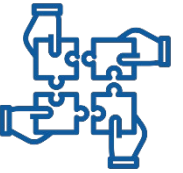


# **INTEGRERTE HELSETJENESTER**

til skrøpelige eldre med sammensatte behov

Anette Melsnes Skogvold  
Marte Aasen Fredriksen



# PROSJEKTPARTNERE



## AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS

Geriatrisk avdeling

Ambulant sykepleieenhet

Foretaksutvikling



Lillestrøm  
kommune



Lørenskog  
kommune



Nordre Follo  
kommune



ULLESAKER  
KOMMUNE



NES  
KOMMUNE



KONGSVINGER  
KOMMUNE



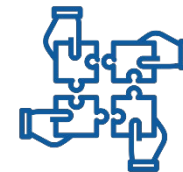


# MÅLGRUPPEN



## Eldre stormottakere av helsetjenester

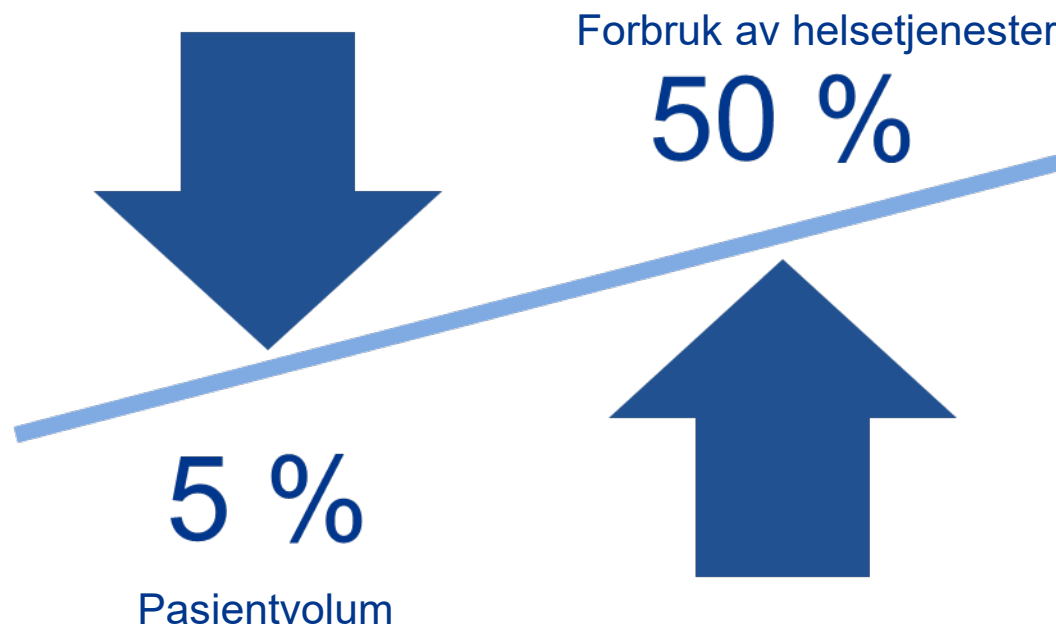


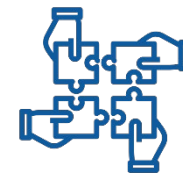


# MÅLGRUPPEN



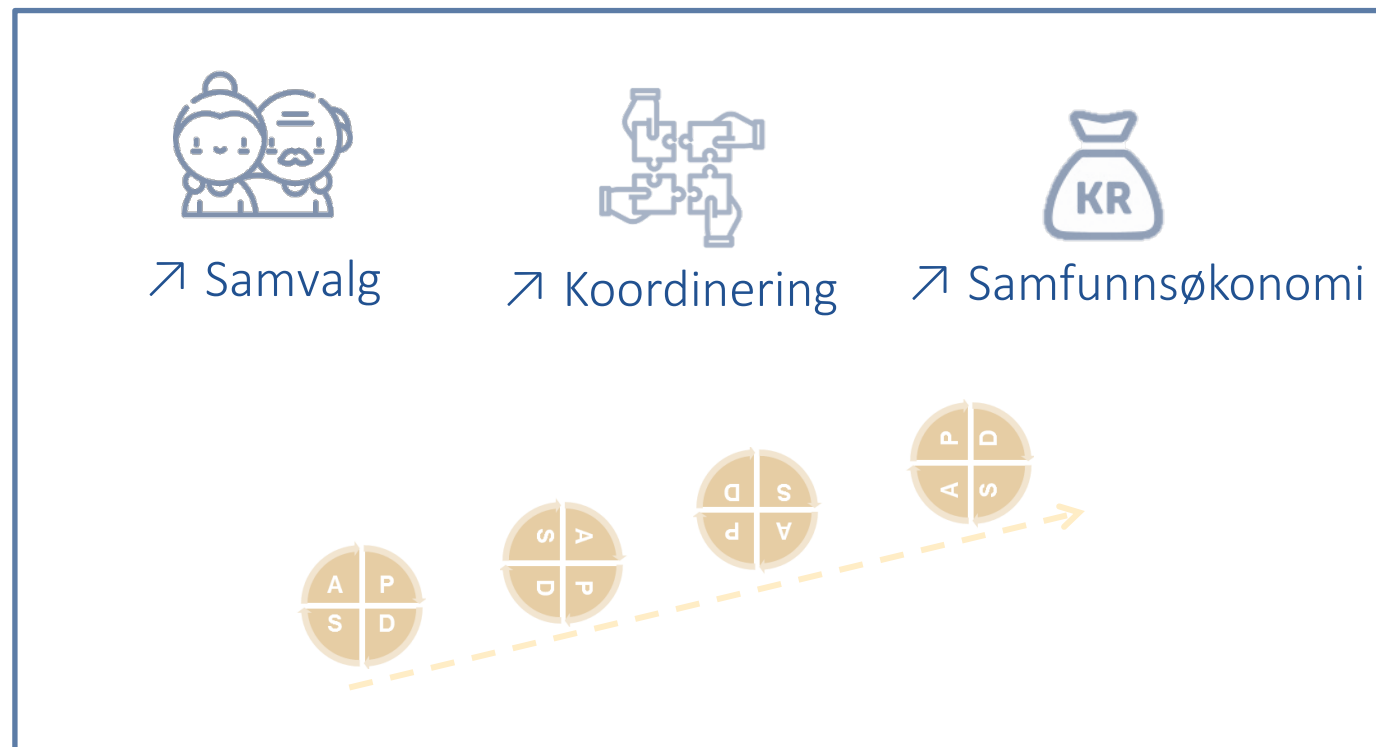
## Eldre stormottakere av helsetjenester



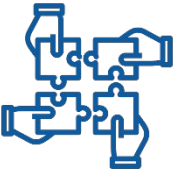
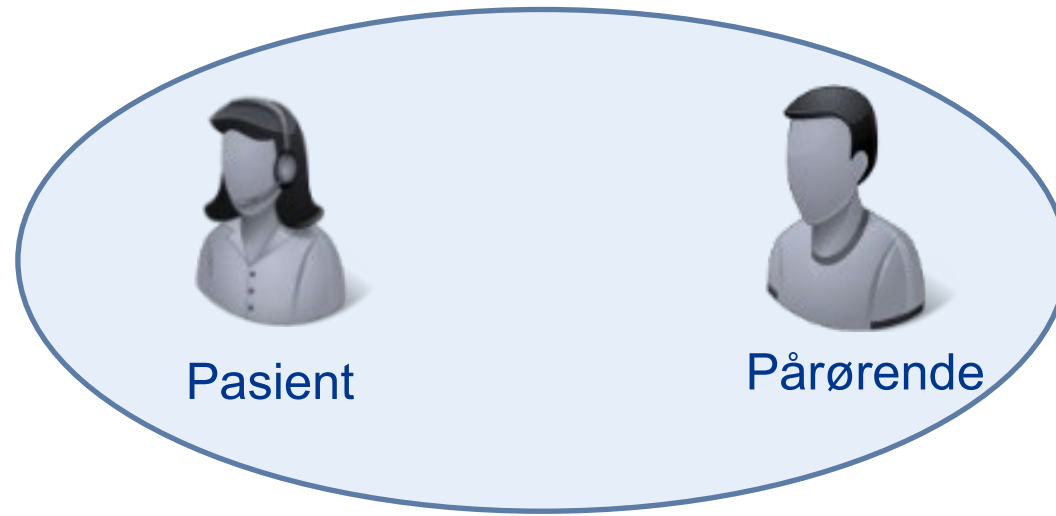


