



**EIGERSUND KOMMUNE**

Sammen for alle

# «Hva er viktig for deg?»

- samtalen

- målinger

Grethe Lind  
Leder for Hverdagsrehabilitering  
07.09.22



**SAMMEN FOR ALLE**



# Hva er viktig for deg?

Læringsnettverk

Gode pasientforløp:

Fra «**hva som er i veien med deg**» til å spørre «**hva er viktig for deg**»

Fra å føle seg utrygg på å snakke med pasienten til å føle seg utrygg om man *ikke* har snakket med pasienten



# Hverdagsrehabilitering

Hva er  
viktig  
for **deg**?

- Oppstart 2013
- Forskningsprosjekt: «*Sammen om en aktiv hverdag*»
- Utarbeidet eget kartleggingsverktøy
- Buttons, jakker og t-skjorter: «**Hva er viktig for deg?**»



# Gode pasientforløp

## Målinger:

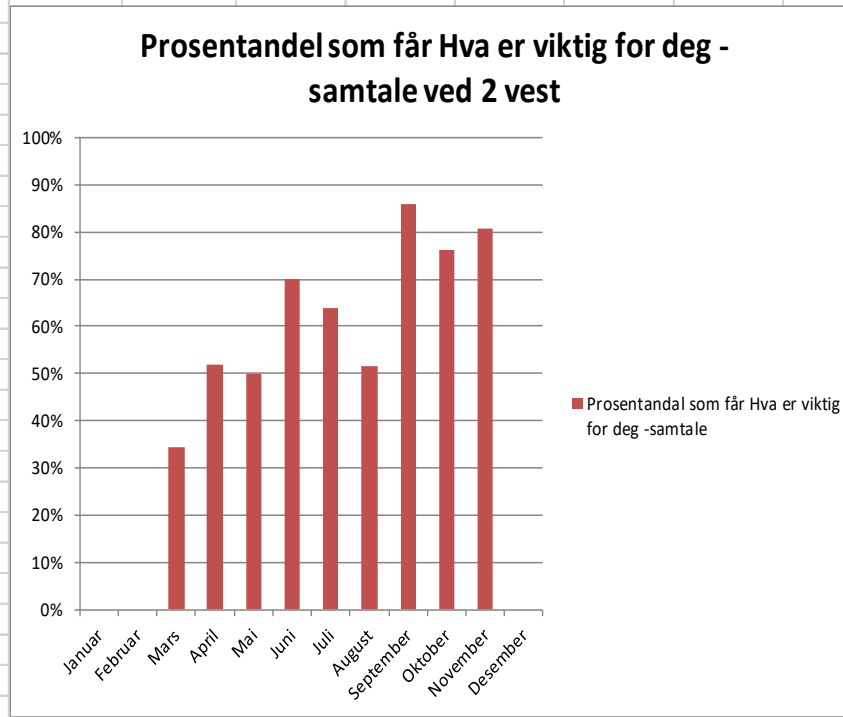
- Hverdagsrehabilitering
- Korttidsavdeling
- Hjemmesykepleien
- Bo- og servicesenter
- Miljøtjenesten
- Mestringsenheten



| Målepunkter for Det Gode Pasientforløpet   | Enhetsleder registrerer tall i tabellen for sin enhet |     |     |     |     |     |  |     |
|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|--|-----|
| Enhet: Distrikt 2  |   |     |     |     |     |     |  |     |
| År: 2018   | MAR   | APR | MAI | JUN | JUL | AUG |  | SUM |
| Antall pasienter som kommer til (tilbake til) egen enhet   | 14  | 10  | 8   | 6   | 6   | 3   |  | 47  |
| Tilstrekkelig informasjon for videre oppfølging av pasienten er mottatt/innhentet via e-melding eller samtale                      | 14  | 10  | 7   | 5   | 6   | 3   |  | 45  |
| Sjekkliste for innhenting av opplysninger fra SUS/korttid er gjennomført og dokumentert.   | 13  | 9   | 6   |     |     |     |  | 28  |
| Behov for fysio/ergo/hverdagsrehabilitering er vurdert.  | 14  | 10  | 7   | 4   | 6   | 3   |  | 44  |
| Brukervurdert kartleggingsverktøy punkt 1-10 er gjennomført (ikke aktuelt for 2 vest/sykehjem)                                     | 13  | 5   | 4   | 4   | 2   | 2   |  | 30  |
| Hva er viktig for deg? samtale er gjennomført (inngår i kartleggingsverktøy for HVR og hjemmetjenesten).                           | 12  | 5   | 6   | 6   | 6   | 2   |  | 37  |
| 4 meter gangtest er gjennomført (for HVR/2 vest: inngår i SPPB)  | 5   | 4   | 5   | 3   | 4   | 2   |  | 23  |
| Hjemmesykepleien har sendt fastlegen informasjon før konsultasjon  | 5   | 4   | 3   | 1   | 1   |     |  | 14  |
| Konsultasjon, eller alternativt hjemmebesøk, er gjennomført av fastlegen.  | 3   | 4   | 2   | 1   | 1   | 1   |  | 12  |
| Oppsummering fra fastlege er mottatt/innhentet   | 3   | 1   | 2   | 1   |     |     |  | 7   |
| Brukervurdert kartleggingsverktøy punkt 10 er gjennomført innen 5 uker   | 1   | 0   | 0   |     | 1   | 2   |  | 4   |
| "Har vi lykkes med det som er viktig for deg?" - samtale er gjennomført (inngår i kartleggingsverktøy for HVR og hjemmetjenesten). | 2   | 0   | 0   |     | 2   | 2   |  | 6   |
| Andre 4 meter gangtest er gjennomført (for HVR/2 vest: inngår i SPPB)  | 2   | 0   | 0   |     | 2   | 2   |  | 6   |
| Oppfølging/evaluering innen 6 mnd er planlagt  | 0   | 0   | 0   |     |     |     |  | 0   |

