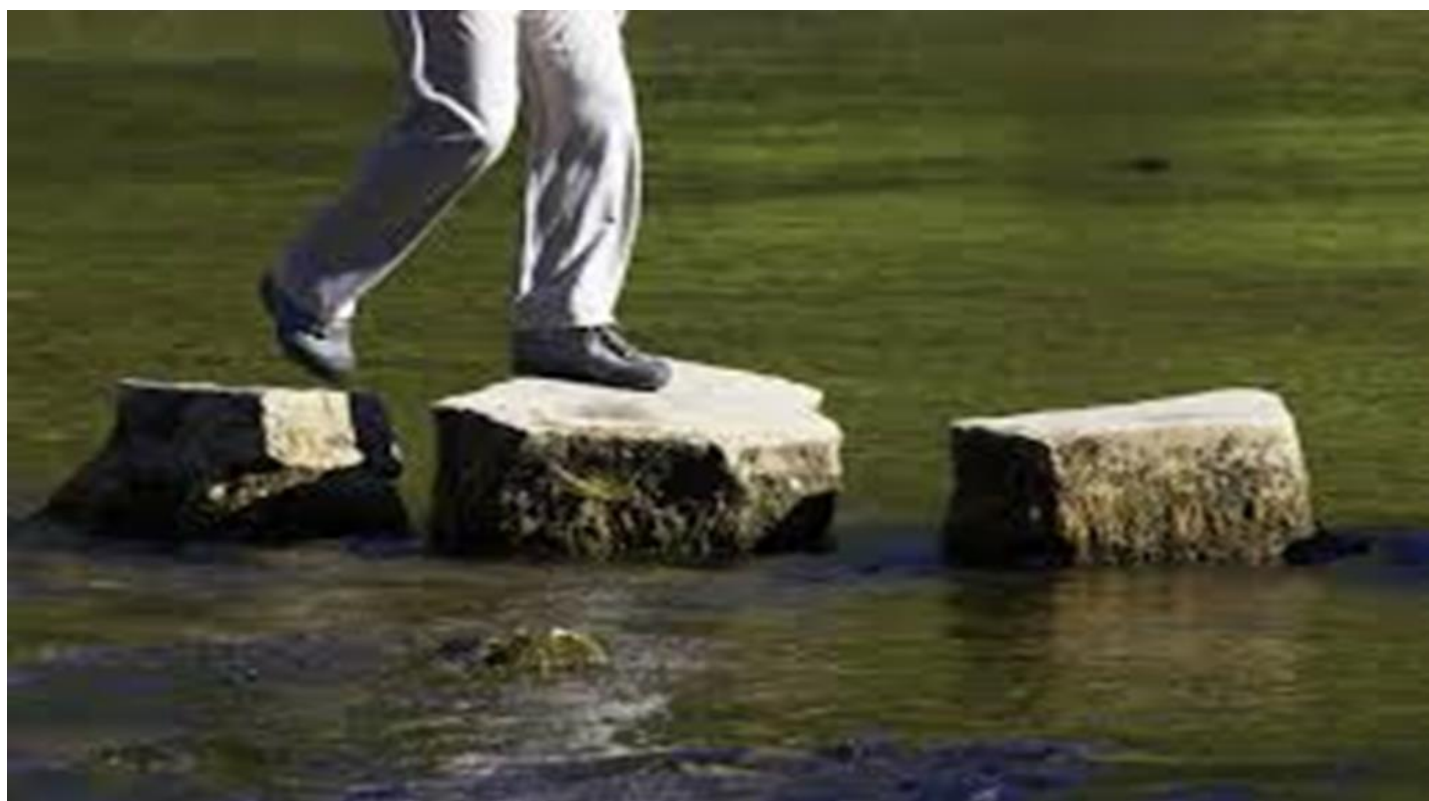


Invitasjon til å delta i nettverk 2017-2018

## HVERDAGSREHABILITERING

*Har dere kommet litt i gang eller planlegger dere å starte med hverdagsrehabilitering? Bli med i dette nettverket av kommuner som er omtrent på samme ståsted! Her arbeider vi med viktige strategier og suksesskriterier, deler erfaringer og henter også tips fra kommuner som er i gang.*



**Nettverket passer for kommuner som har besluttet å innføre eller er i en oppstarts-fase med å innføre hverdagsrehabilitering, og som ønsker:**