# FORMÅL

Øke kvaliteten i helsetjenestene til skrøpelige eldre med sammensatte behov

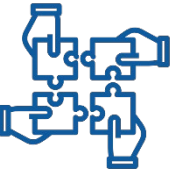
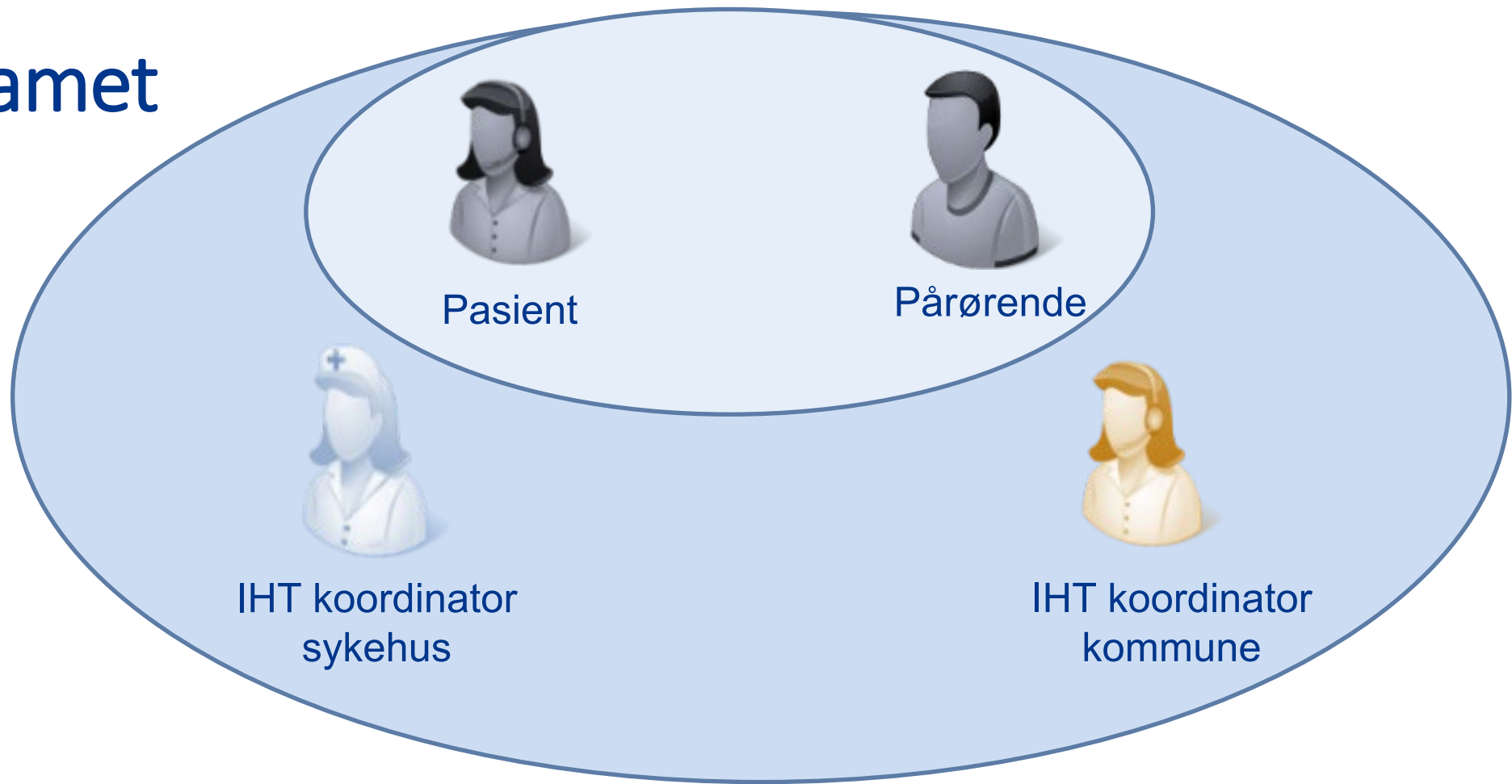


# IHT teamet



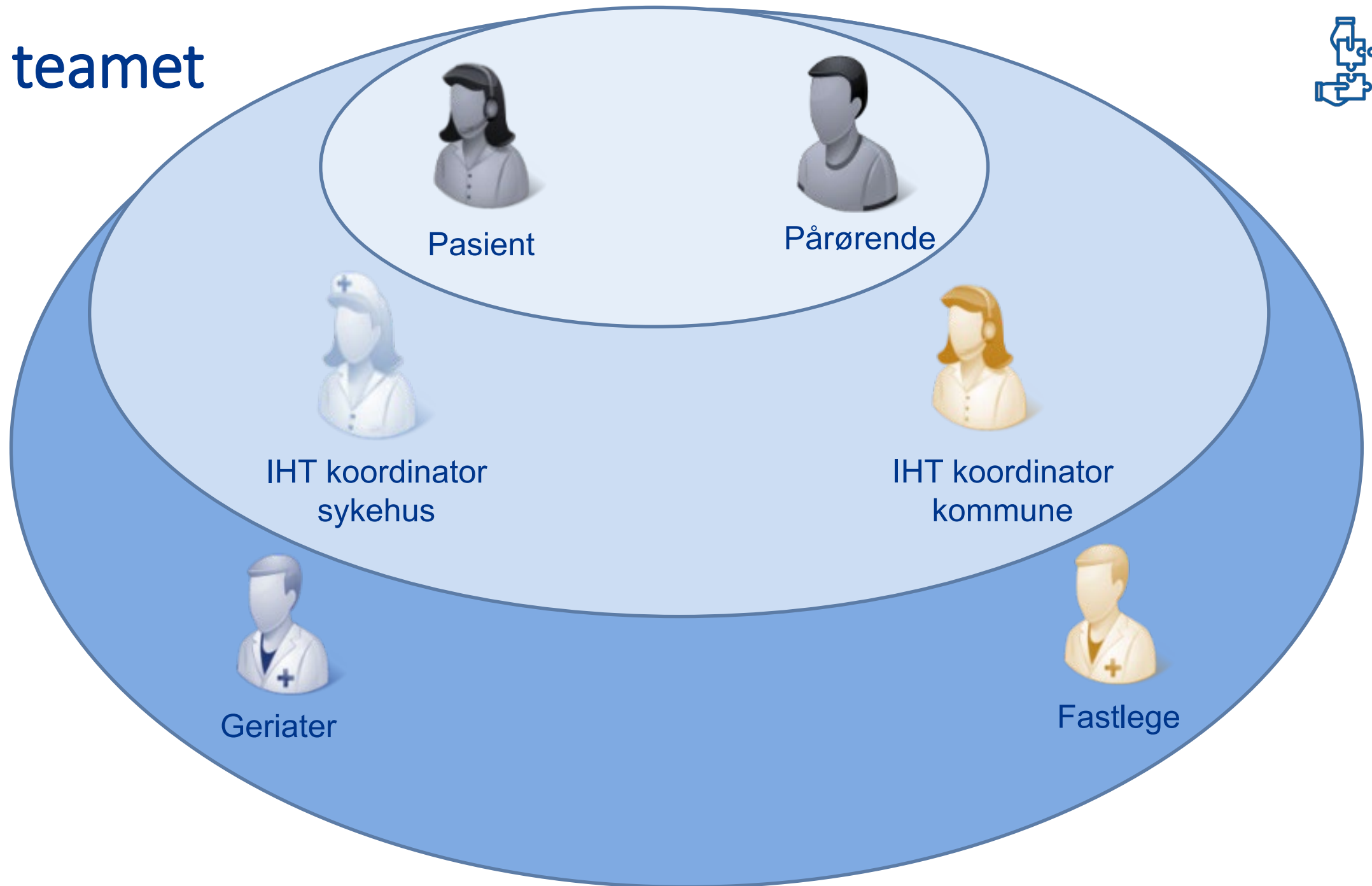
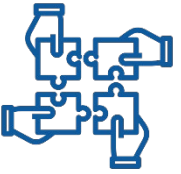


