



SJEKKLISTE FOR 1.HJEMMEBESØK MED PASIENT, INNEN 3 VIRKEDAGER.

Utstyrliste: Søknadsskjema pleie og omsorgstjenesten, IPLOS skjema, medisinavtale, MNA, Hva er viktig for deg- skjema, 4 meters snor til gangtest
LØPENR: _____ DATO: _____ SYKEPLEIER: _____

Utført dato	Aktivitet	Ikke aktuelt	Dok.	Beskrivelse
Del 1				Utføres av sykepleier 1. dag
	Kvalitetssikre/gå gjennom tjenestetilbud/vedtak med pasient		Samarbeid - pasientsamtale	Er pasienten klar over tjenestetilbudet. Avklar med pasienten om det reelle tjenestebehovet. Sykepleier skal ha gjort seg kjent med saksutredningen og vedtaket.
	Kartlegge behov for hjelpemidler og event. Behandlings- hjelpemidler		Samarbeid - hjelpemidler	Gjennomgang og informasjon om de ulike hj.midlere som pasienten har. Justeringer utføres. Eventuelt kontakte ergo/ hj.middellagret eller sykehus. Vurder velferdsteknologi for egenmestring og selvstendighet
	Legemiddel- administrering		Legemiddel administrering -avtale og endring	Gjennomgang av medisinliste og bruken av medisinene. Kvalitetssikre at pasient får rett medisin og rett dosering. Dersom hjemmetjenesten skal overta medisin adm- bruk skjema medisinavtale.
	Er det behov for oppfølgingstime hos fastlegen		Samarbeid - legekontakt og ekstern helsehjelp	Avklar om pasienten selv eller om hjemmetjenesten bestiller legetime. (gjøres kun i samråd med pasienten).
Del 2				Utføres evt av annet helsepersonell med opplæring i løpet av 3 dager.
	Brukermedvirkning («Hva er viktig for deg», pasientens sine målsetninger)		Hovedmålsetting og samarbeid - Pasientsamtale	Snakke med pasient om hva som er viktig i hverdagen og hva hun/han må gjøre for å nå målet sitt. Husk å ta med skjema. Oppbevares hos pasienten. <u>Kopi til hjemmetjenesten.</u> Opprette tiltak etter pasientens mål.
	Oppdatere IPLOS Begge steder Vurdere oppdatering av funksjonsvariablene.		Profil	Registrere bistands og assistansebehov, sist lege og tannlegebesøk,
	Kartlegge ernæringsstatus/MNA		Ernæring og kartlegging - ernæringsstatus	Utfylle skjema for kartlegging av ernæringsstatus. Beskrive tiltak etter resultat i pasientjournalen og IPLOS.



	Utføre 4 meter gangtest		Målinger, prøver og tester - kartlegging og utredning	Sjekke pasientens gangfunksjon ved hjelp av 4 meter lang snor og tidsregistrering. <u>Risikopasient:</u> Tiltak iverksettes
	Vurdere behov for rehabilitering/hverdagsmestring		Samtaler - pasientsamtale	Kartlegge pasientens egenmestringspotensialet, event. kontakt med rehab- og mestringsteam, hukommelsesteam.
	BT, Puls, SaO2 og respirasjonsfrekvens		Målinger, prøver og tester	Verdien legges inn under tiltaksbeskrivelsen under målinger