- **Å komme godt i gang med arbeidet**
- **Å få høre om erfaringer og resultater ved innføring av hverdagsrehabilitering fra andre kommuner**
- **Å dokumentere resultater i egen kommune**
- **Å dele erfaringer med andre kommuner**

# Bli med i nettverk!

KS har de siste årene hatt 48 kommuner med i nettverk på hverdagsrehabilitering. Disse kommunene har oppnådd gode resultater:

- Reduserte vedtakstimer første år
- Bedre målt funksjonsnivå hos brukerne
- Bedre tilfredshet hos brukerne

Mer enn 180 norske kommuner har innført, eller er i ferd med å innføre, hverdagsrehabilitering, som baserer seg på ny tenkning i helse- og omsorgstjenesten;

**Fra: Hva er problemet du trenger hjelp til?**

**Til: Hva er viktige aktiviteter i ditt liv som du vil mestre?**

I nettverket vil kommunene få hjelp til å implementere ny arbeidsform. Vi tilbyr en arena hvor læring og erfaringsdeling vil stå sentralt. Samtidig vil vi bistå med å dokumentere effekten av innsatsen og å kvalitetssikre prosessen med implementering.

**Hverdagsrehabilitering har flere mål:**

1. Brukerne får bedre velferd og mestrer hverdagen bedre
2. Ansatte trives, er forøyde og opplever mestringsglede i hverdagen for brukeren
3. Kommunens ressursbruk påvirkes ved reduserte vedtakstimer og utsatt behov for sykehjemsplass

Å nå avklarte mestringsmål for brukeren er helt sentralt, og dette stiller nye krav til ledelse, tverrfaglig samarbeid, og til kompetanse og holdninger. God forankring i kommunens ledelse er viktig. Arbeidet vil basere seg på rapporten «[Fra passiv mottaker til aktiv deltaker - om hverdagsrehabilitering i norske kommuner](#)» utarbeidet av Fürst og Høverstad på oppdrag fra KS. Bestill en kortversjon av rapporten på e-post: [hverdagsrehabilitering@ks.no](mailto:hverdagsrehabilitering@ks.no).

I nettverket arbeider 8-10 kommuner sammen over en periode på ca. ett halvår. KS bidrar med dokumentasjon, problemstillinger og prosessledelse, og kommunene deltar med fagkunnskap og egne utfordringer.

På samlingene skal kommunene diskutere organisering og modellvalg, målgruppe for tjenestetilbudet, motivasjon, opplæring av ansatte og forventninger fra brukere og pårørende. Kommunene skal utarbeide planer for arbeidet, dele erfaringer og foreløpige resultater. I nettverket benyttes en web-basert registrering av brukernes funksjonsnivå og tilfredshet, samt kommunens ressursbruk.

## Målgruppe/deltakere

Ledere innenfor helse- og omsorgstjenesten  
Fagpersoner som f.eks. ergoterapeut, fysioterapeut, sykepleier og helsefagarbeider  
Andre nøkkelpersoner i kommunen  
Politisk- og administrativ ledelse bør delta på 1. samling

Deltakerkommunene må være forberedt på stor arbeidsinnsats mellom samlingene, og KS anbefaler at kommunen utnevner en koordinator/prosjektleder for arbeidet. Vi anbefaler videre å delta med minst 4 på hver samling for å lette implementeringen på hjemmebane.

## Samlinger

Det blir 4 samlinger over ca. 1 år med oppstart i september 2017. Første samling legges til Tromsø. Det vil bli besluttet hvor de andre samlingene skal holdes når vi vet hvilke kommuner som deltar. Alle samlinger går over 2 dager.

## Kostnader

Kommunen betaler en engangsavgift for deltakelse i nettverket basert på innbyggertall. Denne engangsavgiften inkluderer etableringsgebyr og lisens i nettverksperioden for webverktøyet som blir benyttet for å dokumentere effekten av hverdagsrehabilitering. Mer informasjon om verktøyet finnes hos [Kommuneforlaget](#).

