



Erfaringar frå Stryn kommune

Hans-Erik Roset

Miljøterapeut i heimetenesta
avd. psykisk helse og rus



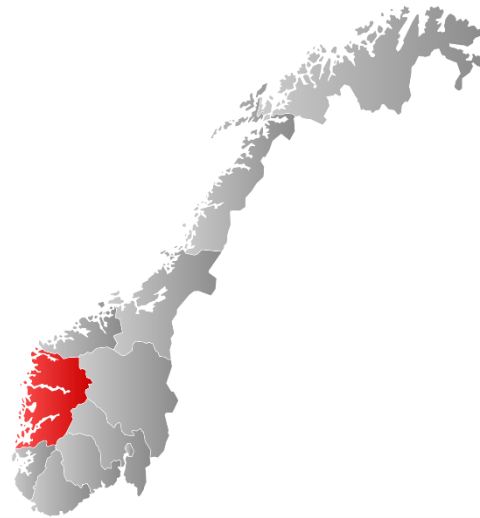
STRYN KOMMUNE

N
J
F
O
R
D



Dette er Stryn kommune

Folketal: 7247
Areal 1382 km²



Vestland fylkeskommune



STRYN KOMMUNE

N
J
F
N O R D
.



Dette er Stryn Kommune

- Organisering av helsesektor:
 - 2 omsorgssenter
 - 2 områder for heimesjukepleie
 - Eining for miljø og velferd
 - Eining helsetenester: lege, helsetasjon og fysio/ergo avd.



STRYN KOMMUNE

N
J
F
O
R
D



Gode pasientforløp

- Åshild Heggdal – sjukepleier og einingsleiar
- Kari-Anne Haveland – sjukepleier og einingsleiar
- Bente Ulvedal – fysioterapeut og avd.leiar
- Martin Roland Hansen – sjukepleier og avd. leiar
- Anita Hetlevik – vernepleier
- Rannveig Hilde – sjukepleier
- Hans-Erik Roset – miljøterapeut



STRYN KOMMUNE

N
J
F J O R D .



Gode pasientforløp

Hovudmål:

Gode helsetenester for brukarar med samansatte utfordringar.

Fokus på psykiatri i første omgang



STRYN KOMMUNE

N
J
F
O
R
D



Gode pasientforløp

Delmål:

- Tverrfagleg samarbeidsgruppe
- «Kva er viktig» for deg samtale (Hovudmålsetting)
- Kartleggingskjema overgang institusjon/heim



STRYN KOMMUNE

N
J
F
O
R
D



Tverrfagleg samarbeidsgruppe

- Ulike avdelingar representert
- Skape diskusjon og refleksjon
- Utnytte kompetansen vi allerede har
- Betre samhandling



STRYN KOMMUNE

N
J
O
R
D
F
J
O
R
D



Tverrfagleg samarbeidsgruppe

- Status:
 - Oppstart hausten 22
 - Møter kvar 6. veke
 - Gode diskusjonar rundt saker
- Utfordringar
 - Rekrutering til gruppa
 - Bli brukt
 - Få tilsendt saker til gruppa



STRYN KOMMUNE

N
J
F J O R D



Evaluering

- Få gruppa endå meir kjend i organisasjonen
- Møter med tema istaden for saker
- Påminne leiarane
- Framsnakke det i eigne avdelingar
- Senke terskel for å melde saker



STRYN KOMMUNE

N
J
F
O
R
D



Hovudmålsetting

- Vår rolle som helsepersonell
- «Kva er viktig for deg» – samtale
- Bruk av PSFS-skjema



STRYN KOMMUNE

N
J
F
O
R
D



Det er **BRUKAREN** si målsetting



STRYN KOMMUNE

N
J
F
ORD



Kva er ei god målsetting?

Ei målsetting som kjem frå brukaren sjølv



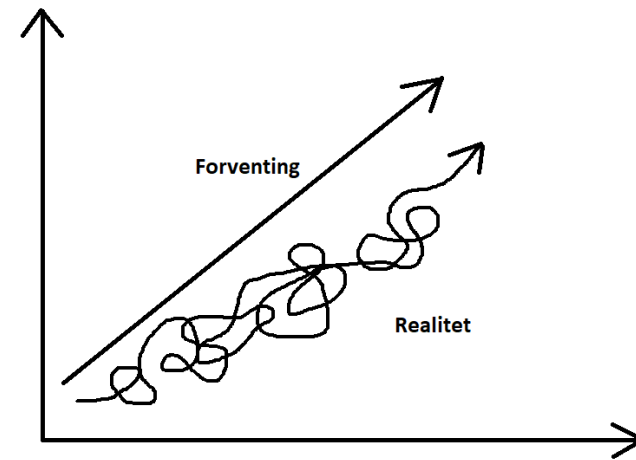
STRYN KOMMUNE

N
J
F
O
R
D



Vår rolle som helsepersonell

- Ta alt seriøst
- Hjelp til å konkretisere
- Ærlig
- Hjelp til å dele opp i delmål