# IHT teamet





# IHT teamet



Pasient

Pårørende

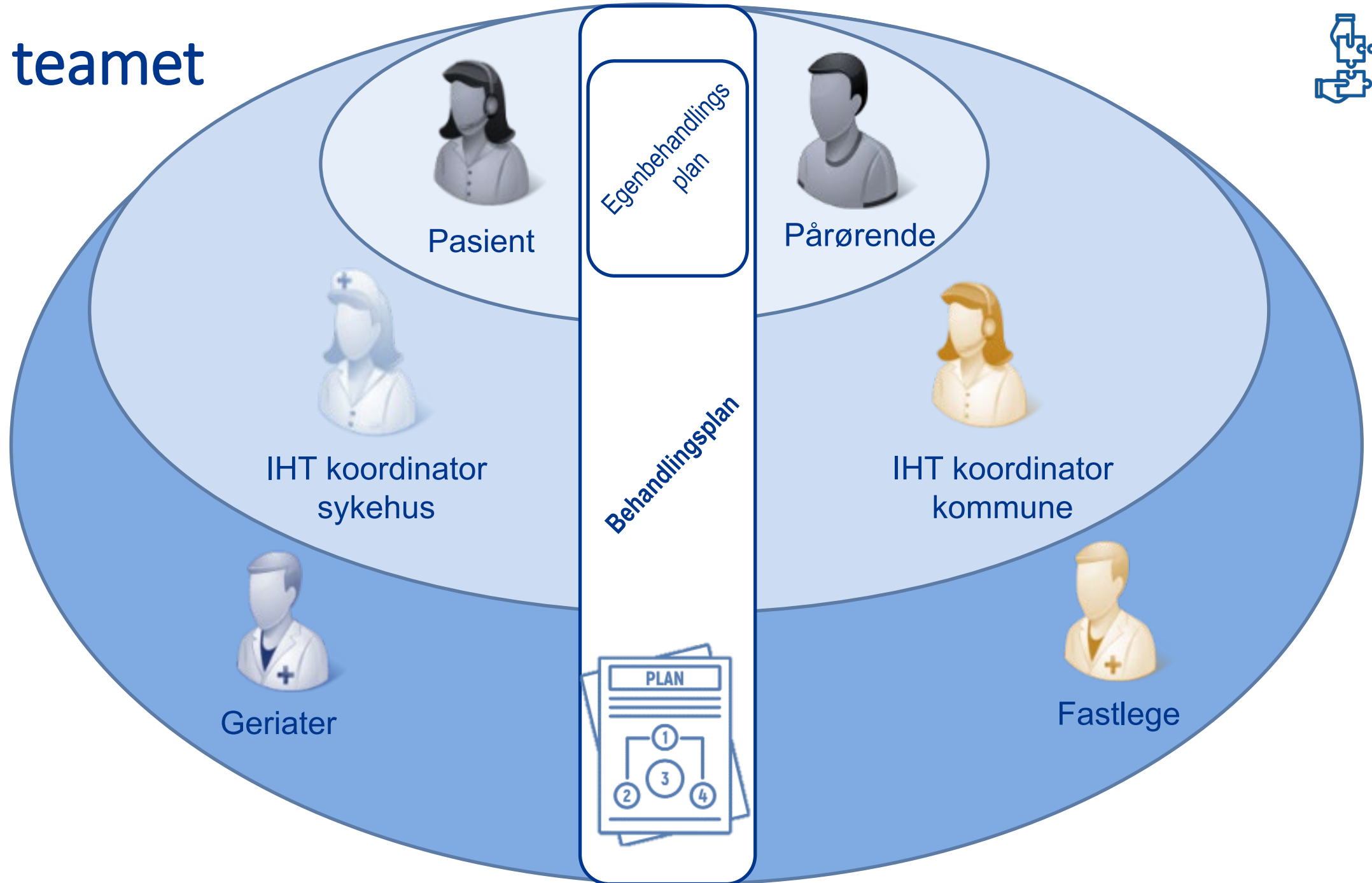
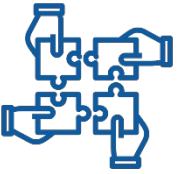
IHT koordinator  
sykehus

IHT koordinator  
kommune

Geriatr

Fastlege

# IHT teamet





IDENTIFISERING



INKLUSJON



KARTLEGGINGS-  
OG MÅLSAMTALE



INDIVIDUELL  
BEHANDLINGSPLAN



EVALUERING

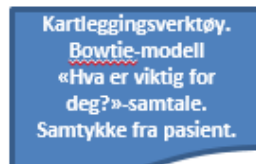
Uttrekk fra pasientjournal  
Henvisning



Er pasienten kandidat for integrerte helsetjenester?  
Pasientene fra uttrekket vurderes av partene  
PLO til fastlege.  
Pasient kontaktes per tlf.



Hjemmebesøk.  
Pasientens mål, ressurser og behov for helsehjelp kartlegges.  
Risikovurdering: bowtie



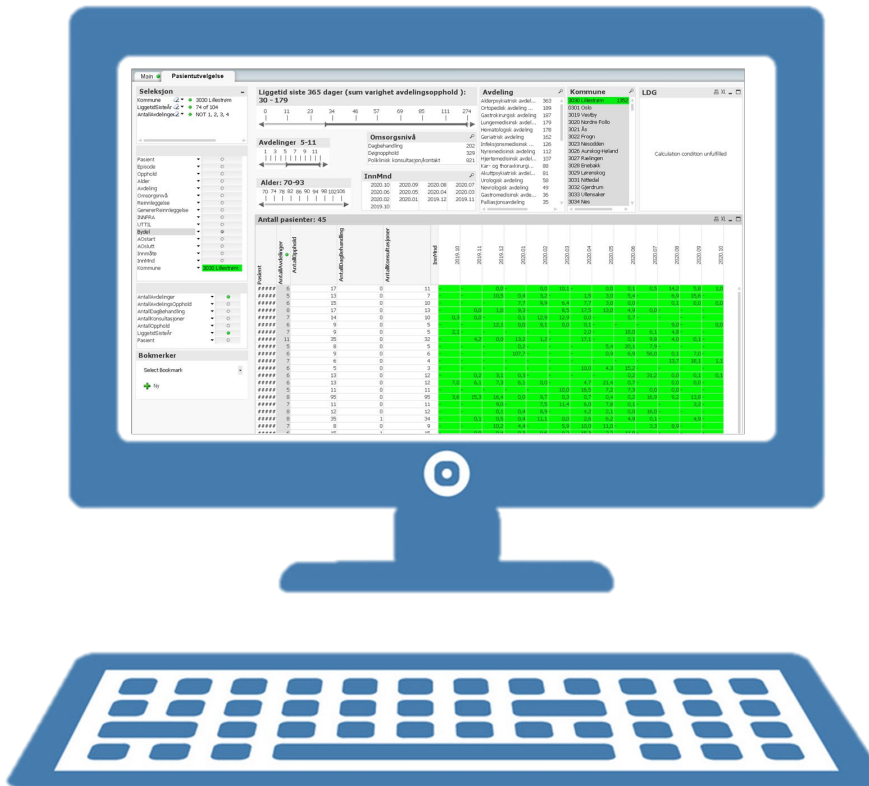
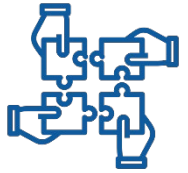
Individuell behandlingsplan opprettes  
- Helhetlig  
- Målrettet  
- proaktiv  
Utformes sammen med pasienten og i samarbeid med aktører som er en del av pasientens omgivelser.



