

Fylkesmesterskapet i helsearbeiderfaget i Nordland 2016

Tema KOLS Hjemmetjenesten

Du er på dagvakt i hjemmetjenesten i Bodø kommune. Du skal i dag ha ansvaret for Reidun Hansen som har diagnosen kronisk obstruktiv lungesykdom. Hun er også dårlig til bens.

Situasjon:

Reidun er 76 og bor alene sammen med sine to katter som hun nekter å skille seg med. Hun røyker og drikker moderate mengder alkohol. Hun har ved flere tilfeller blitt innlagt på sykehus på grunn av kraftig lungebetennelse. Hun har begynt å motta hjemmetjeneste to ganger pr. dag. Du finner Reidun i sengen med tung pust.

Arbeidsoppgaver

- Måle vitalia
- Motivere til fysisk aktivitet/gåtrening
- Kostholdsveiledning tilpasset KOLS – pasienter
- Livsstils veiledning for KOLS – pasienter
- Tilberede måltid

Tid:

Planlegge arbeidsoppgavene	10 min
Se scenen	5 min
Gjennomføring	20 min
Evaluerer med dommerne	10 min

Vurderingskriterier

Kommunikasjon/samarbeid:

- Banke på, presenterer seg, fortelle hvorfor du er der
- Øyekontakt, høflighet, spørre om lov til å utføre arbeidsoppgaver
- Brukermedvirkning

Sykepleieprosedyrer:

- Vitalia (blodtrykk, puls, temperatur, respirasjon)
- Gi riktig kostholdsveiledning
- Kunnskap om KOLS/astma

Hygiene:

- Hånddesinfeksjon ved ankomst/avslutning
- Håndtering av tøy og søppel
- Håndtering av mat

Ergonomi/pasientsikkerhet:

- Ta vekk løse tepper
- Riktige sko for bruker
- Krykker/rullator i riktig høyde
- Rett rygg, bøyd knær
- Brukeren føler seg trygg med hjelpemidlene

Etikk/holdninger:

- Unngå blotting og nedverdiggende situasjoner for bruker

Egenvurdering:

- Hva var bra?
- Hva ble glemt?
- Hva kunne vært bedre/gjort annerledes?

Utstyr:

- Seng eller sofa
- Nattbord eller stuebord
- Eventuelt dyne, pute, laken, dyne- og putetrek, stikklaken
- Morgenkåpe, tøfler. Joggesko, t-skjorte, joggebukser
- Kjøkkenbord, 2 stoler, asjetter, glass, kopper, bestikk
- Juice, brød, diverse pålegg, mugge med vann
- Blodtrykksmåler, stetoskop, klokke, temperaturmåler, pep-fløyte
- Notatblokk, penn
- Antibac, håndduk, liten gulvmatte, rullator/krykker, stellefrakk, hansker