

Landets kommuner

Deres ref.:  
Vår ref.: 22/3186-2  
Saksbehandler: Marie Thoresen  
Dato: 23.01.2022

## Informasjon om endring i rutiner for bekreftende PCR-test og selvregistrering av positiv selvtest for covid-19

Smittetrykket i Norge øker og det er stor belastning på kommuner og laboratorier for å få en bekreftende prøve etter positiv selvtest. Det er derfor nødvendig å gjøre noen endringer i rutiner for testing for covid-19.

### HelseDirektoratet ønsker å informere alle landets kommuner om:

- 1) Endring i rutiner for bekreftende PCR-test ved positiv selvtest for SARS-CoV-2-viruset.
- 2) Innføring av selvregistrering av positiv selvtest i kommunens digitale smittesporingssystemer.

De foreslåtte endringene i dette brevet har til hensikt å redusere behovet for bekreftende PCR-tester og samtidig opprettholde god nasjonal oversikt over pandemien gjennom selvrapportering av positive selvtester.

### 1) Endring i rutiner for bekreftende PCR-test

*Personer som har mottatt en tredje vaksinedose (oppfriskningsdose/"boosterdose"), eller som har mottatt to doser koronavaksine og deretter gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene, bør ikke lenger tilbys bekreftende PCR-test etter positiv selvtest. Disse personene har ingen praktisk eller formell nytte av en slik bekreftende prøve. En person med en positiv selvtest regnes som et sikkert positivt tilfelle.*

*Personer som ikke har fått oppfriskningsdose kan fortsatt ta bekreftende PCR-test eller bekreftende antigen hurtigtest til profesjonelt bruk på kommunal teststasjon, dersom de har behov for det til koronasertifikat eller av hensyn til videre vaksinasjonsplan.*

*Bekreftende prøve med PCR-analyse anbefales fortsatt til samtlige personer som søker helsehjelp (diagnostisk testing) og i alle tilfeller der en PCR-analyse har betydning for diagnostikk, differensialdiagnostikk og behandling.*

### Bekreftende PCR-test anbefales ikke til følgende personer:

- Personer som har fått tredje vaksinedose (oppfriskningsdose/"boosterdose").

#### HelseDirektoratet

Avdeling retningslinjer og fagutvikling

Marie Thoresen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helseDirektoratet.no

- Personer som har mottatt to doser koronavaksine og deretter gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene.

**Bekreftende PCR-test anbefales til personer som søker helsehjelp og hvor bekreftelse har konsekvens for diagnostikk, differensialdiagnostikk og behandling.**

**Bekreftende PCR-test *eller* bekreftende antigen hurtigtest til profesjonelt bruk anbefales videreført til følgende personer:**

- Personer med primær eller sekundær immunsvikt, herunder organtransplanterte og immunsupprimerte.
- Barn og ungdom mellom 0-16 år.
- Uvaksinerte og delvaksinerte personer uten oppfriskingsdose som har behov for koronasertifikat.

## **2) Selvregistrering av positive selvtester og nærkontakter**

Dessverre er det ikke mulig å opprette en ny nasjonal registerløsning for positive selvtester for covid-19 på kort tid. For å muliggjøre selvregistrering av positive selvtester, samt legge til rette for kommunal og nasjonal oversikt over positive tilfeller med covid-19, ber Helsedirektoratet om at:

- Kommunene snarest mulig legger til rette for at personer som får positivt svar på en selvtest kan registrere dette i kommunens digitale smittesporingssystem.
- Kommuner som i dag ikke benytter digitalt smittesporingssystem oppfordres til å ta dette i bruk.
- **Kommunene registrerer alle innmeldte positive selvtester fra og med mandag 24. januar 2022 (eller fra det tidspunkt smittesporingssystemet i kommunen er operativt) og rapporterer dette videre i den samlede rapporteringen til statsforvalterne hver uke, fra og med mandag 31. januar 2022.**

Vel 130 kommuner har allerede skaffet eller utviklet systemer slik at innbyggerne selv kan registrere positive prøvesvar fra selvtester, samt registrere nærkontakter. For de kommunene som ennå ikke har skaffet et slikt system og/eller som ikke ønsker å utvikle dette selv, finnes det hovedsakelig to aktuelle systemer/leverandører – Remin<sup>1</sup> og KS FIKS<sup>2</sup>. Begge disse systemene lar innbygger logge seg på med BankID for å registrere positive prøvesvar for seg selv eller egne barn. Innbygger kan også registrere nærkontakter og merke av om disse har kjente risikofaktorer (helsepersonell, underliggende sykdom, alder etc.). Dette gjør det enklere å prioritere en eventuell smittesporing i kommunal regi, der det er aktuelt.