Evalueringssamtale etter 6 måneder.  
- Er pasienten på rett vei?  
- Fungerer tiltakene?  
- Har pasienten nådd målene?  
- Er det noe nytt som har tilkommet?

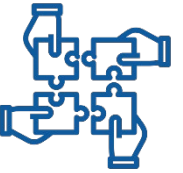


# DIGITALE STØTTEVERKTØY



## UTVIKLE OG TA I BRUK APPLIKASJONER FOR Å:

- Identifisere stormottakerne
- Følge opp IHT-pasientene
- Måle om tjenestene er virkningsfulle



# IDENTIFISERE STORMOTAKERE

Meny Regnskap Budsjett Regnskap: Prosjektinformasjon Månedsværk Aktivitet Post Aktivitet Venteliste Fravær Sykepleiedokumentasjon AML-Brudd GAT Ressursbruk HSØ-Fristbrudd Strykninger Operasjon hoftebrudd IHT Identifisering

Logget inn som AD\MELS AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS

**IHT Identifisering**

Antall opphold: 0-10 (slider at 3) | Antall fagområder: 1-5 (slider at 2) | Antall måneder tilbake: 0-24 (slider at 6)

Totalt antall pasienter: 141 | Antall ikke vurdert: 89 | Antall vurdert / ekskludert: 52

**Skjul vurderte pasienter**

IHT seleksjonsliste (Klikk pasientid for valg)

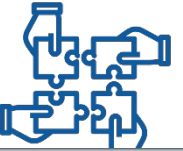
Pasientid	Vurderingsstatus	# opphold	# episoder	# fagområder	# hoveddiag.
		3	7	3	2
		4	25	6	2
		5	30	4	2
		3	13	5	3
	Eksklusjon	4	6	4	2
		3	21	4	3
	Eksklusjon	5	51	4	5
		5	51	4	5
		3	9	3	1
		3	24	3	3
	Eksklusjon	3	6	3	2
		3	6	3	2
		6	32	3	1
		3	6	6	3
		4	15	4	1
		5	53	5	1

**Vurderingsstatus [#pas]**

Anbefalt inklusjon	2
Eksklusjon	9
Inkludert i IHT	0
Overvåk, uttøkt, 3 mnd. rev...	0
Overvåk, uttøkt, 6 mnd. rev...	0
Overvåk, uttøkt, 12 mnd. re...	1
	0
Avslag, men ikke fjernes fra ...	0
For sprek. ikke fjernes fra utt...	0

Fra og med =65  
Til og med =100  
Sett aldersfilter

Akt\_Aldersgruppe: 0-7



# IDENTIFISERE STORMOTAKERE

Search

Dine valg

Akt\_pasientid

Akt\_Kommune **LØRENSKOG**

ekst

Akt\_Graftype **Opphold**

Akt\_Oppholdsg **Avdelingsopphold uppe**

Akt\_KommuneTekst

**LØRENSKOG**

ÅFJORD

ÅL

ÅLESUND

ÅLSTAHAUG

ALTA

ALVDAL

ALVER

ÅMLI

Fra og med =65

Til og med =100

Sett aldersfilter

Akt\_Aldersgruppe

79

80

81

82

83

84

0

1

## IHT Identifisering

Antall opphold: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Antall fagområder: 1 2 3 4 5

Antall måneder tilbake: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Totalt antall pasienter: **1**

Antall ikke vurdert: **1**

Antall vurdert / ekskludert: **0**

### Skjul vurderte pasienter

IHT seleksjonsliste (Klikk pasientid for valg)

Pasientid	Vurderingsstatus	# opphold	# episoder	# fagområder	# hoveddiag.
<input type="text"/>		3	7	3	2

### Vurderingsstatus [#pas]

Anbefalt inklusjon	0
Avslag, men ikke fjernes fra ...	0
Eksklusjon	0
For sprek. Ikke fjernes fra utt...	0
Inkludert i IHT	0
Overvåk, uttillak, 3 mnd. rev...	0
Overvåk. uttillak, 6 mnd. rev...	0
Overvåk. uttillak, 9 mnd. rev...	0

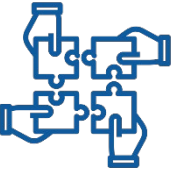
### Kommentar til vurdering

-

### Episodeoversikt for pasient

Akt_pasientid	Akt_StedNavn	Akt_Psyk_Elle...	Akt_AHUS_O...	Akt_inndatotid	Akt_utdatotid	Antall episoder
<input type="text"/>	Gastrokirurgisk seksjon seng...	Somatikk	Dagnopphold	03.05.2022 21:54:00	04.05.2022 14:37:00	1
			Dagnopphold	17.04.2022 20:51:00	19.04.2022 15:00:00	1
			Dagnopphold	11.02.2022 14:00:00	11.02.2022 14:30:00	1
	Gastrokirurgisk seksjon sengeområde S202	Somatikk	Poliklinisk konsultasjon/kontakt	08.03.2022 13:30:00	08.03.2022 14:00:00	1
				28.03.2022 12:00:00	28.03.2022 13:00:00	1
				29.04.2022 15:00:00	29.04.2022 15:20:00	1
	Geriatrisk seksjon NN01	Somatikk	Dagnopphold	23.12.2021 14:01:00	30.12.2021 14:58:00	1





# IDENTIFISERE STORMOTAKERE

Meny Regnskap Budsjett Regnskap: Prosjektinformasjon Månedssverk Aktivitet Post Aktivitet Venteliste Fravær Sykepleiedokumentasjon AML-Brudd GAT Ressursbruk HSO-Fristbrudd Strykninger Operasjon hoftebrudd IHT Identifisering

Logget inn som AD\MELS AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS

**IHT Identifisering**

Antall opphold: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
 Antall fagområder: 1 2 3 4 5  
 Antall måneder tilbake: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Totalt antall pasienter: 1    Antall ikke vurdert: 0    Antall vurdert / ekskludert: 1

**Skjul vurderte pasienter**

IHT seleksjonsliste (Klikk pasientid for valg)

Pasientid	Vurderingsstatus	# opphold	# episoder	# fagområder	# hoveddiag.
[ ]	Eksklusjon	9	37	5	4

**Vurderingsstatus [#pas]**

Eksklusjon	1
Anbefalt inklusjon	0
Avslag, men ikke fjernes fra ...	0
For sprek, like fjernes fra utt...	0
Inkludert i IHT	0
Overvåk, uttåkt, 3 mnd. rev...	0
Overvåk, uttåkt, 6 mnd. rev...	0
Overvåk, uttåkt, 9 mnd. rev...	0

Kommentar til vurdering

Lymfom

**Episodeoversikt for pasient**

Akt_pasientid	Akt_StedNavn	Akt_Psyk_Elle...	Akt_AHUS_O...	Akt_inndatetid	Akt_utdatetid	Antall episoder
[ ]				15.11.2021 12:15:00	15.11.2021 13:00:00	1
[ ]				15.11.2021 13:00:00	15.11.2021 13:45:00	1
[ ]				15.12.2021 10:00:00	15.12.2021 10:30:00	1
[ ]				03.01.2022 14:00:00	03.01.2022 14:15:00	1
[ ]				11.01.2022 13:45:00	11.01.2022 14:30:00	1
[ ]	Alderspsykiatrisk seksjon poliklinikk Skytte	Psykisatri	Poliklinisk konsultasjonko ntakt	09.02.2022 13:45:00	09.02.2022 14:30:00	1
[ ]				28.02.2022 12:30:00	28.02.2022 13:15:00	1
[ ]				14.03.2022 11:00:00	14.03.2022 11:30:00	1
[ ]				22.03.2022 11:00:00	22.03.2022 11:30:00	1
[ ]				12.04.2022 10:30:00	12.04.2022 10:45:00	1
[ ]				19.04.2022 15:00:00	19.04.2022 15:45:00	1
[ ]	Fysioterapi somatikk	Somatikk	Poliklinisk k...	10.05.2022 14:00:00	10.05.2022 14:45:00	1
[ ]				01.11.2021 21:37:00	02.11.2021 16:48:00	1
[ ]				21.11.2021 17:00:00	26.11.2021 14:26:00	1
[ ]				03.12.2021 11:33:00	06.12.2021 17:43:00	1
[ ]			Dagnopphold	26.12.2021 17:59:00	28.12.2021 17:54:00	1
[ ]				16.01.2022 17:00:00	18.01.2022 18:13:00	1
[ ]				14.02.2022 14:22:00	16.02.2022 15:27:00	1
[ ]				16.03.2022 14:15:00	18.03.2022 14:56:00	1
[ ]				20.03.2022 13:00:00	20.03.2022 13:13:00	1
[ ]	Hematologisk seksjon	Somatikk		08.11.2021 11:00:00	08.11.2021 11:30:00	1
[ ]				19.11.2021 10:30:00	19.11.2021 10:31:00	1
[ ]				16.12.2021 13:30:00	16.12.2021 14:00:00	1
[ ]				27.12.2021 10:30:00	27.12.2021 11:00:00	1
[ ]				03.01.2022 08:30:00	03.01.2022 09:00:00	1
[ ]				10.01.2022 12:00:00	10.01.2022 12:30:00	1
[ ]				20.01.2022 09:45:00	20.01.2022 11:30:00	1

