

# Oppgave fylkesmesterskap Troms 2016

Tema: Diabetes mellitus type 1

## Hjemmetjeneste

Du arbeider som helsefagarbeider i hjemmetjenesten på Kvaløya og skal i dag besøke (Kari Henriksen). Hun har i det siste vært litt forvirret og har begynt å rote litt med medisinene sine.

## Situasjon

Kari Henriksen er 60 år og har hatt diabetes mellitus type 1 siden hun var 20 år gammel. Hun bor i et stort hus sammen med ektemannen som ofte er bortreist. Hun har nå fått et større behov for hjelp i hjemmet, og hjemmetjenesten er innom 2 ganger per dag. Kari har ingen barn, men mange venner som er innom på besøk. Hun har nylig hatt ett fall i trappen som har forårsaket et sår på høyre kne.

## Arbeidsoppgaver

- Måle blodsukker
- Utføre sårstell
- Tilberede måltid
- Gi råd om brukersikkerhet i hjemmet for å unngå nye fall
- Kostholdsveiledning i forhold til diabetes og sårtilheling
- Veilede til fysisk aktivitet og væskeinntak.

## Tid

Planlegging av arbeidsoppgavene	10 minutter
Orienteres på scenen	5 minutter
Utføre arbeidsoppgaver på scenen	30 minutter
Evaluerer med dommere	10 minutter
Totalt	55 minutter