

Fylkesmesterskap i helsearbeiderfag Hordaland, 2008

Til deltagerne i konkurransen:

Dere arbeider på et sykehjem.

Dere har kommet på dagvakt. Morgenstellet er nesten ferdig for beboerne på avdelingen, og dere skal forberede frokost for tre beboere.

De tre beboerne er Gunnar, Ester og Hans. De har ulike problemer og behov. Dette vil dere merke under konkurransens gang.

Arbeidsoppgaver:

- måle blodtrykket og pulsen til Hans før han står opp
- hjelpe Hans opp av senga
- re opp senga
- dekke frokostbord
- følge beboere til frokostbordet
- kostveiledning under frokosten
- tilrettelegging av måltid/hjelp under måltidet
- veiledning til Gunnar

Utstyr:

- ulike typer brød, pålegg og melk, margarin, kaffe, juice, yoghurt,
- salt
- kaffekopper, glass, asjetter, bestikk og servietter
- smekker
- blomst
- duk
- rullator
- blodtrykksapparat og stetoskop
- klokke

Fjellet sykehjem:

Vi befinner oss i spisestua på Fjellet sykehjem. Det er onsdag morgen og Gunnar, Ester og Hans skal spise frokost. Gunnar sitter allerede ved bordet. Ester sitter i en godstol i hjørnet, og må følges til frokostbordet. Hans har lagt seg på senga igjen for å hvile etter morgenstellet. Han må få målt blodtrykk og puls før han står opp.

Hans Dahlen 79 år

Sykdom/tilstand:

Han har høyt blodtrykk (hypertensjon) og hjertekrampe (angina pectoris). Hans har mistet språket og kommuniserer med kroppsspråk.

Sosialt:

Hans er enkemann og har en sønn og to barnebarn. De bor på Østlandet og er sjelden på besøk.

Behov:

Hans er ustø til beins, trenger hjelp til å stå opp og går med rullator og støtte fra en pleier. Han blir fort sliten.

Han har sjelden lyst til å stå opp og må ofte motiveres for å bli med til spisestua.

Hans måler daglig blodtrykk og puls.

Ressurser:

Hans er klar og orientert. Han viser tydelig hvordan han vil ha det. Spiser selv.

Ester Lund 82år

Sykdom/tilstand:

Ester er obstipert.

Sosialt:

Hun er ugift, har ingen barn. Har en søster som ofte kommer på besøk.

Behov:

Ester trenger ofte mye hjelp. Hun kan gå med støtte av en pleier. Hun trenger hjelp i spisesituasjonen på grunn av skjelvinger i begge hender. Enkelte dager må hun mates. Hun har dårlig matlyst. Drikker lite, og må derfor motiveres til å drikke.

Ressurser:

Klar og orientert. Forklarer selv hva hun har lyst til å spise. Hun er forfengelig og er opptatt av hvordan hun tar seg ut. Hun har godt humør og forteller stadig om små morsomme episoder.

Gunnar Eik 80 år

Sykdom/tilstand:

Gunnar har aldersdemens av Alzheimer type.

Behov:

Han er ikke orientert om hvilken dag det er, klokkeslett eller hva han skal gjøre. Han spør mye, er usikker på hva som forventes av ham. Han har perioder der han vil hjem til moren sin. Moren hans døde i 1990.

Sosialt:

Gunnar er gift. Konen hans bor i huset deres. Hun kommer ofte på besøk og tar ham med hjem et par ganger i uka.

Ressurser:

Gunnar er glad i mat. Spiser selv. Sier hva han har lyst til å spise.

Til skuespillerne 24. og 25/4 -08 Fjellet sykehjem:

Hans Dahlen, 79 år, har høyt blodtrykk og angina pectoris. Du har ikke språk. Du er enkemann, og er opptatt av sønnen din og barnebarna dine. Det er så lenge siden du har sett dem. Du ligger i senga og får målt blodtrykk og puls. Du har ikke lyst til å stå opp og prøver å finne argumenter for å få ligge lenger. Etter hvert blir du med på å stå opp, og er veldig ustø når du kommer opp av senga, tar tak i pleieren og rullatoren. På vei til spisesalen blir du sliten. Du viser tydelig hva du vil ha å spise og velger deg usunt pålegg og helmelk. Du vil også ha ekstra salt på maten. Mot slutten av frokosten, kjenner du bryst smerter. Du blir engstelig og gestikulerer til en av pleierne om du skal ta en nitroglyserin som ligger i bukselommen din.

Ester Lund, 82 år, er obstipert. Du er ugift, har ingen barn, men har ofte besøk av søsteren din. Du har som vanlig pyntet deg og legger opp til å få komplimenter fra pleierne. Du trenger en arm å holde i når du skal gå fra stolen til frokostbordet. Hendene dine skjelver, og i dag trenger du hjelp til å spise. Du har ikke lyst på mat, men vil heller fortelle om noen små morsomme episoder som du og søsteren din har vært oppi. Hvis du absolutt må spise noe, vil du ha loff med syltetøy. Du sier nei takk til drikke når du får tilbud om det. Etter hvert går du med på å spise og drikke litt av det som pleierne foreslår.

Gunnar Eik, 80 år, er dement. Han har Alzheimer. Du er gift, og konen din bor fortsatt i huset deres. Konen din kommer ofte på besøk, og tar deg jevnlig med hjem, men dette husker du ikke. Derimot klager du på at du aldri har besøk. Du vet ikke hvilken dag det er eller hva klokka er. Du spør ofte, og er usikker på hva du skal gjøre, om du sitter på riktig plass osv. Du er glad i mat og sier fra hva du har lyst på. Under måltidet sier du at du vil hjem til moren din for å spise hennes hjemmebakke surbrød.

Vurdering

Perfekt =7

Meget bra =6

Bra =5

Ganske bra =4

Godkjent =3

Under gjennomsnittet =2

Dårlig =1

Ikke akseptabelt =0

Vurderingskriterier:

- viser evne til planlegging
- har beboerne i fokus
- viser gode holdninger
- viser respekt for beboerne
- viser omsorg for beboerne
- viser ferdigheter i å måle blodtrykk og telle puls
- viser ferdigheter i sengereing
- viser evne til å skape en positiv spisesituasjon
- viser evne til kostveiledning
- viser ferdigheter i mating
- viser evne til å motivere
- viser evne å kommunisere med beboerne
- viser evne til å samarbeide med beboerne
- viser evne til å samarbeide med kollega
- viser kunnskap i validering
- viser kunnskap i realitetsorientering
- arbeider etter hygieniske prinsipper
- viser kunnskap i bruk av hjelpemidler og ergonomiske prinsipper
- viser observasjonsevne
- viser evne til å takle uforutsette hendelser (brystsmerter)

Vurderingsark for dommere: **Vurderingspunkter**

Lag nr:
Poeng

viser evne til planlegging
 har beboerne i fokus
 viser gode holdninger
 viser respekt for beboerne
 viser omsorg for beboerne
 viser ferdigheter i å måle blodtrykk og telle puls
 viser ferdigheter i sengereing
 viser evne til å skape en positiv spisesituasjon
 viser evne til kostveiledning
 viser ferdigheter i mating
 viser evne til å motivere
 viser evne å kommunisere med beboerne
 viser evne til å samarbeide med beboerne
 viser evne til å samarbeide med kollega
 viser kunnskap i validering
 viser kunnskap i realitetsorientering
 arbeider etter hygieniske prinsipper
 viser kunnskap i bruk av hjelpemidler og ergonomiske prinsipper
 viser observasjonsevne
 viser evne til å takle uforutsette hendelser (brystsmerter)

SUM