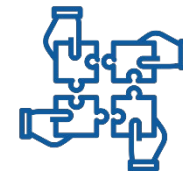
Fra og med =65  
Til og med =100  
Sett aldersfilter

Akt\_Aldersgruppe



# Følge opp IHT-pasientene

## IHT PAKKEFORLØP



Dashboard | Kodedetaljer | **Forløpsoversikt** | developer

Current Selections  
AvsluttetPF 0

Kommune - Aktive PF(36)  
LILLESTRØM 10  
LØRENSKOG 7  
NORDRE FOLLO 9  
ULLENSAKER 10

Viser  
Avsluttet PF  
Aktiv PF

PERSONID

År  
2020  
2021  
2022

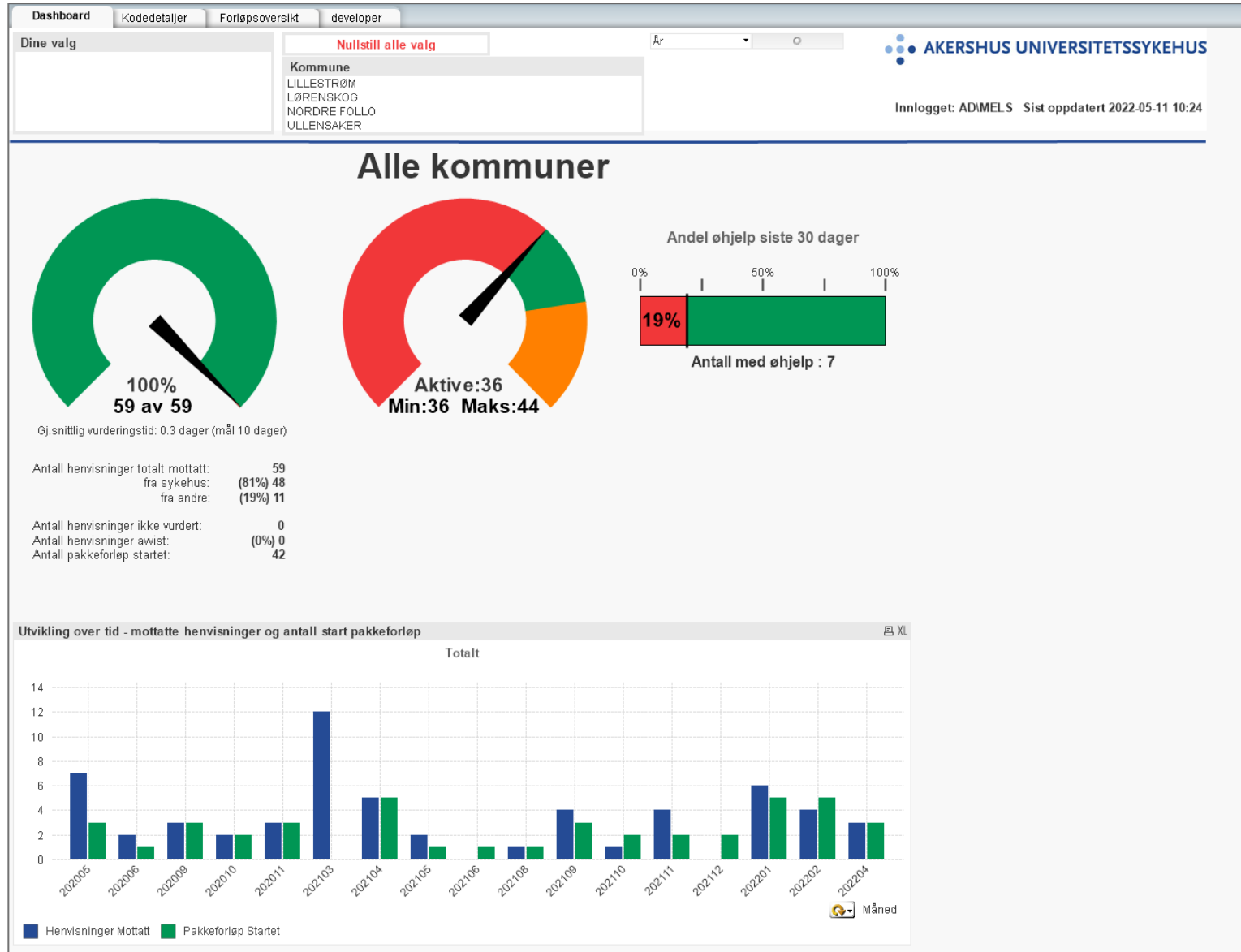
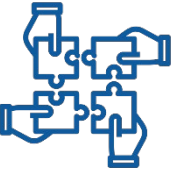
Ta vekk avsluttede forløp