Begge systemene har mulighet for å sende ut svar, med tilpasset informasjon, via SMS. Både Remin og KS gjør selvregistreringsfunksjonen tilgjengelig for kommunen, med svarmulighet og listefunksjon, uten at kommunen må bruke hele smittesporingssystemet. Begge leverandører opplyser til Helsedirektoratet at det er mulig å bestille og ta i bruk løsningen på svært kort tid. I tillegg kommer den tiden og arbeidet kommunen trenger for blant annet å legge lenker på hjemmeside og informere innbyggerne om løsningen.

---

<sup>1</sup> [Remin](#)

<sup>2</sup> [Fiks smittesporing - KS](#)

Data fra selvregistreringsløsningen vil *ikke* gå som melding til MSIS eller til helsenor.no. Positive prøvesvar fra selvregistrerte selvtester vil dermed *ikke* vises i koronasertifikatet.

### **Informasjon fra leverandørene om bestilling av løsning for selvregistrering av selvtester:**

#### **Remin**

Beskrivelse og vilkår finnes på [remin.no/selvregistrering](https://remin.no/selvregistrering)

*For kommuner som allerede bruker Remin:*

1. Selvregistreringsmodulen dekkes av eksisterende ROS, DPIA og databehandleravtale som kommunen allerede har med Remin.
2. Bestilling skjer ved å sende epost til [support@remin.no](mailto:support@remin.no) om at kommunen ønsker å aktivere selvregistrering og er kjent med vilkårene som finnes på [remin.no/selvregistrering](https://remin.no/selvregistrering).
3. Tjenesten aktiveres da innen få timer, og kommunen kan legge ut lenke til [pasient.remin.no/kommunenavn](https://pasient.remin.no/kommunenavn).
4. For kommuner som ikke angir at de trenger egen SMS, bruker Remin standard SMS. Oppsettet går da raskere.
5. Kommunene kan også oppgi om de ønsker å aktivere den medfølgende informasjonschatten for innbyggere som selvrappporterer.

*For kommuner som ikke bruker Remin fra før:*

1. Send epost til [support@remin.no](mailto:support@remin.no) om at kommunen ønsker selvregistrering
2. Kommunen får da tilsendt ROS og DPIA på epost. Databehandleravtale og kontrakt sendes for elektronisk signering via Posten. Denne prosessen tar inntil et par timer
3. Tjenesten aktiveres innen få timer, og kommunen kan legge ut lenke til [pasient.remin.no/kommunenavn](https://pasient.remin.no/kommunenavn)
4. Kommunen kan også angi om de trenger egendefinert SMS, og om de ønsker å aktivere den medfølgende informasjonschatten for innbyggere.

#### **KS Fiks**

1. Aktiver tjenesten *Covid-19:Fiks smittesporing* i Fiks forvaltning og opprett brukere for de som skal ha tilgang. Veileder ligger her: <https://portal.fiks.ks.no/oppsett-av-fiks-smittesporing/>
2. Send en e-post til [smittesporing@ks.no](mailto:smittesporing@ks.no) eller ring på 95704240 for at KS kan gi tilganger. De er tilgjengelig mellom 08:00-21:00
3. Aktiver selvregistreringstjenesten under tjenesten *Covid-19: Fiks smittesporing*. Veileder ligger her: <https://portal.fiks.ks.no/hvordan-fungerer-tjenesten-selvregistrering-av-positiv-hjemmetest/>
4. For å se selvregistrerte smittede logg på *Fiks smittesporing*: <https://covid19.fiks.ks.no/>
5. KS informerer om at de vil ha webinarer med demo og veiledning for alle som aktiverer tjenesten

#### **Mer informasjon**

For mer informasjon se brev fra Helsedirektoratet til Helse- og omsorgsdepartementet, 21.1.22, [Oppdrag 613 - Prioritering av analysekapasitet.pdf \(helsedirektoratet.no\)](#) og [Helsedirektoratets koronaveileder](#).

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
direktør

Marie Thoresen  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

KS-KOMMUNESEKTORENS ORGANISASJON;FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd Utbrudd;HELSE-  
OG OMSORGSDEPARTEMENTET, Krisestab HOD;Landets statsforvaltere