

HVA ER VIKTIG  
FOR **DEG** ?



**Tor (78)** er gift med Elsa. Etter et lårhalsbrudd får han tjenester fra hverdagsrehabiliteringsteamet i kommunen. Han har gode og realistiske mål og trener bra mot disse sammen med ansatte fra teamet.

Han forteller imidlertid at Elsa gjør alt for ham de dagene hverdagsrehabiliteringsteamet ikke er der. Hun mener det godt, og Tor klarer ikke å avvise henne ved å fortelle at han trenger å utføre gjøremålene selv for å nå målene sine. Han er også svært usikker på om han vil at noen fra teamet skal fortelle henne det.

**Hvem er de involverte partene, og hvilke verdier og hensyn står på spill i denne situasjonen?**



**Harald (79)** har hatt et lite hjerneslag, og det er vurdert at han vil kunne nyttiggjøre seg hverdagsrehabilitering for å bli selvhjulpen.

Han bor imidlertid alene i et gammelt hus med vedfyring, ca. 40 minutters kjøretid fra basen for kommunens hjemmetjeneste.

Flere av personalet mener at han bør flytte til en mer moderne omsorgsbolig sentralt i kommunen: «Skal vi virkelig bruke så mye tid og ressurser på Harald der han bor nå?» Harald vil bo i huset sitt ...

**Hvem er de involverte partene, og hvilke verdier, prinsipper og hensyn er aktuelle i denne situasjonen?**

**Hvilke konsekvenser får ulike løsningsalternativer?**



**Hjørdis (81)** takker nei til tilbud om hverdagsrehabilitering.

Hun ønsker heller trening på dagsenter, men får avslag på dette da hun ikke fyller kommunens kriterier for dagtilbud. Det er knapphet på dagtilbud i kommunen og mange søkere.

**Hvem er involvert, og hvilke verdier, prinsipper og hensyn er aktuelle i situasjonen?**

**Hvilke konsekvenser får ulike løsningsalternativer?**





«Trene gjør jeg jo med fysioterapeuten.  
Du, som sykepleier, er her for å hjelpe meg.»

**Hvilke tanker gjør du deg om dette utsagnet?**

**Hvordan kan man møte denne brukeren?**



«Hverdagsmestring skal legges til grunn i alle kommunens tjenester.»

**Hvilke viktige verdier må dette arbeidet basere seg på?**



**Anna (85)** hadde god nytte av hverdagsrehabilitering for ett år siden. Nå har hun fått et kraftig hjerneslag og søker om en ny periode med hverdagsrehabilitering. Hun blir vurdert til ikke å være i målgruppen for tilbudet.

**Hvem er de involverte partene?**

**Foreligger det en verdikonflikt? I så fall, hvilke verdier og prinsipper står på spill?**



«Jeg ser fram til i morgen, for da er det Hilde og ikke du som kommer fra hjemmesykepleien. Hilde gir meg god gammeldags hjelp, slik jeg egentlig vil ha.»

**Hva er det egentlige problemet?**

**Hvilke verdier synes å stå på spill?**





«Fire uker med hverdagsrehabilitering er tilstrekkelig for ikke å ha behov for tjenester etterpå.»

**Hvilke tanker gjør du deg om dette utsagnet?**



«Nå har ledelsen i kommunen funnet på nok en ting, denne gangen hverdagsrehabilitering. Når skal de forstå at det vi egentlig trenger, er flere ansatte?»

**Hvilke tanker gjør du deg om dette utsagnet?**

**Hvilke verdier står på spill?**



**Kåre (53)** har som mål å gå tur med hunden sin. Han er svært overvektig, men unngår temaet kostholdsending.

**Hvilke verdier er viktige å ivareta i møtet med Kåre?**

**Hva gjør du, og hvilke konsekvenser får ulike løsningsalternativer?**



«Kona mi vil at jeg skal trene,  
men jeg er sliten, gammel og syk.»

**Hvem er involvert, og hvilke verdier og hensyn er viktige å ivareta i møtet med de involverte?**

**Hva gjør du, og hvilke konsekvenser får ulike løsningsalternativer?**





**Liv (68)** trener på å bli mer selvhjulpen i hjemmet. Hun har ordinær hjemmetjeneste for bistand med deler av morgenstellet, etter gjennomgått periode med hverdagsrehabilitering. Blant annet skal hun hente posten mens hjemmetjenesten er til stede.