Oversikt pakkeforløp

PF Nøkkel	PERSONID	Kjønn	Kommune	Dager til PF avslutning	Kontaktlege	Neste Time	Neste Avdeling	Neste Behandler	Start PF	Frist Kartl.samtale	Kartl.samtale	Frist Behandlingsp...	Behandlingsplan	Frist 1. evaluering	1. evaluering	Frist neste evaluering	Årsak til PF avslutning
		Kvinne	LILLESTRØM	-	HERNES, ANDREAS,...	01.06.2022	GER avd	-	12.11.2020	24.12.2020	12.11.2020	26.11.2020	15.12.2020	12.08.2021	10.06.2021	13.06.2022	-
		Kvinne	LILLESTRØM	-	-	01.09.2022	GER avd	-	26.08.2021	07.10.2021	26.08.2021	09.09.2021	28.10.2021	25.06.2022	15.03.2022	11.09.2022	-
		Mann	LILLESTRØM	-	HERNES, ANDREAS,...	01.06.2022	GER avd	SKOGVOLD, ANETTE M...	07.10.2020	18.11.2020	07.10.2020	21.10.2020	03.11.2020	01.07.2021	18.03.2021	13.06.2022	-
		Mann	LILLESTRØM	-	HERNES, ANDREAS,...	06.05.2022	GER avd	SKOGVOLD, ANETTE M...	20.04.2021	01.06.2021	20.04.2021	04.05.2021	07.05.2021	02.01.2022	07.12.2021	05.06.2022	-
		Kvinne	LILLESTRØM	-	-	19.05.2022	GER avd	-	29.04.2022	10.06.2022	-	-	-	-	-	-	-
		Mann	LILLESTRØM	-	-	03.05.2022	GER avd	-	21.10.2021	02.12.2021	21.10.2021	04.11.2021	03.11.2021	01.07.2022	-	-	-
		Kvinne	LILLESTRØM	-	-	-	-	-	04.02.2022	18.03.2022	-	-	-	-	-	-	-
		Kvinne	LILLESTRØM	-	-	01.09.2022	GER avd	-	01.02.2022	15.03.2022	22.02.2022	08.03.2022	16.03.2022	11.11.2022	-	-	-
		Kvinne	LILLESTRØM	-	HERNES, ANDREAS,...	01.10.2022	GER avd	-	08.04.2021	20.05.2021	08.04.2021	22.04.2021	22.04.2021	18.12.2021	25.11.2021	24.05.2022	-
		Mann	LILLESTRØM	-	-	-	-	-	15.02.2022	29.03.2022	19.04.2022	03.05.2022	-	-	-	-	-
		Mann	LØRENSKOG	-	-	01.09.2022	GER avd	-	15.02.2022	29.03.2022	08.03.2022	22.03.2022	31.03.2022	26.11.2022	-	-	-
		Mann	LØRENSKOG	-	HERNES, ANDREAS,...	01.06.2022	GER avd	SKOGVOLD, ANETTE M...	04.06.2020	16.07.2020	04.06.2020	18.06.2020	09.06.2020	04.02.2021	09.06.2020	30.07.2022	-
		Mann	LØRENSKOG	-	-	01.09.2022	GER avd	SKOGVOLD, ANETTE M...	20.01.2022	03.03.2022	17.02.2022	03.03.2022	-	-	-	-	-
		Mann	LØRENSKOG	-	-	-	-	-	21.09.2021	02.11.2021	28.09.2021	12.10.2021	14.10.2021	11.06.2022	-	-	-
		Kvinne	LØRENSKOG	-	-	01.05.2022	GER avd	-	29.09.2021	10.11.2021	02.11.2021	16.11.2021	18.11.2021	16.07.2022	-	-	-
		Mann	LØRENSKOG	-	AALBORG, CHRISTI...	01.05.2022	GER avd	SKOGVOLD, ANETTE M...	01.10.2021	12.11.2021	09.11.2021	23.11.2021	01.12.2021	29.07.2022	-	-	-
		Mann	LØRENSKOG	-	-	01.09.2022	GER avd	-	21.01.2022	04.03.2022	01.03.2022	15.03.2022	25.03.2022	20.11.2022	-	-	-
		Mann	NORDRE F...	-	HERNES, ANDREAS,...	01.05.2022	GER avd	-	25.05.2020	06.07.2020	25.05.2020	08.06.2020	25.05.2020	20.01.2021	24.11.2020	30.05.2022	-
		Kvinne	NORDRE F...	-	HERNES, ANDREAS,...	01.06.2022	GER avd	-	14.05.2020	25.06.2020	14.05.2020	28.05.2020	14.05.2020	09.01.2021	24.11.2020	24.05.2022	-
		Mann	NORDRE F...	-	HERNES, ANDREAS,...	01.05.2022	GER avd	-	05.11.2020	17.12.2020	05.11.2020	19.11.2020	12.11.2020	10.07.2021	01.07.2021	13.06.2022	-
		Mann	NORDRE F...	-	-	-	-	-	04.02.2022	18.03.2022	15.03.2022	29.03.2022	01.04.2022	27.11.2022	-	-	-
		Mann	NORDRE F...	-	HERNES, ANDREAS,...	01.05.2022	GER avd	-	01.06.2021	13.07.2021	01.06.2021	15.06.2021	23.06.2021	18.02.2022	10.11.2021	09.05.2022	-
		Mann	NORDRE F...	-	-	01.06.2022	GER avd	SKOGVOLD, ANETTE M...	15.11.2021	27.12.2021	16.11.2021	30.11.2021	02.12.2021	30.07.2022	-	-	-
		Mann	NORDRE F...	-	HERNES, ANDREAS,...	01.05.2022	GER avd	-	27.04.2021	08.06.2021	27.04.2021	11.05.2021	19.05.2021	14.01.2022	01.12.2021	30.05.2022	-
		Kvinne	NORDRE F...	-	-	01.06.2022	GER avd	SKOGVOLD, ANETTE M...	02.12.2021	13.01.2022	02.12.2021	16.12.2021	15.12.2021	12.08.2022	-	-	-
		Mann	NORDRE F...	-	HERNES, ANDREAS,...	01.10.2022	GER avd	-	12.11.2020	24.12.2020	19.11.2020	03.12.2020	15.12.2020	12.08.2021	24.06.2021	18.10.2022	-
		Kvinne	ULLENSAKER	-	-	01.06.2022	GER avd	SKOGVOLD, ANETTE M...	09.12.2021	20.01.2022	09.12.2021	23.12.2021	21.12.2021	18.08.2022	-	-	-
		Kvinne	ULLENSAKER	-	HERNES, ANDREAS,...	01.06.2022	GER avd	-	25.05.2021	06.07.2021	25.05.2021	08.06.2021	11.06.2021	06.02.2022	27.01.2022	26.07.2022	-
		Mann	ULLENSAKER	-	-	-	-	-	25.04.2022	06.06.2022	-	-	-	-	-	-	-
		Kvinne	ULLENSAKER	-	-	08.02.2022	GER avd	-	30.11.2021	11.01.2022	30.11.2021	14.12.2021	-	-	-	-	-
		Mann	ULLENSAKER	-	-	01.09.2022	GER avd	-	22.09.2021	03.11.2021	19.10.2021	02.11.2021	04.11.2021	02.07.2022	22.03.2022	18.09.2022	-
		Kvinne	ULLENSAKER	-	-	09.05.2022	GER avd	-	26.04.2022	07.06.2022	26.04.2022	10.05.2022	-	-	-	-	-
		Mann	ULLENSAKER	-	-	-	-	-	28.01.2022	11.03.2022	-	-	-	-	-	-	-
		Mann	ULLENSAKER	-	HERNES, ANDREAS,...	01.06.2022	GER avd	-	22.10.2020	03.12.2020	22.10.2020	05.11.2020	06.11.2020	04.07.2021	21.05.2021	13.06.2022	-
		Kvinne	ULLENSAKER	-	HERNES, ANDREAS,...	01.06.2022	GER avd	-	10.09.2020	22.10.2020	10.09.2020	24.09.2020	15.09.2020	13.05.2021	12.05.2021	11.06.2022	-
		Mann	ULLENSAKER	-	HERNES, ANDREAS,...	01.06.2022	GER avd	-	15.04.2021	27.05.2021	06.05.2021	20.05.2021	04.06.2021	30.01.2022	04.01.2022	03.07.2022	-

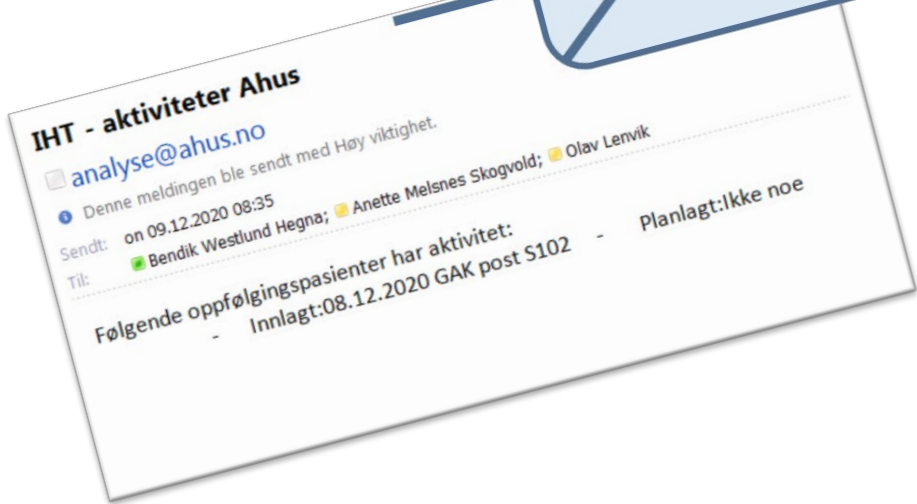
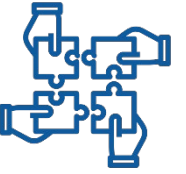
# Følge opp IHT-pasientene

## IHT PAKKEFORLØP



Følge opp IHT-pasientene

# Automatisk E-postvarsel

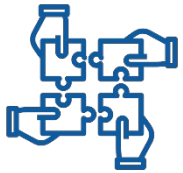


Varsel sendes ved nye kontakter i sykehus til:

- IHT koordinator i aktuell kommune
- IHT koordinator Ahus
- Geriater

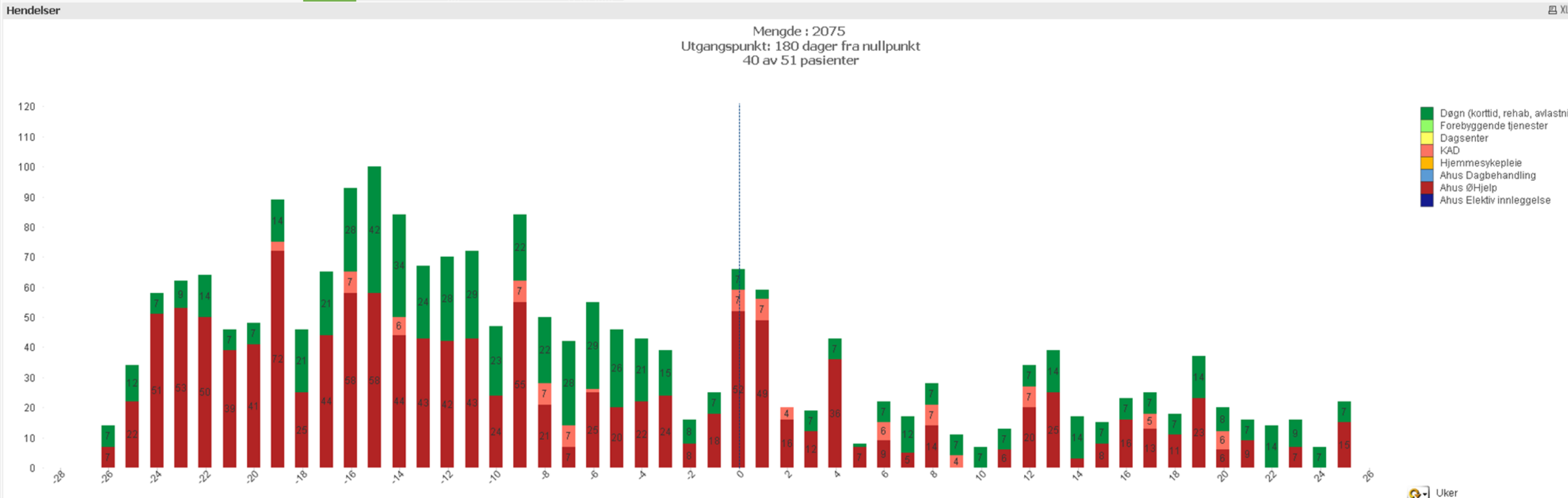
# Måle om tjenestene er virkningsfulle

## FORBRUK AV HELSETJENESTER

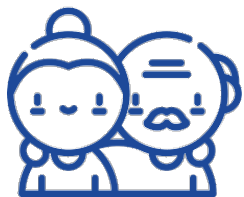


40 av 51 IHT pasienter  
180 dager før og etter IHT  
Ahus Ø-hjelp  
KAD  
Kommunale døgnopphold

Current Selections		vAntallDagerFraNullpunkt = 180		Kategori
Kategori	Ahus ØHjelp, Døgn (korttid, rehab, avlastning), KAD	Pasient	DagerInkludert	Nullpunkt
Kommune	LILLESTRØM LØRENSKOG NES NORDRE FOLLO LILLESAKER	TjenesteLokalisering	Ahus Kommune	__Dummy Ahus Dagbehandling Ahus Elektiv innleggelse Ahus ØHjelp Dagsenter Døgn (korttid, rehab, avlastning) Forebyggende tjenester Hjemmesykepleie KAD
Status IHT	Avsluttede Aktive			



# FORELØPIGE RESULTATER FRA PILOTFASEN



45 inkludert IHT  
33 aktive  
12 avsluttet

Brukerundersøkelse



Håndbok for IHT

Bruk av behandlingsplan

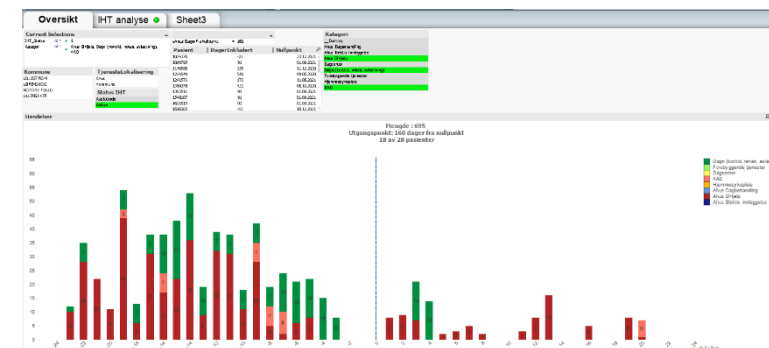
Inklusjonsapp.

App. for IHT Pakkeforløp

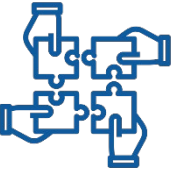
Resultatapplikasjon



Forbruk av helsetjenester





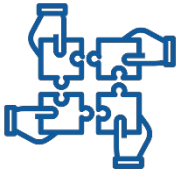


# JARLE

- Midten av 70 årene, gift, voksne barn
- Ble inkludert i IHT i 2021
  
- Sykdommer:
  - Giktskykdom (Revmatoid artritt)
  - kronisk blodsykdom (Hemakromatose)
  - Kronisk leverbetennelse (Autoimmun hepatitt)
  - Fjernet en nyre pga. kreft
  - Hofteprotese begge sider
  - Epilepsi



# JARLE



## Kommunal oppfølging:

- Tett oppfølging av fastlegen
- Hjemmesykepleie for støttestrømper
- Fysioterapi (nylig avsluttet)

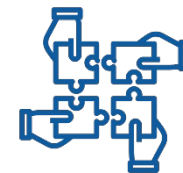
## Oppfølgingsinstanser Ahus:

- Leverpoliklinikken
- Hematologisk poliklinikk
- Nevrologisk poliklinikk
- Infeksjonsmedisinsk poliklinikk
- Alderspsyk. poliklinikk (nylig avsluttet)
- Revmatologisk avd. (nylig avsluttet)



# JARLE

- 2018 (9 innleggelser)
  - Langt opphold med beinbetennelse hofte og rygg. Komplisert med delir (forvirring).
- 2019 (3 innleggelser)
  - Beinbetennelse i bekken og lår
  - Urinveisinfeksjon
  - Akuttpsykiatrisk avdeling
- 2020 (4 innleggelser)
  - Operasjon prostata
  - Reinnlagt – blodforgiftning og blodpropp lunge



- 2021 (3 innleggelser)
  - Urinveisinfeksjon og sårproblematikk
  - Medikamentutløst spontan underhudsbloodninger
- 2022 (4 innleggelser)
  - Infeksjon i høyre skulder – blodforgiftning.
  - Infeksjoner med ukjent fokus

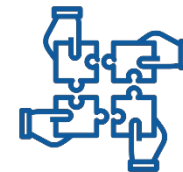
2018

2019

2020

2021

**2022**



# Kartleggingsamtale

Forsamtale

Oppsummering

- Hva er viktig for deg? (mål og ønsker)
- Pasientens og pårørendes ressurser
- Kartlegging av risiko
- Områder for forbedring/ koordinering

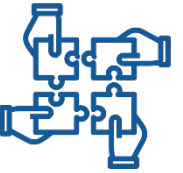
## Deltakere:

Jarle, kona, fastlegen,  
primærsykepleier, IHT-lege,  
kommunal IHT-koordinator  
og IHT-koordinator Ahus