STRYN KOMMUNE

N
J
F
N O R D



«Kva er viktig for deg» - samtale

- God anledning til å ta opp vanskelege tema
- Bli betre kjendt
- Tydleggjere vår rolle
- Brukarmedverknad



STRYN KOMMUNE

N
J
F
O
R
D



Hovudmålsetting:

Pasient ID:

Hva er viktig for deg?

Hvor vanskelig synes du det er å utføre aktiviteten nå?

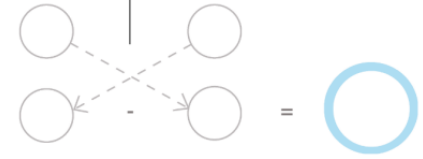


1. samtale

2. samtale

Gjennomsnitt

Opplevd nytte



STRYN KOMMUNE

sedirektoratet

N
J
O
R
D
F

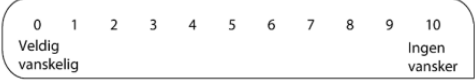


Hovudmålsetting: Komme tilbake i arbeid

Pasient ID:

Hva er viktig for deg?

Hvor vanskelig synes du det er å utføre aktiviteten nå?



1. samtale

2. samtale

EKSEMPEL

	1. samtale	2. samtale
God døgnrytme	3	7
Gå ut døra	6	9
Ta kontakt med andre	3	5

Gjennomsnitt



Opplevd nytte



STRYN KOMMUNE

edirektoratet

N J O R D
F



Hovudmålsetting

- Gode erfaringar
 - Gode samtaler
 - Nye perspektiv
 - Brukarmedverknad
- Utfordringar
 - Implementering
 - Varierende psykisk helse
 - Integrere det i kvardagen



STRYN KOMMUNE

N
J
F
N O R D •



Maciej Duczynski ©

Implementering

- Spennande prosess
- Tidkrevande
- Få folk til å føle «eigarskap»
- «Konkuranse» med andre prosjekt



STRYN KOMMUNE

N
J
F
N O R D
.



Erfaringar og tips

- Tolmodigheit
- Justeringsevne
- Engasjement
- Spør
- Skap arena for idear



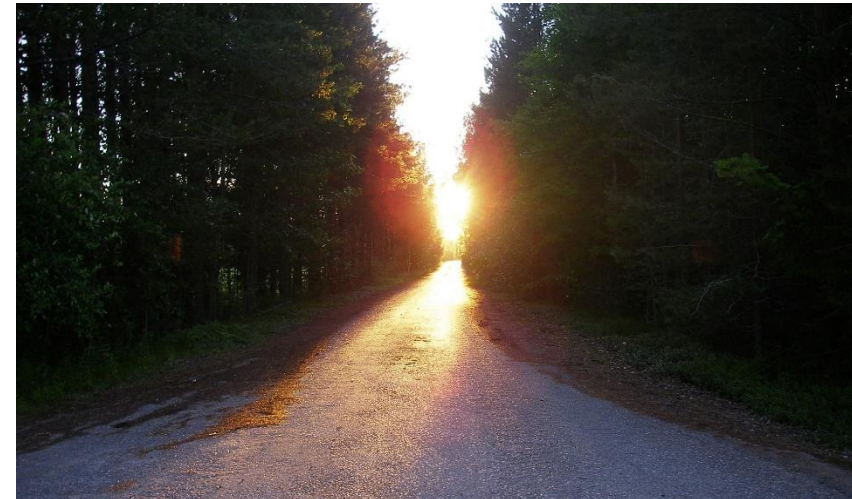
STRYN KOMMUNE

N
J
F
N O R D
•



Vegen vidare

- Implementere det i fleire avdelingar
 - Informere godt
 - Hjelpedei å kome i gang
- Naturleg del av tenestetilbudet
 - Tiltak som rettar seg mot målsettinga
 - Samarbeid med brukar



STRYN KOMMUNE

N
J
F
N O R D
•



Maciej Duczynski ©



STRYN KOMMUNE

N
J
F
O
R
D