## Engangsavgift ekskl. mva:

Opp til 2 000	innbyggere	kr 14 100
2 001 - 3 000	innbyggere	kr 16 100
3 001 - 5 000	innbyggere	kr 17 100
5 001 - 8 000	innbyggere	kr 27 200
8 001 - 10 000	innbyggere	kr 32 200
10 001 - 12 000	innbyggere	kr 39 500
12 001 - 15 000	innbyggere	kr 40 500
15 001 - 20 000	innbyggere	kr 43 500
20 001 - 25 000	innbyggere	kr 49 500
25 001 - 30 000	innbyggere	kr 53 500
30 001 - 40 000	innbyggere	kr 66 000
40 001 - 50 000	innbyggere	kr 76 000
50 001 - 75 000	innbyggere	kr 84 000
75 000 - 100 000	innbyggere	kr 90 000
100 000 - 150 000	innbyggere	kr 96 000

I tillegg betaler kommunene egne reise- og oppholdsutgifter på samlingene.

For mer informasjon kontakt :

**Liv Overaae, tlf. 957 78 202, epost: [Liv.overaae@ks.no](mailto:Liv.overaae@ks.no)**  
**Turid Haugen, tlf. 975 67 271, epost: [Turid.Haugen@ks.no](mailto:Turid.Haugen@ks.no)**

## PÅMELDINGSFRISTEN ER 01.09.2017

**Påmeldingen sendes til [Turid.haugen@ks.no](mailto:Turid.haugen@ks.no)**

I eposten ber vi dere oppgi

- Hvem dere vil delta med i nettverket, dvs. hvilke personer/funksjoner/stillinger—antall deltakere
- Noe informasjon om status, dvs. om dere har besluttet/er i gang/begynt så vidt, etc.

Nettverket ledes av seniorrådgiver Turid Haugen og seniorrådgiver Liv Overaae, KS.  
Det forutsettes minst seks deltakende kommuner i hvert nettverk.

## Nettverksprosessen

## Innhold på samlingene

# 1

### Hva er hverdagsrehabilitering? Hvordan komme i gang?

Samling 10. og 11. oktober 2017  
Sted: Tromsø

- Det store bildet, hva er hverdagsrehabilitering
- Resultater; kvalitet for brukeren og gevinster for kommunen
- Erfaringer fra hverdagsrehabilitering i kommuner
- Suksesskriterier for hverdagsrehabilitering
- Strategi for innføring av hverdagsrehabilitering i kommunen
- Mål og metode i nettverket
- Forankring, informasjon, motivasjon for ansatte, folkevalgte og publikum

#### Mellom samlingene:

Kommunene arbeider med forankringen i egen kommune, lager planer, avklarer hvilke brukere/brukergrupper som skal velges og hvordan tjenesten skal organiseres.

# 2

### Planlegging av oppstart

Samling 22. og 23. november 2017  
Sted: avklares senere

- Vi ser på planene—hva mangler? Hvilke valg må tas?
- Erfaringsdeling fra andre kommuner og mellom kommunene.
- Introduksjon av verktøy for individuell kartlegging av brukere
- Kompetanse, holdninger, kultur for endring
- Dokumentere resultater - innføring i web-verktøyet

#### Mellom samlingene:

Kommunen starter opp med hverdagsrehabilitering, tar i bruk metoder for å dokumentere resultater og kommer i gang med opplæring

# 3

### Endelig i gang! Hvordan går arbeidet?

Samling 30. og 31. januar 2018  
Sted: avklares senere

- Endringsledelse og ledelse av tverrfaglige team
- Vi ser på foreløpige resultater fra kommunene
- Kommunene deler erfaringer med de øvrige deltakerne, og vi ser på suksesser og mulige forbedringer
- Hverdagsrehabilitering og etikk
- En kommune som har innført hverdagsrehabilitering deler sine erfaringer (dyppdykk i et tema)
- Planlegge videre arbeid i kommunen

#### Mellom samlingene:

Innføring av hverdagsrehabilitering fortsetter og kommunen bruker sine erfaringer til læring. Kommunene dokumenterer resultater.

# 4

### Resultater

Samling 18 og 19. april 2018  
Sted: avklares senere

- Hvilke resultater har kommunene oppnådd? Hva har dere lykkes med og hvor er utfordringene? Rapport om arbeidet til administrativ og politisk ledelse.
- Hverdagsrehabilitering i kommunale planer fremover.
- Tjenesteinnovasjon – verktøyet «Veikart for tjenesteinnovasjon». Hvordan kan velferdsteknologi støtte opp om mestring?
- Erfaringsdeling, ideer og inspirasjon til videreutvikling av tjenesten.
- Fra hverdagsrehabilitering til hverdagsmestring