Kari er ansatt i hjemmetjenesten. Hun følger opp i henhold til målsettingen, mens hennes kollega Ola tar posten med inn når han er hos Liv. Ola mener det tar mye mindre tid, dessuten: «Alle har godt av litt service.»

**Hvem er involvert, og hva er viktig for de ulike partene?**

**Hva er det egentlige problemet?**



«Hvor stort ansvar har brukeren selv for å nå målene sine?»

**Hvilke tanker gjør du deg?**



Gunn er plaget av mye smerter i leddene. For å kunne gjennomføre trening i henhold til målene sine må hun ta smertestillende medikamenter, noe hun har gjort når hverdagsrehabiliteringsteamet er hos henne.

Trine jobber i den ordinære hjemmetjenesten som følger opp trening mot målene i rehabiliteringen. Hun opplever gjentatte ganger at Gunn ikke har tatt den forordnede smertestillende medikasjonen før hun kommer. Gunn sier at hun vegrer seg, og vil heller at Trine skal utføre gjøremålene for henne. Smertene blir ellers for store. Trine opplever det motiverende arbeidet som på grensen til tvang.

**Hvem er involvert, og hvilke verdier og hensyn synes viktig for de ulike partene?**

**Foreligger det en verdikonflikt? I så fall hvilke verdier og prinsipper står på spill?**

**Hvilke konsekvenser har ulike løsningsalternativer?**



«Kommunens intensjon med å samarbeide med frivillig sektor er å spare penger! En tjeneste i samarbeid mellom kommunen og frivillig sektor er 'nest best'. I den beste tjenesten er bare kommunalt ansatte involvert ...»

**Hvilke tanker gjør du deg?**

**Hvilke verdier og hensyn er viktige å ivareta?**





«Hverdagsmestring som mål for pasienter i sykehjem ...? Det er vel noe som er forbeholdt pasienter som er innlagt for rehabilitering?»

**Hvilke tanker gjør du deg om hva dette kan handle om?**

**Hvilke verdier står på spill?**



Hva er omsorg?



«Denne hverdagsrehabiliteringen er så tidkrevende. Jeg kunne ha hjulpet tre andre pasienter på samme tid.»

**Hvilke tanker gjør du deg om dette utsagnet?**



«Å hjelpe er vel å gjøre for? Ellers føler jeg ikke at jeg har gjort jobben min.»

**Hvilke tanker gjør du deg om dette utsagnet?**

**Hva kan det handle om?**





Fru Hansen har brukket lårhalsen. Hun kommer hjem fra sykehuset, men hun og pårørende ønsker et korttidsopphold på sykehjemmet. Det synes de høres mye tryggere ut enn hverdagsrehabilitering i hjemmet, særlig for datteren som bor 30 mil unna.

**Hvem er de involverte partene, og hva synes viktig å få ivaretatt for dem?**

**Foreligger det en verdikonflikt? I så fall, hvilke verdier og prinsipper står på spill?**



Åge bor alene og har lite nettverk rundt seg. Han er i et hverdagsrehabiliteringsopplegg, trener godt og ser ut til å kunne bli helt selvhjulpen. Like før avslutning faller han imidlertid helt sammen.

**Hvilke verdier og hensyn synes viktige å få ivaretatt for Åge?**

**Hvordan kan du møte Åge på en god måte nå?**



**Bjarne er 69 år.** Han er ustø, har hatt flere fall siste tiden og strever med daglige gjøremål. Han har diagnoser som kan tyde på et høyt alkoholforbruk gjennom mange år. Han har startet opp med en periode med hverdagsrehabilitering. Han har definert ett mål: å kunne komme seg ned til byens brune pub for å ta seg en øl på egen hånd. Noen av de ansatte synes målet er selvdestruktivt, mens andre mener det skal respekteres. Noen reagerer også på at det skal brukes ressurser på Bjarnes rehabilitering.

**Hvem er de involverte partene, og hva synes som viktige verdier og prinsipper for disse?**

**Foreligger det en verdikonflikt? I så fall, hvilke verdier og prinsipper står på spill?**

**Hvilke konsekvenser har ulike løsningsalternativer?**



«Jeg vil gjerne trene for å klare meg mest mulig selv. Sønnen min sier imidlertid at jeg har rett på ordentlig hjelp, så jeg vet ikke helt, jeg ...»

**Hva kan dette handle om?**

**Hva er viktig å ivareta i møtet med denne brukeren og hans pårørende?**