*Fundamentet for en  
individuell  
behandlingsplan*

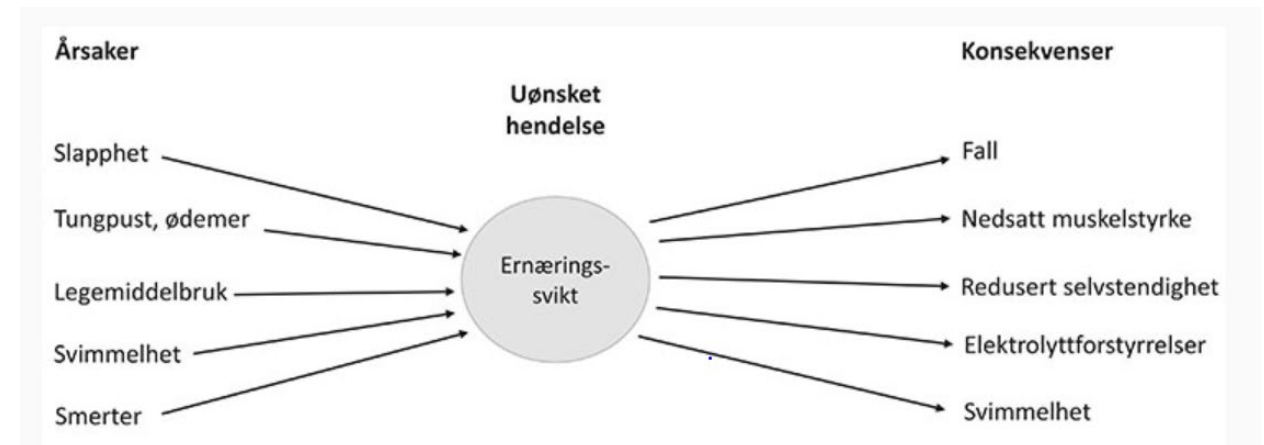


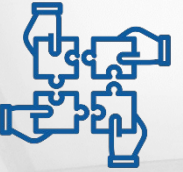




# Individuell behandlingsplan

- Kartleggingen
- Pasientens mål og ønsker
  - Tydelig definerte mål/delmål med tilhørende tiltak og ansvarlig.
- Risikovurderingen
- Egenbehandlingsplan





Jarle sin

# Individuelle behandlingsplan

## Polyfarmasi

- Henvises rev.avd. for å finne riktig smertelindring (blødningsrisiko)
- Nedtrapping av prednisolon (pga. infeksjonsfare og hudproblematikk)

## Fallrisiko

- Henvises fysio – tettere oppfølging for at han skulle nå sine mål
- Henviser ergoterapeut for fallforebyggende tiltak i hjemmet

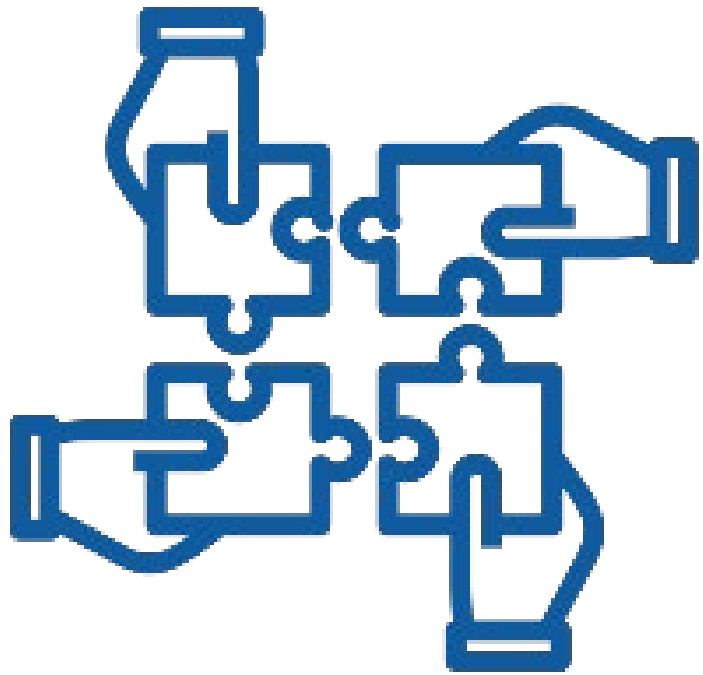
## Pårørendebelastning

- Henviser Mestringsteam for kartlegging av hjemmeforholdene.
  - Hva får han til og hva er utfordrende? Tilrettelegge i hjemmet.
- Primærsykepleier utnevnes og med tett oppfølging
- Ekstra besøk fra hjemmesykepleie når kona er borte
- Søke dagsenter (sosialt + avlaste pårørende)

## Koordinering

- Medisinliste samstemmes med kone under innleggelse Ahus
- IHT lege settes opp som hans kontaktlege
- Ønske om at Ahus Nordbyhagen blir satt som hovedsykehus (i og med at han har en kompleks situasjon med oppfølging fra mange ulike avdelinger)
- Ønske om samkjøring av poliklinisk oppfølging





## Evalueringssamtale hver 6.måned

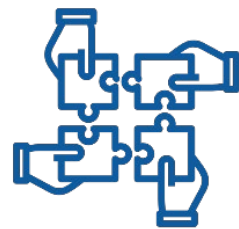
- Gjennomgang av behandlingsplan
- Noe nytt som har tilkommet?
- Brukerundersøkelse





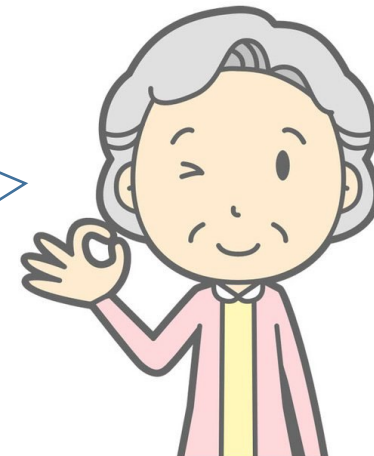
«Det er trygt og oversiktlig når vi vet at samme helsepersonell følger opp disse pasientene i kommune og sykehus»

- Sykepleier hjemmesykepleien



«Dette føles veldig trygt»

- Kone



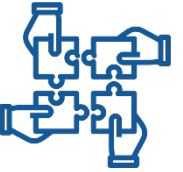
«Jeg har endelig EN lege som holder i trådene på sykehuset»

- Pasienten Jarle

«Min erfaring med IHT har utelukkende vært positiv. IHT har medført til bedre ivaretagelse av pasienten, noe som har gitt økt trygghet for meg som fastlege. »

- Fastlege Varun Sharma





# RAPPORT FOR PILOTFASEN

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Date: 06.01.21	Side: 1 / 16
Integrerte helsetjenester til sårbare eldre med sammensatte behov Delrapport	Arkivreferanse P360: 19/10760	Referanse til prosjekt-konto regnskap:


**INTEGRERTE  
HELSETJENESTER**  
til sårbare eldre med sammensatte behov

**Delrapport**

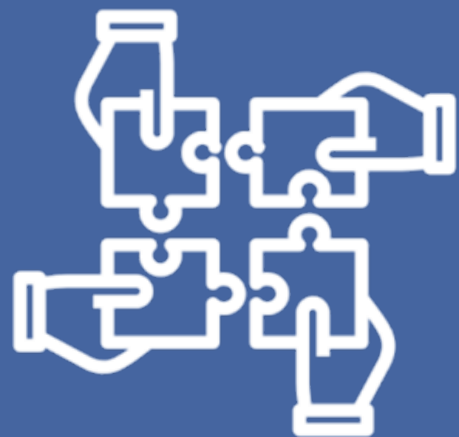
---

Delrapport

Ferdigstilles høsten 2022

Rapporten publiseres på  
[www.kompetansebroen.no](http://www.kompetansebroen.no)





# INTEGRERTE HELSETJENESTER

---

## **Anette Melsnes Skogvold**

Prosjektleder

Mobil: +47 986 70 953

Epost: [anette.melsnes.skogvold@ahus.no](mailto:anette.melsnes.skogvold@ahus.no)

## **Marte Aasen Fredriksen**

IHT-sykepleier Ullensaker kommune

Mobil: +47 417 09 225

Epost: [Marte.Aasen@ullensaker.kommune.no](mailto:Marte.Aasen@ullensaker.kommune.no)