjenestene, gjelder både hjemmetjeneste og sykehjem
- Biblioteket hadde større betydning for innbyggerne enn vi hadde tenkt.
- Opptatt av gode tilbud til de eldre i kommunene som aktivitet, kultur og trening.
- Opptatt av parkeringstilbudet i byen -opprettholdes.
- 190 personer meldte seg som frivillig til å være spisevenn.

I tillegg:

- **Workshop med** strategisk ledelse, inviterte ressurspersoner og arbeidsgruppen i prosjektet.
 - 8.juni - 21: De tre første innsatsområdene
 - 7. sept - 21: De to siste innsatsområdene
- Ulikt på hver workshop

- Fikk se resultatet av foreslåtte tiltak fra den foreløpige rapporten
- fikk mulighet for diskusjon og gi innspill til det videre arbeidet.

Oppsummeres og tas med når valg av tiltak skal prioriteres og foreslås.

Informasjon ut til politikere:

- Informasjon om eldrereformen LHL ble gitt til kommunestyret 9. september 2020
- KS stod for informasjonene til politikerne. Prosjektleder tilstede.
- Presentasjon av brukerundersøkelsen gitt til:
 - Kommunestyret 24.3.2021 og
 - Eldrerådet 10.mai 2021
- Gitt presentasjon av brukerundersøkelsen til flere andre interesserte som har kontaktet kommunen.



VEFSN KOMMUNE

- et steg foran



Endring underveis:

Fra

«Rapport med anbefalinger til tiltak»

til

«OVERORDNET TEMAPLAN
FOR

LEVE HELE LIVET I VEFSN»

- Et stort kartleggingsarbeid er gjennomført og skal sammenfattes i en rapport
- Vår/sommer ble det bestemt at dette arbeidet skal avsluttes som en overordnet temaplan i Vefsn kommune (tatt inn i forslag til planstrategi – vedtas i kommunestyret i høst 21)
- Siste redigering: Presentasjon av rapport og forslag til plan i råd og utvalg før KS-sak på nyåret 2022

5. Brukermedvirkning:

- FRIVILLIGE OG REPRESENTANTER FRA ULIKE RÅD MED I PROSJEKTGRUPPEN
- FRIVILLIGE OG REPRESENTANTER FRA ULIKE RÅD MED I ARBEIDSGRUPPENE I PROSJEKTET
- FORANKRING I TILLITSVALGTSAPPARATET
- STOR BRUKERUNDERSØKELSE
- GRUPPEINTERVJUER
- BREV OG TELEFONER FRA INNBYGGERE

6. Erfaringer og tanker så langt

- Tydelig på **forankring** og tverrfaglighet
- **Avklar ressursbruk** – både menneskelige ressurser, økonomiske ressurser og tidsbruk
- Få med «**ildsjeler**» eller de med engasjement – gi de tid og rom.
- Ha god **brukerdialog** – bruk tid – gir et sterkere resultat
- Hva med de som ikke er digitale?
- Se på hva andre gjør – trenger ikke finne opp kruttet på nytt
- Skaff oversikt over hva som er tilgjengelig av materiale
- Finn eksterne veiledere (KS, statsforvalter, læringsnettverk, andre kommuner m.m.)

Påbegynte aktiviteter:

- Spisevenn
- Eldre ut på middag
- Seniorressursen
- Arrangere Frivilligdag (jan/feb 2022), vurderer å etablere et forsøk med bruk av Nyby
- Deltagelse i læringsnettverk Gode pasientforløp
- - Byparken seniorsenter – en viktig funksjon som en sosial arena med et rikt tilbud av aktiviteter, trening og kultur.
- Livsgledesertifisering av sykehjemsavdelinger, resertifisering og nysertifisering
- Økt fokus på aktivitet – tilskudd til sykehjemstjenesten for å øke aktivitetstilbudet.

PÅ oppløpssiden:

- Rapporten er nesten ferdig
- Sammenfatte resultater fra workshopene
- Stort materiale
- Begynn på utforming av ny overordnet temaplan for «Leve hele livet i Vefsn».
- Forhåpentligvis sak til K-styret rett etter jul 😊
- Og da begynner den virkelig jobben...

