

Hva er det viktig å tenke på når en skal utvikle en helsefremmende arbeidstidsordning?

Trude Hansen
Norsk Sykepleierforbund Buskerud







Hva er helse?

Helhet

Pragmatisme

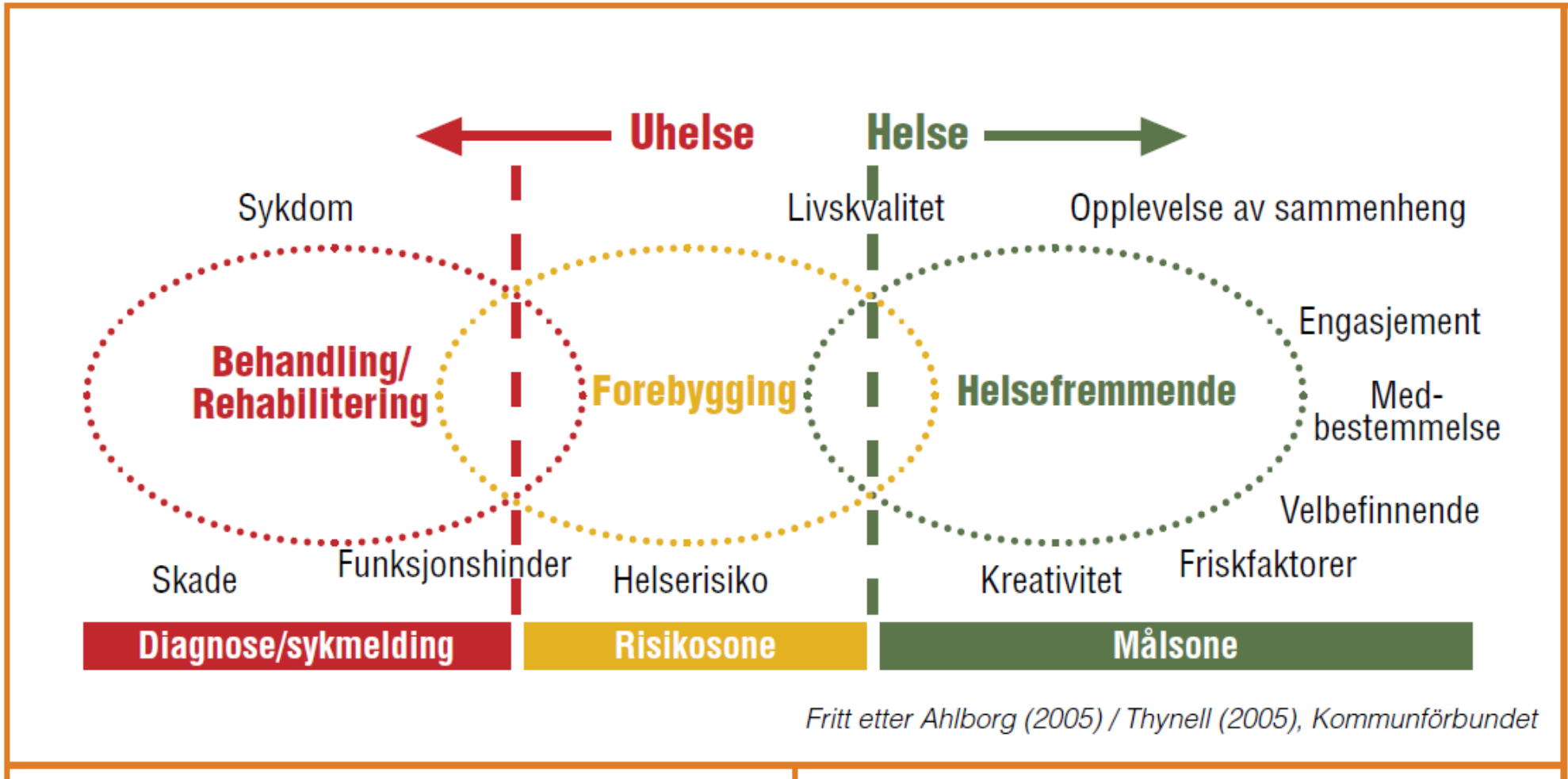
Individualisme

Fugelli og Ingstad



Du skal bli friskere av å være på
jobb





Hva kjennetegner arbeidsplasser med helse i fokus?

- Medinnflytelse
- Følelse av likevekt
- Trygghet
- Bry seg om hverandre – tro på fellesskapet



Erfaringer



- <https://www.arbeidstilsynet.no/arbeidsforhold/arbeidstid/er-arbeidstidsordningen-forsvarlig/>