2018

|   | Januar | Februar | Mars    | April   | Mai  | Juni | Juli | August  | September | Oktober | November | Desember |
|---|--------|---------|---------|---------|------|------|------|---------|-----------|---------|----------|----------|
| Antall pasienter                                    |        |         | 32      | 29      | 22   | 34   | 25   | 31      | 23        | 26      | 31       |          |
| Prosentandel som får Hva er viktig for deg -samtale |        |         | 34,37 % | 51,72 % | 50 % | 70 % | 64 % | 51,61 % | 86 %      | 76 %    | 80,64 %  |          |



**Eigersund kommune**  
**Helse og omsorg**  
Postboks 580  
4379 Eigersund



## **"Hva er viktig for deg?"**

### **Brukervurdert hverdagskartlegging**

#### **Personalialia**

Navn:

Dato første møte:

Fødselsdato:

Dato avslutning:

Henvisningsgrunn:

Dato oppfølging:



## Vurdering for kommunale tjenester

Presenter deg selv og hvor du kommer fra.

### 1. Hva har skjedd og hvordan har den siste tiden vært for deg?

### 2. Hvordan var livet før hendelsen eller funksjonsfallet?

### 3. Din hverdag

Hvordan ser en vanlig dag ut for deg, fra du står opp til du går og legger deg? Daglige rutiner, personlig hygiene, medisin, faste gjøremål og aktiviteter. Tilbereder du maten selv, og har du god appetitt? Utforsk og finn ut hva og hvorfor personen har endret rutiner. Hvilke ressurser har personen?

### 4. Hvordan er din helse?

Fysisk, psykisk og kognitive utfordringer. Eliminasjon, smerter, søvn og hvile. Ipløs, 4 meter gangtest og Must-screening.

### 5. Kommunale tjenester

Får du hjelp av hjemmesykepleien eller andre kommunale tjenester? Hva får du hjelp til, hvorfor får du hjelp, og hvor mange timer i uka? Når var du hos legen eller tannlegen sist?





**6. Hva er dine interesser, livssyn, og eventuelt tidligere interesser?**

Utforsk hvorfor personen eventuelt har sluttet med tidligere aktiviteter?

**7. Nettverk**

- Har du familie, venner som bidrar med daglige gjøremål eller aktiviteter? Hvem er de og hvor bor de? Hva bidrar nettverket til?

- Har du familie, venner som du pleier å gjøre ulike aktiviteter sammen med? Hvem er de og hvor bor de?

Bidrar du med omsorgsoppgaver overfor andre, eller deltar du i frivillig arbeid?

**8. Bolig og nærmiljø**

- Utforsk om det er forhold i hjemmet som kan hindre hverdagsaktiviteter?

- Anvender du tekniske hjelpemidler. I så fall hvilke?

- Utforsk hvilken kjennskap brukeren har til løsninger hjelpemidler, trening?



### 9. Hva er viktig for deg?

A, Hjulet deles ut. Gi brukeren tid til å se på det, og fortelle om de ulike områdene i egen rekkefølge. Still oppfølgende spørsmål det det er områder vedkommende ikke nevner. Deretter be brukeren prioritere hva som er viktigst å jobbe med framover. Skriv det ned i den rekkefølgen brukeren prioriterer.

B, Skåringskort:

- 1, Be brukeren å skåre hvordan han/hun mestrer og utfører disse aktivitetene.
- 2, Be brukeren vurdere hvor fornøyd han/hun er med måten han/hun deltar i aktivitetene?

#### Skår 1 - 10

|                                     | Dato <input type="text"/> | Dato <input type="text"/> | Dato <input type="text"/> |                      |                      |                      |
|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Hva er viktige aktiviteter for deg? | Hvor er du?               | Tilfredshet               | Hvor er du?               | Tilfredshet          | Hvor er du?          | Tilfredshet          |
| 1. <input type="text"/>             | <input type="text"/>      | <input type="text"/>      | <input type="text"/>      | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 2. <input type="text"/>             | <input type="text"/>      | <input type="text"/>      | <input type="text"/>      | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 3. <input type="text"/>             | <input type="text"/>      | <input type="text"/>      | <input type="text"/>      | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 4. <input type="text"/>             | <input type="text"/>      | <input type="text"/>      | <input type="text"/>      | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

### 10. Forventninger

- Hvilke forventninger har du til å delta i hverdagsrehabilitering? Hva har vi blitt enig om nå?
- Hva kan du gjøre for å oppnå dine mål, og hva kan dine pårørende gjøre?



# Avslutning

- **Hva er viktig for deg?** står sterkt i tjenesteområde for helse og omsorg
- Forankret i øverste politiske og administrative ledelse - suksesskriterier
- Hva er viktig for deg-dagen markeres årlig
- Viktig å holde oppe fokus på dette hele tiden
- Viktig med ildsjeler – positive krefter





# Hva er viktig for deg?

- [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=15&v=NKseUmueyl8](https://www.youtube.com/watch?time_continue=15&v=NKseUmueyl8)

