



UNIVERSITETET  
I OSLO

**Avdeling for allmennmedisin**  
Institutt for helse og samfunn, UiO  
Postboks 1130, Blindern  
N-0318 Oslo  
Jørund Straand, professor dr.med.  
Avdelingsleder



[www.covidnor.no](http://www.covidnor.no)

Telefon: +47 22 85 06 47  
Telefaks: +47 22 85 06 50  
e-post: [jorund.straand@medisin.uio.no](mailto:jorund.straand@medisin.uio.no)

Til landets kommuner

Oslo, juni 2020

*At samfunnet åpnes gradvis opp, reduserer ikke behovet for en kunnskapsdugnad også om hvordan Covid-19 infeksjonen arter seg for alle dem som ikke trenger innleggelse i sykehus. Heretter vil de fleste bli testet tidlig i sykdomsforløpet slik at smittestatus vil være kjent. Vi ønsker at flest mulig norske korona-pasienter framover kan dele av sine opplevelser ved å delta i CovidNor-studien. På hjemmesiden [www.covidnor.no](http://www.covidnor.no) finnes mer informasjon, også om hvordan man kan melde seg på som deltaker. Deltagelse handler om å fylle ut et kort spørreskjema via nettet. Forskningsprosjektet utgår fra Universitetet i Oslo og det er støttet av Norges Forskningsråd.*

Mesteparten av det vi så langt har hørt og lest om korona-sykdommen Covid-19, handler om alvorlig syke mennesker som behandles i sykehus. Disse utgjør imidlertid et lite mindretall av alle som rammes av viruset. De aller fleste syke er i hjemmekarantene og følges opp av primærhelsetjenesten. Så langt har det vært lite forskning om denne største pasientgruppen. Ansatte i kommunehelsetjenesten trenger og etterspør systematisk kunnskap hentet fra egen virkelighet, fra egen setting i helsetjenesten. Pasienter er generelt positive til å delta i kliniske studier. Når mange nok deler egne pasienterfaringer, legges grunnlaget for ny kunnskap om korona-sykdommen:

*Hvordan er symptomutviklingen dag for dag? Hvor sterk er symptombyrden? Hva med psykiske belastninger knyttet til det å være smittet og i karantene? Kan det oppstå senkomplikasjoner etter mildere forløp av Covid19-infeksjon?*

Spørsmålene over er noe av det vi skal utforske i forskningsprosjektet CovidNor. For å lykkes med dette, ønsker vi at flest mulig av de som heretter blir smittet, logger seg inn til vårt elektroniske spørreskjema ([www.covidnor.no](http://www.covidnor.no)) der man inviteres til å føre «symptomdagbok». Vi spør også man er testet for viruset, om hva testen viser og om hvordan man følges opp av kommunehelsetjenesten. Vi ønsker med dette å gjøre prosjektet kjent for landets kommuner slik at de kan videreformidle informasjon om prosjektet ut i sine helsetjenester. CovidNor prosjektet er forankret ved Antibiotikasenteret for primærmedisin (ASP), Avdeling for allmennmedisin ved Universitetet i Oslo. Kontaktpersoner: postdoktor Guro Haugen Fossum (995 99 766), 1.amanuensis Sigurd Høye (404 51 747) eller professor Jørund Straand (928 52 523).

Beste hilsen

Jørund Straand, professor i allmennmedisin, Prosjektleder CovidNor-studien