

Info til deltakere på fylkesmesterskap i Helsefag 26.april 2012

Situasjon: Kortidsopphold på sykehjem.

Tema:

- Apoplexia Cerebri
- Demens
- Diabetes

Vurderingskriterier:

Hovedområder:

A Planlegging

B Kommunikasjon og samarbeid

C Sykepleie

D Hygiene

E Ergonomi og pasientsikkerhet

F Etikk og holdninger

G Evaluering og fagspørsmål

Tips til trening:

- Lær dere om sykdommene og sykepleien i forhold til sykdommene.
- Tenk på kost i forhold til sykdommene.
- Tren på sykepleieprosedyrer som er aktuelle i forhold til sykdommene.
- Tren på kommunikasjon og samarbeid.
- Tren på hygiene og ergonomi.

Dere skal planlegge skriftlig og muntlig samt fordele arbeidet i planleggingstiden. Dette vil skje på eget rom med en dommer tilstede.

Når dere kommer på scenen får dere 5 minutter til å se på utstyret uten å flytte på det, samt kort oppsummere fordelingen deres av oppgaver. (Dere har da fått på mikrofoner). Det blir totalt 15 min til planlegging.

Dere har 20 minutter til disposisjon til gjennomføring av oppgaven.

Etter gjennomføring av oppgaven blir dere tatt med til et annet rom der dere må evaluere dere selv og svare på fagspørsmål knyttet til oppgaven. Det blir to dommere tilstede.

Oppgaven blir endret 30 % til konkuransedagen.

Lykke til.

FYLKESMESTERSKAP I HELSEFAG 26. APRIL 2012.

Tema: *Apoplexia Cerebri, demens og diabetes.*

Dere arbeider ved Sjøberg sykehjem på korttidsavdelingen. I dag har dere dagvakt og har ansvaret for Magda og Johannes Helmersen. De ligger på dobbeltrom i påvente av fast plass på sykehjemmet.

Johannes har akkurat kommet fra sykehuset etter å ha fått slag for to uker siden. Magda er dement og har diabetes. Nattevaktene har hjulpet de med stellet da begge er tidlig våkne.

Korttidsopphold på sykehjem:

Ekteparet Helmersen er på korttidsopphold på sykehjemmet og bor på dobbeltrom. De er der i påvente av fast plass på sykehjem.

Johannes kom fra sykehuset for et par dager siden etter å ha blitt innlagt med diagnosen Apoplexia Cerebri for to uker siden.

Magda har vært på korttidsavdelingen siden dagen etter at Johannes ble innlagt, på grunn av at hun ikke klarte seg alene hjemme.

Det er meningen at de etter hvert skal få hvert sitt rom. Magda på dementavdelingen og Johannes på langtidsavdelingen.

Johannes ligger i sengen og Magda sitter ved bordet inne på rommet.

(Rommet er innredet som en hybel med egen kjøkkenkrok.)

Arbeidsoppgaver:

- hjelpe/veilede Johannes med påkledning.
- Måle blodtrykk og puls på Johannes
- hjelpe Johannes med å forflytte seg til frokostbordet.
- Gåtrening Johannes
- Måle blodsukker på Magda
- Dekke frokostbord og gjøre klar til frokost for begge.
- Re sengen til Johannes.

Om pasientene:

Magda Helmersen

Magda er 60 år og gift med Johannes 62 år.

Hun er hjelpepleier som har arbeidet i mange år ved Horg sykehjem. Hun ble uførepensjonist i en alder av 55 da hun var utslitt i rygg og armer.

Sykdom og tilstand

Magda er dement og har diabetes type 2.

Skjønner ikke helt hvorfor hun ikke får hjelpe Johannes. Dette er jo noe hun kan.

Hun er utdannet hjelpepleier og har arbeidet på sykehjem i mange, mange år. Er utslitt i rygg og armer. Etter et par år ble det konstatert at hun begynte å bli dement. Dette har forverret seg det siste året og hun er mer avhengig av tilrettelegging i hverdagen. Blant annet fører det til at hun ikke er så nøye med hva hun spiser og når. Må ha hjelp til å velge riktig mat.

Blodsukkeret er svingende.

Sosialt:

Har vært gift med Johannes i over 40 år. De har 4 barn, 3 gutter og 1 jente. To av dem bor i nærheten. De har 8 barnebarn i alderen 7 – 20 år. Har alltid likt å strikke og har strikket mange par sokker i løpet av de siste årene.

Behov:

Magda trenger tilrettelegging i forhold til personlig stell og når det gjelder matinntak. Hun må gjerne aktiviseres med strikking eller å kikke på bilder. Eller gå en tur.

Ressurser:

Hun klarer å gjøre mye selv ved riktig veiledning. Må gjerne ha litt hjelp til valg av mat. Kan strikke, dette sitter i fingrene. Er fysisk sprek så hun går en del.

Johannes Helmersen

Johannes er 62 år. Gift med Magda i over 40 år.

Tidligere lokomotivfører på Norlandsbanen.

Han har akkurat gått ut av arbeidslivet grunnet særaldersgrenser for lokomotivførere.

Sykdom og tilstand

Fikk slag for to uker siden. Har høyresidig utfall med delvis lammelse i arm og ben.

Sosialt

Gift med Magda i over 40 år. Har 4 barn, 3 gutter og 1 jente. To av dem bor i nærheten og er på besøk minst 1 gang i uken. De har 8 barnebarn i alderen 7 – 20 år. Har alltid likt å holde seg i form. Har deltatt på flere turrenn opp gjennom årene. Har spilt Bridge i mange år med arbeidskamerater.

Behov:

Trenger hjelp til personlig stell og påkledning.

Hjelp til forflytning i alle situasjoner.

Tilrettelegging i forhold til bespisning.

Ressurser:

Han er klar og orientert.

Klarer å gå ved hjelp av prekestol og støtte, men trenger tid

Spiser og drikker selv.

Vil klare mest mulig selv og klarer noe med god tilrettelegging.